

花西振興センターだより

平成22年8月1日 第16号
発行：花西振興センター
(花巻図書館北向い)
電話・FAX 22-6541

第2回「歴史散歩」講座を開催します[全3回]

- 開催 平成22年8月27日(金) 第2回
※小雨決行。雨天等による中止の場合は、翌週の月曜日に順延する。
- 時間 午前9時から午前11時30分まで
- 講師 加藤辰五郎 先生(花巻史談会副会長)
- 集合場所 花巻中央振興センター(まなび学園向い)
- コース ①まなび学園②吹張町③大通り④末広町
⑤鍛冶町⑥桜木町⑦石神町⑧藤沢町
⑨ぎんどう公園
※終了後、公用バスで花巻中央振興センターへ移動します。
- 対象 テーマに関心のある花巻中央・花西・花北地区在住の方
- 定員 25名
- 募集 3地域の「振興センターだより」で募集し、定員に達した時点で申し込みを締め切ります。
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記具、飲み物、タオル、雨具等
- 服装 歩きやすい服装とくつ、帽子
- その他 第3回「歴史散歩」講座は、9月17日(金)に開催します。

7月23日第1回歴史散歩の様子

<鳥谷ヶ崎公園西御門付近 ↓ >



<武徳殿前「鶴陰碑」 ↓ >



水中ウォーキング教室のご案内

- 開催日時 平成22年8月17日・24日・31日(毎週火曜日)
午前10時30分から11時30分(1時間)
- 開催場所 花巻市民プール 住所：花巻市高田25-2
- 対象 一般市民(18歳以上の男女)
- 教室内容 水の中を色々な方法で歩きます。
泳がないので、水が苦手な方でも行えるエクササイズです。
水中では浮力で体重が軽くなるので、無理なく運動ができます。
- 指導者 花巻市スポーツ指導員 遠山 恵
- ★申込み先 8月9日(月)からスポーツ振興課(TEL 24-2111 内線329)まで電話でお申し込みください。
※受付時間は平日8時30分から17時30分です。
なお、土日、祝日は受付していません。
- ★募集人数 15人(先着順)
※定員になり次第、募集を締め切ります。
- ★参加費 300円(保険料)※教室の初日に集めます。
- ★その他 ・花巻市民プールでは受付けておりません。
受付、連絡等はすべてスポーツ振興課までお願いします。
・スイミングキャップを忘れずにお持ち下さい。
・顔は水に入れませんが、目が気になる方はゴーグルをお持ちください。
- ★問合せ先 まちづくり部スポーツ振興課
TEL 24-2111(代) 内線329



ぎんどうにこにこサロンのご案内

9月から未就学児のお子さんを対象に絵本の読み聞かせ、親子あそび、親子で食べられる料理作りなどを通じて、親子のふれあいの場として開講しますので、お気軽にご参加をお待ちしております。



- 日時 平成21年9月8日(水)
午前10時から11時30分まで
- 場所 花西振興センター※予定
- 対象 未就学児
- 内容 絵本の読み聞かせ(30分程度)
親子あそび※予定(60分程度)
- 定員 15組程度
- 参加費 無料(ただし、調理実習の時は、材料費実費負担となります。)
- その他 サロンは計7回(第2、第4水曜日)を予定しております。
9月8日、22日、10月13日、27日
11月10日、24日、12月8日
※詳しくは9月1日号の振興センターだよりでお知らせします。

お問い合わせ・申込先 花西振興センター(電話22-6541)へお願いします。

～ 盆踊り大会のご紹介 ～

8月に下記の地区において盆踊り大会が開催されますので皆様にご紹介します。
お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

地区	開催日時	会場
西大通り	8月14(土)、15日(日) 午後6時～	西大通り会館前越場公園
石神町	8月14(土)、15日(日) 午後7時～	融幣稻荷神社境内
若葉町	8月14(土)、15日(日) 午後7時～	若葉会館広場前
藤沢町	8月14(土) 午後5時～	ふじさわ会館前駐車場



自転車の盗難にご注意を！！



最近花巻市内において自転車の盗難被害が多発しております。被害の多くは「花巻駅」「石鳥谷駅」「花巻空港駅」の周辺に集中しており、そのうち60%はカギをかけていないため盗まれています。
人が多く集まるスーパーや体育館、自宅からも盗まれるケースがあります。
自転車を利用する場合は、しっかりカギをかけるようお願いします。
また、駐輪場を利用する場合には2つ以上施錠するようにしましょう。

アメリカシロヒトリ防除器具を貸し出します

花西地区においてアメリカシロヒトリの発生がみられます。

振興センターでは、アメリカシロヒトリの防除器具の貸し出しを行います。利用を希望される方はご連絡ください。

☆ 貸し出し器具

- ① 家庭用噴霧器(手動)※薬剤付き
- ② 高枝切りバサミ

※防除時期は6月と8月9月の年2回で、早期発見し、徹底駆除することが大切です。

廃食用油回収のご協力ありがとうございました

7月13日(火)当振興センターに約50リットルの廃食用油のご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

引き続き皆様のご協力をお願いします。

- ☆ 回収日 9月14日(火)
- ☆ 時間 午前10時50分から11時20分
- ☆ 回収場所 花西振興センター前ストッカー
- ☆ 回収方法について
カスを極力取り除いた残り油を、空きペットボトルに詰めて回収当日に持ち込みをお願いします。

健康づくり課からのお知らせ

■ 定例小児相談

- ☆ 期日 8月2日(月)、9月6日(月)
- ☆ 受付時間 午前9時～午前11時
午後1時30分～午後3時
- ☆ 会場 花巻保健センター
- ☆ 内容 各種相談・計測
- ☆ 相談料 無料
- ☆ 担当 保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師ほか
- ☆ その他

同日同会場で午前10時から生後約4～5ヶ月の赤ちゃんを対象に離乳食教室も受け付けております。

■ 健康講話の開催について

- ☆ 期日 8月6日(金)
 - ☆ 受付時間 午後1時30分～午後1時45分
※受付後、血圧、体脂肪測定をします。
 - ☆ 会場 花巻保健センター
 - ☆ 健康講話 午後1時45分～午後2時30分頃
 - ☆ 講話内容 「今日から始めるがん予防」
 - ☆ 担当 保健師・栄養士・歯科衛生士
- 上記のお問い合わせは、健康づくり課へ(Tel.23-3121)

8月の花巻図書館の催し物情報

=おはなし会= <<会場:花巻図書館>>

日時	対象
8月14日(土) 午前10時30分～	3才～4才向け
8月19日(木) 午前11時～	0才～2才向け
8月28日(土) 午前10時～	小学1・2・3年生向け
8月28日(土) 午前10時40分～	5才～6才向け

=子ども映画会= <<会場:花巻図書館>>

- 日 時:8月19日(木)、午後3時～4時
- 題 名:「小さなパイキングビッケ」ほか

■ 夏休み子ども映画会開催のご案内

◆ タイトル

『アイスエイジ3 ～ティラノのおとしもの～』

開催日	時間	会場
8月5日(木)	午前10時～	まなび学園AVルーム
	午後2時～	花西振興センター会議室

=休館日=

- ・8月2日(月) 資料整理日
- ・9月1日(水) 資料整理日