

# 日居城野コミュニティだより

平成28年 2月1日 第95号

日居城野地区コミュニティ会議  
 〒025-0066  
 花巻市松園町4番地3  
 松園振興センター内  
 電話/FAX 23-4545

## 役員研修視察—陸前高田市—

1月15日（金）役員研修視察で陸前高田市を訪れ、市役所の都市整備局 市街地整備課 区画整理係 技師鎌田吉隆さんに、「まちづくり」の現状と復興の状況について伺ってきました。



## 頭の体操

1. 転 ぶ「ころぶ」ではなく
2. 温 い「あたたかい」ではなく
3. 解 く「とく」ではなく
4. 身動き「みうごき」ではなく
5. 包 む「つつむ」ではなく



三世代スポーツ交流大会  
 H28.1.10（日）

## 松園町四区



新年交賀会  
 H28.1.10（日）



昔の遊びで楽しもう会  
 H28.1.24（日）

## 松園町一区



敬和会クリスマス会  
 H27.12.19（土）



三世代交流餅つき大会  
 H28.1.17（日）

## 松園町二区



三世代スポーツ交流大会  
 H28.1.10（日）



エコクラフト作り  
 H27.8.9（日）

## 松園町三区

三世代交流餅つき大会  
 H27.1.20（日）



## 元気でまっせ体操 続けてまっせ！

The 健康2015のプログラムは終了しましたが、「定期的続けたい」との声があり、有志で月2回のペースで「元気でまっせ体操」を続けることにしました。初回の1月22日には10名ほどが集り、「臥位」「立位」のストレッチと体操を行いました。

次回は2月5日・19日、3月4日、18日、いずれも金曜日午前10時からです。お気軽にご参加ください。

