

生涯学習のご案内

健康運動教室の受講生を募集します

寒い季節は足元も悪く、どうしても運動不足になりがちです。しかし、春になってから急に体を動かすのは、ケガの原因につながります。

自宅でできる運動を学んで、冬場の運動不足と体重増加を防ぎましょう！

都合のいい日だけの参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

日時 2月26日(火)、3月8日(金)、3月19日(火)、3月25日(月) 計4回

午前10時から午前11時30分まで

場所 花北振興センター内 花北会館

定員 20名程度

参加費 無料

講師 花巻市生涯学習講師 及川 礼子さん

持ち物 タオル・飲み物など

その他 動きやすい服装でご参加ください。

申込み 2月5日(火) 午前8時30分から電話にて先着順で受付します。

申込みは花北振興センターまで(電話24-9081)



《昨年の教室の様子》

花北ふれあい学級

◆閉講式と記念講演を開催します◆

閉講式では、年間5日以上出席した受講生に修了証書を授与します。

日時 2月20日(水)

午後2時から午後3時30分

※記念講演前に閉講式を開催します。

場所 花北振興センター内 花北会館

講師 花巻市生涯学習講師

沼倉 守さん

演題 「なんだりかんだり」

※今回の記念講演は、地域の方ならどなたでもご聴講いただけます。お申込み不要・参加無料ですので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

廃食用油の回収について

次回の花北地区の回収日は、3月12日(火)です。回収日まで期間がありますので、随時受け付けております。

カスを極力取り除いた残り油を、空きペットボトルに詰め、振興センターまでお持ちください。

生涯学習事業について一部変更します

当振興センター主催の生涯学習事業につきましては、いつも多くの地域の方々にご参加、ご協力をいただきましてありがとうございます。平成19年4月の振興センター設置以来、多くの生涯学習を実施してきたところですが、来年度よりその内容、手法について一部見直しをし、試行させていただきたいと考えております。つきましては、より良い生涯学習講座提供のため、ご理解のうえご協力をお願いします。

★★★見直し内容★★★

■松園振興センターとの共同開催について

市内の各振興センターでは、さまざまな生涯学習を実施しておりますが、定員に満たず少人数で実施しているものもあります。

このことから、一部の講座について、比較的距離の近い松園振興センターとの共同開催を試験的に行います。共同開催する講座につきましては、募集の際にお知らせします。

※例えば、従来「〇〇教室」全6回を花北振興センター管内で募集し開催していたものを、両センター管内の地区民を募集対象にし、それぞれ3回ずつ開催します。

来年度もさまざまな生涯学習講座を企画してまいりますので、どうぞご理解のうえご協力をお願いいたします。

先月の生涯学習報告

アメリカンフラワー教室（12月21日開催）

透き通ったクリスタル調の花びらや葉を作製する、アメリカンフラワー教室を開催しました。

参加した7名の方々は、講師の指導のもと、限られた時間の中での作業でしたが、素敵なバラの花3本を完成させました。



バラの花は振興センター事務室に飾っていますので、お越しの際は、ぜひご覧ください。

冬休み親子羊毛フェルト教室（1月13日開催）

冬休みに入った小学生とその保護者を対象とした、親子羊毛フェルト教室を開催しました。

当日は7組15名の参加があり、先生から作り方の指導を受けながら、ウサギやクマなどのストラップを作りました。



子どもたちだけでなく、保護者も一緒になって、世界に一つしかない自分だけのストラップを作りました。

議会報告会を開催します

議会の報告と市民の皆さまからご意見を伺う「議会報告会 市民と議会との懇談会」を14会場で下記のとおり開催します。

議会報告に加えて、全会場共通のテーマについて意見交換を行います。

どなたでも、どちらの会場でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

○共通テーマ 「地域防災について」

日時	場所
2月16日（土） 午後1時30分 ～午後3時	八幡・亀ヶ森・土沢・好地・ 成島・花西・大迫 の各振興センター
2月17日（日） 午後1時30分 ～午後3時	まなび学園、花南・松園・ 谷内・宮野目・八重畑・花北 の各振興センター

※説明資料として2月1日発行のはなまき市議会だより（第31号）を使用しますのでご持参ください。

【お問い合わせ先】

花巻市議会議会改革推進会議（TEL23-2101）

花北振興センター整備工事のお知らせ

10月より工事を行っております、花北振興センター整備工事の作業状況及び2月の作業予定をお知らせします。

■1月の作業状況

- 上旬** 1階躯体工事（建屋）鉄筋・型枠組立て
- 中旬** 1階躯体工事（建屋）コンクリート打設
- 下旬** 1階躯体工事（建屋）養生、型枠解体作業

■2月の作業予定

- 上旬** 1階躯体工事（建屋）型枠解体作業
- 中旬** **外部** 屋上防水工事
建物入口部、鉄骨組立て
外壁左官補修
- 内部** サッシ取付け
断熱ウレタン吹付け
天井、壁下地取付け
- 下旬** **外部** 塗装工事
仕上げ金物類取付け
- 内部** 内装下地工事（石膏ボード等の下地）
木、家具工事



2月中旬より仕上げ工事に着手となり、作業所に多数の業者が入場となりますので、路上駐車のご迷惑にならないよう工事を進めてまいります。

【建築工事に関する問い合わせ先】

成和建设株式会社 TEL27-2636

現場代理人（熊谷） TEL080-3324-6741

インフルエンザ流行注意報発令中！

～かからない・うつさないために～

インフルエンザが流行しています。感染を予防し、拡大を防ぎましょう。

◆予防の基本は正しい「手洗い」「うがい」

外から帰ったとき、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗いましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するので、うがいや加湿器も利用しましょう。



◆十分な睡眠と栄養

免疫力を高めるため、普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけましょう。

◆人混みへの外出を避ける

外出する場合は、不織布（ふしょくふ）製マスクを着用すると効果的です。

◆流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止にも有効とされています。

