

## 生涯学習のご案内

### 「はじめてのパソコン手習い塾」参加者募集!

今ではパソコンやインターネットはすっかり身近なものになり、テレビや雑誌などでも「詳しくはホームページをご覧ください」という言葉をよく見聞きします。

パソコンってなに?から始まる、はじめてのパソコン教室です。電源の入れ方からはじまり、マウスの使い方、文字入力の仕方など、パソコンの基礎知識や操作方法、インターネットの使い方まで、パソコンに全く触れたことがない方でも安心して受講できる内容となっております。

ぜひこの機会にパソコンを始めてみませんか?

対象 花北地区にお住まいのパソコン初心者で全講座を受講できる方

日時 2月12日(火)～13日(水) 全2日間(計4講座)

午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30

場所 まなび学園 2階 パソコンルーム

定員 20名

受講料 テキスト代 300円

講師 菅原 忠雄さん、鈴木 聖子さん

申込み 1月15日(火) 午前8時30分から電話にて先着順で受付します。

申込みは花北振興センターまで(電話24-9081)



開催日	内 容	
12日(火)	午前	■まずは基本を!パソコンって何だ ①パソコンの生い立ちとその仲間 ②パソコンとテレビの違い(起動と終了) ③マウスの操作方法 ④文字入力の仕方
	午後	■日本語の扱いを学べば文字入力も苦にならない ①パソコンはどうやって日本語を扱っているか ②ひらがな入力 ③漢字などの入力・変換・決定 ④読みの分からない漢字を手書き入力 ⑤文章を入力
13日(水)	午前	■簡単な文書を作って印刷してみましよう ①例題文書の入力 ②中央揃えなど文書の体裁を整える ③作成した文書の保存・印刷
	午後	■インターネットは生活の必需品 ①インターネットの必要性 ②ホームページへ接続 ③ホームページの利用(アドレス入力と検索)方法 ④ホームページから得られる情報

### 冬の節電について～無理のない範囲で節電にご協力を～

今冬も地球温暖化防止と限りある資源を大切にするため、積極的な節電・省エネに取り組みましょう。

**節電メニュー** ※冬の電力使用のピークは朝(8～11時)と夕方(17～20時)です。

- ・電気こたつ：敷き布団、掛け布団に毛布などを上掛けする。
- ・エアコン：重ね着などして室温20℃を心がける。窓には厚手のカーテンを掛ける。
- ・照明：不要な照明をできるだけ消す。LED照明に切り替える。
- ・テレビ：省エネモードに設定する。必要な時以外は消す。
- ・冷蔵庫：温度の設定を「弱」に変更する。扉を開ける時間をできるだけ減らす。食品を詰め込まない。
- ・温水洗浄便座：便座温度・温水の設定温度を下げる。使用していない時はふたを閉める。
- ・ファンヒーター：ファン(羽根)の付近にたまったほこりを掃除する。
- ・電気カーペット：断熱マットなどを下に敷く。設定温度を「中」または「弱」にするよう心がける。
- ・待機電力：使用していない電化製品のプラグを抜く。



# 先月の生涯学習報告

## 花北ふれあい学級（12月18日開催）

第6回目の講座は、花巻市生涯学習講師の立花良子さんを講師にお招きして開催しました。

当日は受講生21名が参加し、「ふれあいゲームとダンス」と題して、レクリエーション講座を行ないました。



ひとりジャンケンやふれあいゲーム、方言で録音されたラジオ体操や音楽に合わせたダンスで、脳と体を活性化させました。

立花さんのユーモアあふれる話し方に、終始笑いに包まれ、頭も使いとてもよい運動になったと参加者から大変好評でした。

## 秋季市政懇談会の記録を公表しています

10月に開催した秋季市政懇談会の質問・意見等をまとめた記録は各振興センターに備え付けているほか、花巻市のホームページでもご覧いただけます。

【問い合わせ先】

市役所市民協働参画課（Tel24-2111 内線420）

## 申告相談の日程と収支内訳書の記載について

### ～市民税課からのお知らせ～

花北地区の申告相談の日程は下記のとおりです。詳しくは1月15日に配付する「平成25年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

また、農業所得などの収支内訳書の作成は、収支記載コーナーでの指導員の指導は行いますが、ご自身で記載していただきますので、ご協力をお願いします。

日程	午前 9時～11時	午後 1時～4時
2/12 (火)	小舟渡	浅沢
3/11 (月)	四日町一丁目一 区・二区	桜台
3/12 (火)	四日町二丁目・三 丁目	星が丘一丁目
3/13 (水)	一日市、愛宕町、 坂本町	

■申告会場 生涯学園都市会館（まなび学園）  
3階中ホール

【問い合わせ先】

市役所市民税課（Tel24-2111 内線234）

## 花北振興センター整備工事のお知らせ

10月より工事を行っております。花北振興センター整備工事の作業状況及び1月の作業予定をお知らせします。

### ■12月の作業状況

**上旬** 基礎周囲、建物内への土砂埋戻し作業及び、土間コンクリート（1階床）打設。

**中旬** 1階躯体（建屋）鉄筋・型枠組立て。

**下旬** 1階躯体（建屋）鉄筋・型枠組立て。

### ■1月の作業予定

**上旬** 1階躯体（建屋）鉄筋・型枠組立て。

**中旬** 1階躯体（建屋）コンクリート打設。

**下旬** 1階躯体（建屋）養生後、型枠解体作業。

コンクリート打設作業時、現場内に大型車両の出入りがあります。コンクリート打設後、コンクリート凍結防止のため、大型暖房ヒーターを使用し数日間昼夜を通し養生作業を行います。夜間ヒーターを作動させるため、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

【建築工事に関する問い合わせ先】

成和建设株式会社 Tel27-2636

現場代理人（熊谷） Tel080-3324-6741



## 暮らしのいけばな

テーマ：「お正月の花」

花材：大王松 千両 葉ぼたん アイリス  
オンシティウム

【解説】

松は古来、年神様を迎える依代（よりしろ）として立てたものといわれ、真っすぐな縁はさすがしさをたたえています。

また苔がついたのは古きを大切にすることを表わしている。



（花北振興センター玄関には、花北地区民からのご協力により、素敵ないけばなが飾られていますので、お寄りの際はどうぞご鑑賞ください。）