

# 日居城野コミュニティだより

平成24年10月15日 第55号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545



## 手打ちそば体験 参加者募集

**安心・安全な** 花巻産のそば粉で、美味しいおそばを打って食べましょう

- 日時** 11月11日(日) 午前10時~12時
- 会場** JA花巻「おっほの館」(母ちゃんハウスだあすこ隣)
- 対象** 日居城野地区にお住まいの方 先着30名
- 参加費** 一人300円(当日集めます)
- 参加申込** 10月30日(火) 午前8時30分より  
日居城野地区コミュニティ会議までお電話(23-4545)でお申し込みください。先着順とします。
- 持ち物等** エプロン、三角巾、手拭きタオルなど



(生活福祉部会)

## 枇杷沢川クリーンアップ大作戦 2012

10月6日(土) 毎年恒例の枇杷沢川の清掃活動を行いました。  
景観環境部会員を中心に25名のボランティア参加をしていただき、双子星橋上流からせせらぎ橋付近まで、草刈り作業をしました。  
(景観環境部会)



### 頭の体操

読めるかな?

1. 天鷲絨
2. 綿帯
3. 莫大小
4. 別珍
5. 縮緬

※ヒント  
布の名前  
素敵なドレスが  
作れそう

→答えは裏面に



# 電车道ウォーキング 2012 達成感!!



歩いた! 疲れた!...でも



9月23日(日) 教育振興部会主催による「電车道ウォーキング」が開催されました。

曇りがちの空模様でしたが、暑くなく寒くなく、ウォーキングには最適の天候の中、幼児を含めた35名の参加者はゴールの花巻温泉を目指して出発しました。

講師の菅原唯夫先生から説明を受けながら、5キロ以上の道のりを歩き、全員無事に完歩しました。

温泉で汗を流し、お昼ご飯をいただいた後は、豪華賞品(?)をかけたジャンケン大会で盛り上がりました。

(教育振興部会)



さあ、出発!!  
いざ、花巻温泉へ!!



## 「The 健康 2012」

10月10日(水) 生活福祉部会主催による健康講演会「The 健康2012」が開催されました。

花巻市健康づくり課・保健推進委員の方々にお手伝いいただき、血圧測定のほか、体組成計(TANITA)で基礎代謝や内臓脂肪レベル、体内年齢などを測定し、保健師さんより測定数値の説明を受けました。

また、花巻市生涯学習講師であり、特別養護老人ホーム東和荘居宅介護支援事業所所長の笹川泰利さんが「生き生きポックリ大往生」と題して講演。ケアマネージャーとして毎日飛びまわる中で現場から見た老人介護の実情や、これからの生き方(死に方)など、ユーモアを交えて楽しくお話していただきました。

(生活福祉部会)

頭の体操 5.5のちん 4.4のちん 3.3のちん 2.2のちん 1.1のちん