

◆花西振興センター生涯学習事業◆

健康アップ講座 in 花西を開催します

今回の講座は、「健康食品とサプリメント」をテーマにした講話を行います。日常生活の中でもよく耳にする「健康食品」や「サプリメント」の、安全性や効き目など、みなさんの疑問にお答えいたします。

- 日 時 10月29日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 花西振興センター1階会議室
(花巻図書館向かい)
- 内 容 講話

「健康食品とサプリメント」

- 講 師 薬剤師 鎌田 邦孝^{くにたか} 先生(花調きたまん薬局)
- 参加料 無 料 ※お申し込みは不要です
- お問い合わせ先

花巻市健康づくり課 (TEL 23-3121) まで



◆花西地区まちづくり協議会共催事業◆

「花西歌声ひろば」を 開催しています

唱歌や童謡、歌謡曲や演歌など、慣れ親しんだ懐かしい曲を、みんなで歌います。元気に歌って、リフレッシュしましょう♪

- 日 時 10月20日(月)
午後1時30分～3時
- 場 所 花西振興センター1階会議室
- 講 師 玉山 朱美 先生
- 定 員 約30名
- 内 容 唱歌や童謡、歌謡曲等をみんな
で楽しく歌います。
- お申し込み
初めて参加される方は、花西振興
センター(TEL 22-6541)ま
でお申し込みください。

「休日ほっと映画会」のご案内

休日の午前中、ほっと一息、映画はいかがですか？

- 日 時 10月26日(日)
午前10時～12時
- 場 所 花巻図書館 会議室
- 入 場 無料 ※申し込みは不要です

上映作品

・プロフェッショナル仕事の流儀

^{みやざきはやお}

「宮崎駿の仕事」(カラー163分)

2008年夏に公開され、日本中に旋風を巻き起こした宮崎駿4年ぶりの長編映画「崖の上のポニョ」。その作品の完成までの300日を密着取材したドキュメンタリーです。

地域元気フェスティバル2014 スポーツ交流大会 の開催について

- 日 時 10月13日(月) 午前9時 開会
- 場 所 日居城野運動公園陸上競技場(雨天中止)
- 主 催 地域元気フェスティバルスポーツ交流大会実行委員会

【お問い合わせ先】

事務局：花巻市総合政策部地域づくり課 (TEL 24-2111 内線454・455)



お問い合わせ・申し込み先 ^{はなにししんこう} 花西振興センター (電話 22-6541) へお願いします。

「ヨーガ教室」を開催しています

定員を超えましたので、申し込みは締め切りました。見学希望の方は、事務室までどうぞ。

- 日 時 10月14日(火)、28日(火)
午後1時30分～3時
- 場 所 花西振興センター2階会議室
(花巻図書館向かい)
- 講 師 熊谷 りつ子 先生
(花巻市生涯学習講師)
- 持ち物 ヨガマット、または大きめの
バスタオル等1枚、
水分補給用の飲み物

犬の登録と狂犬病予防注射を 実施します

- 対象 ①生後91日以上の未登録の犬
②登録済みで今年度未注射の犬
 - 料金 ①未登録の犬…6,700円
(登録料3,000円、注射3,700円)
②注射のみ…3,700円
 - 日時 10月26日(日)
午前11時10分～11時25分
 - 場所 花巻保健センター
- ※ 都合がつかないときは、市内の各動物病院でも登録と注射が受けられます。
- 【問い合わせ先】花巻市役所 生活環境課
(TEL 24-2111 内線266)

生涯学習フェア2014まなび学園祭 が開催されます

「夢あふれるまなびの祭典～創造の翼をひろげよう～」をテーマに、まなび学園で生涯学習活動を行っているみなさんが、日頃の学習の成果を発表いたします。

- 期間 10月25日(土)・26日(日)・
27日(月)
- 場所 花巻市生涯学習都市会館(まなび学園)
- 時間 午前9時～午後5時
※ただし27日(月)は午前11時まで
- 会場 まなび学園講座室、学習室ほか

記念講演

「NHKニュース7」、
「NHKニュースおはよう
日本」などで活躍されて
おりました、元NHKアナウ
ンサーの村上信夫さんを講
師に迎え、講演会を開催し
ます。



- ▼ 日時 10月25日(土) 午前10時～正午
- ▼ 会場 まなび学園 体育室
- ▼ 演題 「嬉しいことばが自分を変える」
- ※ 入場手話通訳・要約筆記を行う予定です。

◆花西地区まちづくり協議会からのお知らせ◆

「楽しく歩こう会」を開催します

花西地区まちづくり協議会保健福祉部会と、「楽しく歩こう会」の共催で、「楽しく歩こう会」を開催します。

- 日 時 11月2日(日) 午前9時
(午前9時30分出発)
- 集合場所 若葉公園
- 目的地 花巻温泉 ホテル花巻
- 参加費 大人 2,000円、
小学生 1,500円(昼食代)
- 内 容 若葉公園から花巻温泉まで、
自転車道路をウォーキング
(約8km)
昼食会場は「ホテル花巻」
- 締 切 10月30日(木)
- 申し込み・お問い合わせ先
「楽しく歩こう会」代表 藤原寿文
(携帯:090-7064-7481、
自宅:23-7128)まで

「新郷土食 祭り寿司づくり講座」を 開催します

花西地区まちづくり協議会保健福祉部会の主催で、「祭り寿司づくり講座」を開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



- 日 時 11月16日(日)
午前10時～午後1時
- 場 所 花巻市交流会館
1階カルチャールーム(大)
- 講 師 吉田 千代子先生
- 定 員 先着25名 ※参加費は無料
- 持ち物 エプロン・三角巾など
- 締 切 10月31日(金)
- 申し込み・お問い合わせ先
花西地区まちづくり協議会
(TEL 29-4511)まで

※各種証明書の発行について…花西振興センターでは取り扱いしておりません。ご了承ください。