

湯本振興センターだより

平成26年6月1日 第94号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

今年度の寿大学・睦大学が開講しました

高齢者学級の「寿大学」「睦大学」の合同開講式が、5月15日(木)開催されました。記念講演では、宮沢賢治記念館副館長で、劇団「らあす」を主宰されている牛崎敏哉さんをお迎えし、「宮沢賢治の生涯と作品」と題してご講演いただきました。

賢治にまつわる数々の逸話の紹介や、方言豊かな賢治作品の朗読など、盛りだくさんの内容で、参加した46名の方々は、牛崎さんの豊富な知識と、穏やかな語り口に思わず引き込まれ、熱心に耳を傾けていました。花巻に生まれ育った「賢治さん」が、より身近に感じられた講演でした。



賢治の多彩な魅力を、歌や朗読を交えて楽しく解説

元気に歌ってリフレッシュ！ =寿大学=

市内各地区で合唱指導を行っている玉山朱美さんを講師に、健康講座「みんなで歌って健康づくり」を開催します。童謡、懐メロ、演歌など、誰もが知っている曲を皆で楽しく歌います。大きな声を出すことは、身体や心の元気回復にとっても効果があります。受講生以外の方でも大歓迎、ふるってご参加ください！

- ◆ 日時 6月11日(水) 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆ 講師 玉山 朱美 さん(花巻市生涯学習講師)
- ◆ 持ち物 必要な方は、休憩時の飲み物など
- ◆ その他 申込不要・参加無料です。



老人スポーツ大会を開催します!

高齢者の皆さんが、健康で楽しい生活を送ることができるよう、今年も老人スポーツ大会を開催します。趣向をこらした各種競技のほか、アトラクションも予定しております。地域の皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

- 日時 6月28日(土) 午前9時～(8時30分集合)
※雨天の場合は7月5日(土)に延期
- 場所 湯本小学校校庭
- 主催 湯本地区老人クラブ連合会
湯本振興センター
- 種目 60m競走、びん釣り競走、輪投げ、満たんりレー、ボール送り、長寿りレーほか
湯本保育園児による遊戯等



昨年の大会の様子(輪投げ)

=湯本地区地域福祉懇談会を開催します=



主催：花巻市社会福祉協議会湯本支部

協力：湯本地区民生委員児童委員協議会

花巻市社会福祉協議会湯本支部では、地域で抱えている福祉課題について「みんなで考え、話し合い、協力して解決を図る」ことを目的に、地域福祉懇談会を開催します。湯本地区の福祉の現状、ニーズについて考える懇談会です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ▽ 日時 6月20日(金) 午後6時30分～8時頃
 - ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
 - ▽ 内容 ①花巻社協 中長期ビジョンについて(説明)
②ふれあい・いきいきサロンの推進について
地域の福祉課題についての懇談、意見交換、質疑
 - ▽ 対象 民生委員児童委員、行政区長、コミュニティ会議、自治会・町内会長等、湯本地区にお住まいの方々
- ※申込みは不要です。直接会場においでください。

6月の講座

☆「みんなで歌って健康づくり」(寿大学)

- ▽ 日程 11日(水)
- ▽ 時間 午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター2階和室
- ▽ 講師 玉山 朱美さん

☆書道教室

- ▽ 日程 12日・26日(木)
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター2階和室

☆山野草観察会

- ▽ 日程 24日(火)
- ▽ 行先 早池峰・七折の滝(大迫町)
- ※ 申込受付は4月に締め切りました。



5月の山野草観察会(和賀仙人峠)
ニリンソウ、エンレイソウ、シラネ
アオイなどが咲き乱れていました。

6月のサークル活動

- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 13日(金) 9:00～(会員募集中)
- ♪ 布絵同好会 12日(木)・17日(火)・26日(木) 10:00～
- ♪ 愛唱歌を歌う会 20日(金) 10:00～(会員募集中)
- ♪ 湯本卓球の会 2・9・16・23・30日(月) 9:30～(社会体育館)



犬の登録と狂犬病予防注射を実施します



- ①生後91日以上で未登録の犬: 6,200円(登録と注射)
- ②登録済で未注射の犬: 3,200円(注射のみ)

日程	時間	場所
6月22日(日)	10:00～10:30	花巻保健センター
	11:00～11:30	湯本振興センター

※都合が悪いときは、市内の各動物病院でも登録と注射が受けられます。
【お問い合わせ】花巻市生活環境課 ☎ 24-2111 内線 266・267

★特定健康診査等のお知らせ★

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、健診結果により、生活習慣を改善するための特定保健指導を行います。対象は、40歳から74歳までの方です。

また、健康診査(対象は35歳と75歳以上の方)、肺がん・結核、前立腺がん、大腸がんの各検診、肝炎ウイルス検査も併せて実施します。

保険証と事前を送付する受診票、問診票を必ずお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください。

詳しくは、加入している健康保険の保険者にご確認ください。



日程	時間	場所	対象地域
6/26 (木)	9:30～11:00	糠塚公民館	糠塚
	13:30～15:00	北湯口コミュニティセンター	北湯口の一・二
6/27 (金)	9:30～11:00	小瀬川公民館	小瀬川
	13:30～15:00	桐ノ目集落センター	桐ノ目
6/30 (月)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前・二枚橋
	13:00～15:00		
7/1 (火)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前・二枚橋
	13:00～15:00		
7/2 (水)	9:30～11:00	上湯本台一公民館	上湯本台一
	13:00～15:00		花巻温泉・台温泉
7/3 (木)	9:30～11:00	狼沢隣佑館	狼沢
	13:30～15:00	金矢公民館	金矢・宇津野
7/4 (金)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台一・花巻温泉・下湯本
	13:00～15:00		大畑・上湯本台二
7/7 (月)	9:30～11:00	湯本振興センター	未受診者
	13:00～15:00		

※ 対象地域以外での受診も可能です。

【お問い合わせ】花巻市健康づくり課 ☎ 23-3121

～アメリカシロヒトリの駆除はお早めに～

湯本振興センターでは、高枝切りバサミと手動式の薬剤噴霧器(各1台)を無料で貸し出します。また、自治会などの地域共同防除で使用される場合は、動力噴霧器を本庁生活環境課で貸し出します。

(状況によって貸し出しできない場合もありますので、ご了承ください。)

【お問い合わせ】花巻市生活環境課 ☎ 24-2111 内線 266・267