

# 日居城野コミュニティだより

平成27年 9月1日 第90号

日居城野地区コミュニティ会議

〒025-0066

花巻市松園町4番地3

松園振興センター内

電話/FAX 23-4545

## The 健康 2015

今年の「The 健康」は長寿福祉課にご指導をいただきながら全6回のプログラムで行います。

第1回目8月25日(火)は血圧・体力測定で今の体力のカルテを作成しました。半年後の再測定での体力向上を目指して、「元気でまっせ体操」を実践。また介護保険についてわかりやすくお話をいただきました。

次回の「The 健康②」は

- ・9月18日(金)10:00~11:30
- ・松園振興センター 研修室
- 「血圧測定」 「元気でまっせ体操」
- 「歯科衛生士さんのお話」



第1回目に来ていない人でも大丈夫。一緒に楽しみながら体力向上を目指しましょう。お待ちしております。(生活福祉部会)



## 大迫・外川目であそぼ!!

8月4日(火)大迫町外川目の沢崎地区に行ってきました。天気にも恵まれ、自然を満喫し、自分たちで作った特製カレーは格別で、美味しくいただきました。

(教育振興部会)



## 松園町一区敬和会

7月17日(金)岩手ヤクルト工場を見学し、水神温泉でのんびりとしてきました。



## 頭の体操

1. 素寒貧
2. 金輪際
3. 世迷言
4. 出鱈目
5. 目論見

あまりいい意味では使われない言葉ですね。特殊サギにご用心!!

## 犬の飼い主様へお願い

最近、振興センター駐車場に犬のフンを放置していく人がおり、大変困っております。

犬のフンは自分で始末する、リードをつける等、マナーを守って散歩をしてください。



## 南新田お花しくらぶ

8月27日(木)三区の山形さんを講師に迎え、エコクラフトでフクロウを作りました。



頭の体操  
1. 出鱈目  
2. 目論見  
3. 世迷言  
4. 金輪際  
5. 素寒貧