

湯本振興センターだより

平成26年7月1日 第95号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

認知症講座を開催 =寿大学=

高齢者の健康で豊かな生活と社会参加の促進を目的とした寿大学、7月の講座は、高齢化社会を迎え、増加の一途をたどる「認知症」について学びます。ビデオ上映や寸劇を通して、認知症の基礎知識や予防方法、日常生活や財産管理上の支援制度などについて学びます。受講生以外の一般の方でも参加することができますので、どうぞお気軽にいらしてください。

- ▼ 日時 7月15日(火) 午前10時～11時30分
- ▼ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▼ 講師 花巻市長寿福祉課・花巻西地域包括支援センター 職員
- ▼ その他 参加費無料・申込不要です。
必要な方は飲み物をご持参ください。



♪ 歌ってリフレッシュ! - 6月の寿大学 -

6月11日、寿大学「みんなで歌って健康づくり」講座を開催しました。玉山朱美先生の伴奏で、幼い頃親しんだ懐かしい童謡から、最新の演歌「南部蝉しぐれ」まで約30曲を歌いました。

受講生29名の声量、音程が素晴らしく、各地で指導されている玉山先生も驚くほどでした。歌の合い間には、先生と参加者との会話もはずみ、講座が終わる頃にはすっかり心も体もほぐれ、皆さん晴々とした表情に。

思いきり声を出して歌い、笑い、合唱の楽しさ、健康効果を実感したひとときでした。



また開催してほしいとの声も多く聞かれました。

親子陶芸教室の参加者を募集!

今年も夏休み企画として「親子陶芸教室」を開催します。宿題のワークもこれでバッチリ! 日頃忙しいお父さん、お母さん、夏休みを迎えるお子さんと一緒に、陶芸にチャレンジしてみませんか? もちろん祖父母の方でもOKです。日々の生活で使う器を、自分の手で作る一思わず夢中になってしまう、楽しい体験ですよ!

- ▽ 日時 7月25日(金) ※湯本小学校終業式の日
午後2時～午後4時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講師 杉村 峰秀 さん(台焼)
- ▽ 定員 親子20組(定員に満たない場合、大人のみの参加も可)
- ▽ 参加費 1作品あたり1,300円(材料費は当日集金します。)
- ▽ 持ち物 1人につき古いタオル2枚程度、エプロン
- ▽ 申込 7月18日(金)までに湯本振興センターへ直接またはお電話で申込みください。
- ▽ その他 作品は、8月11日(月)午後から湯本振興センターで受け取ることができます。



☀️ ..夏休みこども料理教室開催.. ☀️

花巻市食育事業「こども料理教室」を開催します。「雑穀カレー」「キラキラところてんサラダ」「キウイ&パイン寒天」を作ります。

- 日時 8月6日(水) 午前10時～12時30分頃
- 場所 湯本振興センター 調理室
- 講師 花巻市健康づくり課栄養士・食生活改善推進員協議会員
- 対象 小学生 先着25名(学年不問)
- 持ち物 お米0.5合、170円、三角巾
- その他 参加費無料
- 申込 7月29日(火)までに湯本振興センターへ。

☆学童クラブのお子さんは、直接学童クラブへ申込みください。



「おいしくできたかな～?」
味見係をのぞきこむ子供たち

7月の講座

☆ 認知症講座(寿大学)

- ▽ 日程 15日(火)
- ▽ 時間 午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ その他 参加費無料



筆運びに集中する6年生

☆ 書道教室

- ▽ 日程 10日(木) ※7月は1回
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具・半紙・ふきん
- ※ 申込みは随時受付中です。



今年の親子陶芸教室

☆ 親子陶芸教室

- ▽ 日程 25日(金)
- ▽ 時間 午後2時～4時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 古いタオル2枚程度、エプロン

7月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 11日(金) 9:00～(会員募集中)
- ♪ 布絵同好会 10・24日(木) 10:00～(会員募集中)
- ♪ 愛唱歌を歌う会 18日(金) 10:00～(会員募集中)
- ♪ 湯本卓球の会 7・14・21・28日(月) 9:30～(社会体育館)



《愛唱歌を歌う会 会員募集》

毎月1回(原則第3金曜日)、湯本振興センター2階和室で活動中。
誰もが知っている愛唱歌を歌って、心身ともにリフレッシュしましょう。

《ちぎり絵同好会 会員募集》

毎月1回(原則第2金曜日)、湯本振興センター1階会議室で活動中。
美しい和紙をちぎり、糊で貼るちぎり絵。一度、見学してみませんか。

第28回湯本地区老人スポーツ大会

☆総合優勝 糠塚千寿会☆



湯本地区老人スポーツ大会が、6月28日(土)湯本小学校校庭で開催され、にわか雨にも風にも負けず、熱戦が繰り広げられました。また、競技の合間には、湯本保育園児のお遊戯、女性部の踊りが披露され、大会を盛り上げました。結果は以下のとおり。

優勝 糠塚千寿会
第2位 二枚橋楽寿会
第3位 北湯ローはつらつクラブ

選手及び応援の皆さん、大会の運営を担当された皆さん、大変お疲れさまでした。



リレーでは各チームの代表が力走!

湯本地区介護予防教室のお知らせ

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。軽快な音楽に合わせて、無理せず体を動かす3B体操は体力維持に効果があります。初めての方大歓迎!お誘い合わせの上、お気軽にどうぞ!



デイガガの曲にのって

- ◆ 日時 7月24日(木) 午前9時～
- ◆ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆ 講師 冨手京子さん

【お問い合わせ】湯本デイサービスセンター(☎27-3917)

熊に注意! - 6月から8月は多く出没する時期 -

クマの目撃情報が多く寄せられています。以下の点に注意しましょう。

- ①クマの出没情報に気をつける。(早朝・夜間は特に注意)
- ②クマに自分の存在を知らせる。(クマ鈴など音の出るものを身につける。)
- ③クマの隠れ場所になりそうなところに注意する。

(見通しの悪いところ、沢、山に隣接した林や川沿いのやぶなど)

クマを目撃した場合や、出没した形跡があった場合は、花巻警察署(Tel.23-0110)または花巻市農村林務課(Tel.24-2111 内線6277)へ。