

日居城野コミュニティだより

平成28年1月15日 第94号

日居城野地区コミュニティ会議
 〒025-0066
 花巻市松園町4番地3
 松園振興センター内
 電話/FAX 23-4545



躍進の一年に

日居城野地区コミュニティ会議
 会長 高橋 隆浩

新年おめでとうございます。

当コミュニティ会議も9年の歴史を刻み、ハード中心の活動からソフト面での活動も意欲的に加えて行う時期に来ていると思います。ハード面は目に見える形の具現で充実感とか満足感を容易に得ますが、教養や知識を高めるとか防災意識などソフト面の活動は成果とか効果が見え難い。各位が得たいと思う知識や技術の充実する1年にしたいと存じます。みなさんの活躍を期待いたします。

2016

頭
の
体
操

1. 御 節
2. 御屠蘇
3. 御雑煮
4. 伊達巻
5. 栗金団

こじはーノリントで◎

防犯講習会

— ダマされるな！悪質商法 —

11月28日（土）市の生活総合相談センターより講師を招き、防犯講習会を開催しました。（防災防犯部会）



The 健康2015⑤

12月11日（金）「元気でまっせ体操」で体をほぐした後は、笑いと驚きで心と頭をリフレッシュしました。

当地区在住の二本木光史先生（東京アマチュアマジシャンズクラブ会員）による「大笑い！健康マジック教室」を開催。ラップの芯など身近な道具を使ったお手軽なものから、「なんで？どうやって？」とびっくり仰天の本格的なものまで、多彩なマジックで楽しませていただきました。



いきいきサロン日居城野

12月2日（水）「合同サロン会」を開催。「山の駅昭和の学校」では懐かしい昭和の思い出にひたりました。（生活福祉部会）



The 健康2015⑥

1月8日（金）長寿福祉課の職員さんに来ていただき、再び体力測定を行いました。成果のあった人、もう少しの人それぞれでしたが、全6回コースの「The 健康2015」は一旦終了です。



「元気でまっせ体操」続けます！

「定期的につけたい！」との声があり、月2回のペース（基本第1・3金曜日）で「元気でまっせ体操」を続けることにしました。

◎ 1月22日・2月5日・2月19日・3月4日・3月18日

◎ いずれも金曜日 午前10時～11時

◎ 松園振興センター 談話室（和室）

指導者はありません。DVDを見ながら自分たちで行ってもらうスタイルです。体操の後はお茶でも飲みながらゆっくり交流してってください。

積み重ねが
大事です



日居城野地区コミュニティ会議
 〒025-0066 花巻市松園町4番地3
 松園振興センター内
 電話/FAX 23-4545