

湯本振興センターだより

平成26年9月1日 第97号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

～ 寿大学移動研修の参加者を募集します～

9月の寿大学は、奥州市方面への移動研修を予定しています。和菓子(ようかん)の製造工場を見学するほか、黒石寺ではご住職の講話をお聞きする予定です。古き日本の良さを体感する研修です。受講生の皆さんの参加をお待ちしております。

◆ 日時 9月18日(木)

午前8時45分 湯本振興センター集合

午後4時00分 湯本振興センター到着予定

◆ 研修先 奥州市方面

(株)回進堂、奥州市文化会館、黒石寺等

※行程表は各班長さんへ送付済です。

◆ 参加費 参加者1名につき1,800円

(昼食代、入場・拝観料、保険料等)

◆ 定員 寿大学受講生 25名

(定員になりしだい締め切ります。)

◆ 申込み 寿大学の各班長さんが、参加者と参加費を取りまとめのうえ、9月8日(月)までに湯本振興センターへ申込みください。

※ 寿大学受講生として登録されていない方は参加できません。

※ 原則、申込み後の変更はないようご協力をお願いいたします。

※ 車内での飲み物(お茶等)や雨具などは、必要に応じて各自ご用意ください。



☆ 第21回ゆもと文化祭 ☆ 11月8日(土)～11月9日(日)

開催予定です。展示部門・発表部門に皆様のご協力をお願いいたします。

♪ 陶芸に挑戦! ～親子陶芸教室～

7月25日(金)、台焼の杉村峰秀さんを講師に親子陶芸教室を開催しました。

23名の参加者は、茶碗や花びん、箸置き、ボタンなど、思い思いのイメージを膨らませながら形作っていました。

焼き上がりも上々、手のぬくもりが感じられる、素敵な作品が完成しました。ご家庭で長く愛用されることでしょう。



親子で楽しく作品づくり

♪ 料理って楽しいね ～こども料理教室～

8月6日(水)に開催された夏休みこども料理教室では、25名の児童が、ちぎった高野豆腐をカレー粉で炒めて作るカレー、さわやかなドレッシングのところてんサラダ、ミルク味のキウイ&パイン寒



初めてとは思えない包丁さばき

天の3品に挑戦しました。初めて缶切りを使ったり、玉ねぎを切って涙を流したり、参加した子どもたちは、料理の過程を通じ、いろいろなことを学びました。「材料の中に苦手な食べものがあったけど、自分たちで作ったらとても美味しかった。」という子も。料理には、食べ物を美味しくする「魔法の力」があるんですね!

花巻市 認知症セミナーのご案内

認知症を正しく知ろう! 参加無料、お気軽においでください!

▽ 日時 9月20日(土) 午後1時30分～3時30分

▽ 場所 石鳥谷生涯学習会館

▽ 講師 ・ゆかわ脳外科 副院長 湯川 宏胤 先生

・花巻警察署 生活安全課 職員

・花巻市地域包括支援センター 職員

▽ 申込み 花巻市 長寿福祉課(24-2111 内線515)へお電話を。



9月の講座

☆ 書道教室

- ▽ 日程 11日・25日(木)
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具・半紙・ふきん

☆ 寿大学(移動研修)

- ▽ 日程 18日(木) 8時45分
湯本振興センター前集合
- ▽ 研修先 奥州市方面
(株)回進堂、黒石寺見学

☆ 睦大学(移動研修)

- ▽ 日程 5日(金) 9時15分
花巻空港駅前集合
- ▽ 研修先 紫波町方面 史跡見学



[寿大学] 昨年は新聞制作センター・TV局を見学しました。



[睦大学] 昨年は遠野市内を巡り、歴史・文化を学びました。

9月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 布絵同好会 11日・25日(木) 10:00～(会員募集中)
- ♪ ちぎり絵同好会 12日(金) 9:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 愛唱歌を歌う会 19日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 1・8・15・22・29日(月) 9:30～(社会体育館)



災害時の情報発信について

災害時には、正確な情報に基づいて速やかな行動を!

- ◆コミュニティFM放送 エフエム・ワン(周波数78.7MHz)
 - ◆市ホームページ トップページ
 - ◆緊急速報メール 避難勧告など緊急性の高い情報を携帯電話に配信(登録不要) ※一部の携帯電話では受信できない場合があります。
- 【お問い合わせ】花巻市 防災危機管理課 (☎ 24-2111 内線477)



湯本地区コミュニティ会議 健康講演会のご案内 健康食品とサプリメント

～あなたが飲んでいるサプリ大丈夫ですか～

湯本地区コミュニティ会議では、花巻市健康づくり課と共催で、健康アップ講座「健康食品とサプリメントについて」を開催します。さまざまな効能をうたい、多くの健康食品が身の回りにあふれています。複数のサプリメントを愛飲されている方も多いのではないのでしょうか。今回、花巻市薬剤師会より講師をお招きして、サプリメントが本当に合っているのか、副作用はないのかなど、正しい飲用のしかたについてお話ししていただきます。どなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください!

- ▽ 日時 9月20日(土) 午後2時00分～3時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講師 花巻市薬剤師会 佐藤 敬子 先生
- ▽ その他 参加無料、申込み不要



地域元気フェスティバル2014スポーツ交流大会

- 日時 平成26年10月13日(月) 午前9時開会
- 会場 日居城野運動公園陸上競技場

《湯本振興センター 10月の講座案内》

10月開催予定の講座についてお知らせします。

- ★山野草観察会 10/7(火) ★書道教室 10/9(木), 10/23(木)
- ★グラウンドゴルフ講座 10/27(月) ★アメリカンフラワー講座 10/31(金)
- ★大人の木工教室(全4回) 10/16(打合会), 10/20(月), 10/29(水)

～振興センターの開館時間変更について～

10月1日より各振興センターの開館時間が変わります。

- ▽開館時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※証明書交付受付時間(午前8時30分～午後5時)に変更はありません。

