

生涯学習のご案内

子育て親子教室の参加者募集!

子どもと一緒にいろいろな遊びや運動で楽しみませんか。幼児期の発育促進・体力づくりだけでなく、子ども同士・親同士のふれあいや交流を目的に開催します。都合のいい日だけの参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

- 対象 概ね2歳から4歳までの幼児と保護者
時間 午前10時から1時間程度
定員 15組程度
参加費 無料(第4回のオイル代は自己負担となります)
持ち物 飲み物、タオル、会場が体育館のときは中履き
申込み 8月9日(木)午前8時30分から電話にて先着順で受付します。
申込みは花北振興センターまで(電話24-9081)



回	日にち	内容	講師	会場
1	9月11日(火)	おもちゃ遊び、ボール遊び、ゲーム等	花巻市こどもセンター指導員	花北振興センター内 花北会館
2	9月18日(火)	リトミックゲーム、体を使った遊び	花巻市生涯学習講師 赤坂 麻子 さん	花北振興センター内 体育館
3	9月26日(水)	絵本の読み聞かせ、親子遊び	高野橋 キン さん	花北振興センター内 花北会館
4	10月2日(火)	親子ヨガ遊び、マッサージ (オイル代300円)	ベビーケアインストラクター 高橋 恵美 さん	花北振興センター内 花北会館
5	10月9日(火)	人形劇、紙芝居、手遊び	人形劇サークル「わんぱくパ ペット」のみなさん	花北振興センター内 花北会館

先月の生涯学習報告

山野草教室(7月20日開催)

今年第3回目の山野草教室は、八幡平市の御在所湿原と蓬萊境に行きました。御在所湿原は、気温や季節ごとに色を変えると不思議な赤沼や御在所沼をめぐる遊歩道が整備されており、高山植物を眺めながら散策を楽しみました。

蓬萊境には八幡平火山の噴火によって出た溶岩が集まってできた巨岩や怪石が点在していました。周辺にはオオシラビソやコメツガが生い茂り、窪地に水がたまり形成された蓬萊沼を散策してきました。



花北ふれあい学級(7月18日開催)

第2回目の講座は、東和荘指定居宅介護支援事業所で介護支援専門員としてご活躍されている笹川泰利さんを講師にお招きして開催しました。

当日は24名が参加し、「笑いころげて腹が痛い～超過激!座ってできる高齢者の遊び」と題して、イスに座りながらできる健康運動を体験しました。

遊びながら楽しくできる運動として、歌に合わせた手足の運動や大小のボールを使った物送りゲーム、新聞紙で作った棒を使い大きなビーチボールをたたいて相手ゴールを狙うベンチホッケーを楽しみました。

笹川さんのユーモアあふれるお話に終始笑いが絶えず、参加者に大変好評でした。



健康はなまき21プラン推進講演会 —健康なまち「はなまき」を目指して—

見て・聞いて・体験できる、よくばり講演会です!!

☆病院のかかり方にも上手・下手があるんです

病院の上手なかかり方を知って今日からあなたも受診上手に!

☆健康になるためのヒントを伝授します

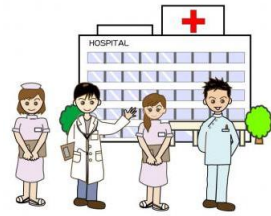
「健康でいたいけど、何をすればいいの?何をしてはいけないの?

健康な生活って、我慢することが多そうで・・・」

いえいえ、無理せず出来る健康づくりがきっと見つかります

☆一緒に体験

自分の血圧を知ろう!古いけど新しい運動を知ろう!



日時 8月8日(水)

午後1時30分～3時(受付1時～)

場所 花北振興センター内 花北会館

内容 講演1「上手な病院のかかり方」

講演2「健康なまち「はなまき」を目指して

～あなたが変わればまちが変わる～

講師:花巻市健康づくり課職員

希望者には家庭血圧計による血圧測定を行います

【お問い合わせ先】

花巻市健康こども部健康づくり課

Tel 23-3121

桜台交番からのお知らせ

帰省時の高速道路での安全走行

～思い出を安全に運ぶ高速道路!～

この時期の高速道路は、たいへん混雑することが予想されます。ちょっとした不注意が重大事故につながりますので、次のことに気を付けて安全運転をお願いします。



- ①全席シートベルトを着装しましょう。同乗者全員の着装が義務付けられています。
- ②車間距離を十分にとるよう心がけましょう。
- ③進路変更するときは、前方、後方のほか、側方(左右)にも注意しましょう。
- ④高速道路の最高速度は100km/hです。速度の出し過ぎに注意しましょう。
- ⑤高速走行時のパンクが多く発生しています。タイヤの空気圧調整が必要です。
- ⑥万一、事故や故障が起こった場合、速やかに安全な場所に避難するとともに、ハザードランプや停止表示器材、発炎筒で後続車に危険を知らせましょう。
- ⑦追越車線は前車を追い越すためだけに使用し、追い越し後は走行車線に戻らないと違反になります。
- ⑧ETCレーンでは十分な車間距離をとり、20km/h以下で走行しましょう。
- ⑨長時間の運転は避けて、サービスエリア等で休憩をとりましょう。
- ⑩混雑が予想されますので、給油やトイレは余裕をもって済ませましょう。

《お知らせ》

議会報告会を開催します

議会の報告と市民の皆さまからご意見を伺う「議会報告会」を13会場にて下記のとおり開催します。

議会報告に加えて、各会場共通のテーマ1つと会場ごとに地域テーマを1つ設けて意見交換を行います。

どなたでも、どちらの会場でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

○共通テーマ 「花巻市議会に望むこと
～議会改革はどこまで進んだか～」

○地域テーマ 会場ごとに設定

日時	場所
8月7日(火) 午後6時30分から 午後8時まで	湯口・矢沢・笹間・外川目・ 八日市・小山田・田瀬 の各振興センター
8月8日(水) 午後6時30分から 午後8時まで	湯本・太田・内川目・ 大瀬川・新堀・浮田 の各振興センター

※説明資料として8月1日発行のはなまき市議会だより(第29号)を使用しますのでご持参ください。

※今回は花北振興センターでは開催されません。

【お問い合わせ先】

花巻市議会議会改革推進会議(Tel 23-2101)

●花北地区山車の稚児募集について

花北地区山車保存会では、花巻まつりにおいて風流山車の小太鼓をたたく稚児を募集します。

募集期間 7月21日(土)～8月20日(月)

募集定員 9月7日(金)～9日(日)の昼夜各24名

参加費 なし(衣装のクリーニング代は自己負担)

その他 2日以上参加のご協力をお願いします。

申込み先 花北地区山車保存会事務局

(花北振興センター内 Tel 24-5923)