

日居城野コミュニティだより

平成27年10月1日 第91号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545



手打ちそばの会 開催のお知らせ



安心・安全な花巻産のそば粉で、美味しいおそばを打って食べましょう。

- 日時** 平成27年11月 1日(日)午前10時～12時
- 会場** JA 花巻 洗心館
- 対象** 日居城野地区にお住まいの方 (限定30食)
- 参加費** ひとり500円
大人も子供も同一料金 (当日集めます)
- 申込み** 10月5日(月) より電話 (☎23-4545)にて先着で受付けます。
受付けは23日(金)までとしますが定員になり次第しめ切ります
- 持物等** エプロン、三角巾、手拭きタオル等
(生活福祉部会)

電行道ウォーキング2015

9月5日(土) 幼児から元気なおじいちゃん

まで28名が参加し、電行道ウォーキングを開催しました。天候に恵まれ、高橋部会長による土地の成り立ちの説明を交えながら、約5キロの道のりをしっかりと歩き、爽やかな汗を流しました。(教育振興部会)



The 健康 2015

The 健康2015②は 9月18日(金) 歯科衛生士さんの「元気のもとはお口から」と題したお話の後、「元気でまっせ体操」で体をほぐしました。

次回の「The 健康2015③」は

- 日時** 10月16日(金) 10:00～11:30
- 会場** 松園振興センター 研修室
「元気でまっせ体操」「TANITAによる測定」
「栄養士さんのお話」



頭の 体操

1. 碑
2. 雷
3. 礎
4. 緒
5. 古

漢字1字で4文字読み全部「い」から始まります。例「い□□□」

さらに「The 健康2015④」は

- 東和温泉での移動教室です。元気でまっせ体操の後、特別講座として生涯学習講師の新淵久郎先生による「なつかしの愛唱歌」を予定しております。
- 日時** 11月13日(金) 9:30～15:30
- 参加条件** 日居城野地区にお住まいの方 40名(先着)
- 参加費** 1,000円(昼食代・保険料)
- 申込受付** 10月16日(金) 午前9時30分より直接コミュニティ会議まで、参加費を添えてお申し込みください。定員になり次第しめ切ります。電話でのお申し込みはできません。保険加入のため、住所氏名のほか生年月日も伺いますのでご了承ください。(生活福祉部会)

2015三世代交流 グラウンドゴルフ大会開催

- 日時** 10月24日(土)
午前10時～
- 場所** 日居城野運動公園
芝生広場

- ❖ 参加のとりまとめは自治会ごとをお願いします。
- ❖ 小雨決行。悪天候により中止の場合は、自治会長を通じて朝8時半までに連絡します。(教育振興部会)