

湯本振興センターだより

平成26年12月1日 第101号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

第21回ゆもと文化祭を盛大に開催！

11月8日(土)と9日(日)の2日間、ゆもと文化祭が盛大に開催されました。展示・芸能発表会場合わせて1,100人を超える方々が来場しました。

展示室では、出展作品の前で記念写真を撮る親子連れや、手間ひまをかけた素晴らしい作品に思わず目をうばわれる方など、多くの来場者が作品を楽しみました。

さき織り・ビリヤード体験コーナーでは、体験者がサークルの方々と楽しく交流、試食コーナー・手作り販売コーナーも、お昼前には売り切れとなるほど多くの来客で賑わっていました。

社会体育館で開催された芸能発表会では、湯本中学校吹奏楽部による演奏に始まり、園児によるお遊戯や児童の合唱、狼沢さんさ踊り、金谷神楽、舞踊が披露され、ご来場の方々から大きな拍手が巻き起こっていました。

今回の開催にあたり、準備・運営等に多大なお力添えをいただいた各団体の皆様、展示・発表に参加いただいた皆様、そしてご来場いただいた皆様に、心から厚くお礼申し上げます。

ゆもと文化祭 芸能発表会



クリスマスリース教室の参加者募集

- ▽日時 12月18日(木) 午後2時~4時(湯本小午前授業)
- ▽場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽講師 県南青少年の家 指導員
- ▽参加費 1人あたり500円 ※当日集金します。
- ▽持ち物 軍手(自分でつきたい飾りがあれば持参ください。)
- ▽対象 小学4~6年生 30名(保護者も参加できます。)
- ▽申込み 12月5日(金)迄に振興センター(☎27-2053)へ。
※学童クラブのお子さんは、直接学童クラブへ。

~ 冬休み こども創作教室 ~

☆ 空気で動くおもちゃをつくろう! ☆

フワリフワリと「空気で動くおもちゃ」や「重ね風車」を作ります。実験しながら楽しく学べる教室です。空気の不思議を体験してみよう。

- ◆日時 1月7日(水) 午前9時30分~11時
- ◆場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆講師 花巻少年少女発明クラブ 指導員
- ◆持ち物 はさみ ※参加費無料
- ◆対象 小学3年生~6年生 40名(保護者も参加できます。)
- ◆申込み 12月19日(金)迄に振興センター(☎27-2053)へ。
※学童クラブのお子さんは、直接学童クラブへ。



♪ みんなで楽しくヒップホップ♪

運動不足になりがちな冬、軽快なヒップホップダンスで楽しく体を動かし、風邪に負けない体力をつけましょう。

- 日時 1月14日(水) 午前10時~11時30分
- 場所 湯本地区社会体育館
- 講師 北上市 斉藤 麻央 さん、佐藤 亜優 さん
- 対象 小学生以上 (一般の方も参加できます。)
- 内容 英語を使った遊び、ヒップホップダンス
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル

※申込み不要、参加費無料です。動きやすい服装でおいでください。



12月の講座

☆ さき織り講座

▽ 日程 2日(火)・9日(火)・15日(月)

▽ 時間 午前9時30分～12時

▽ 場所 湯本振興センター さき織り室

☆ 寿大学 (洋風しめ飾り作り)

▽ 日時 3日(水)午前10時～11時30分

▽ 場所 湯本振興センター 2階和室

▽ 参加費 1,000円

☆ 書道教室

▽ 日程 11日(木) ※12月は1回

▽ 時間 午後3時～5時頃

▽ 場所 湯本振興センター 2階和室

☆ クリスマスリース教室

▽ 日時 18日(木) 午後2時～4時

▽ 場所 湯本振興センター 2階和室

▽ 参加費 500円



11月のさき織り講座



文化祭へ出展

ロコモ予防でアンチエイジング! = 寿大学講座 =

家の中でつまずく、布団の上げ下ろしがつらい—そんなことはありませんか? 骨や関節、筋肉が衰え、寝たきりになる危険性が高くなるロコモティブシンドローム(運動器症候群)。今回の寿大学では、花巻市健康づくり課と共催で、ロコモを予防し、健康寿命を延ばす健康アップ講座を開催します。40才以上の一般の方も参加できます。

▼ 日時 1月22日(木) 午前10時～11時30分

▼ 場所 湯本振興センター 2階和室

▼ 講師 花巻市健康づくり課 理学療法士

▼ 内容 血圧・体脂肪測定後、軽い運動を行います。

※申込み不要、参加費無料です。動きやすい服装でおいでください。

※必要な方は飲み物、タオルをご持参ください。

平成27年新春子供会卓球大会のお知らせ

団体戦(男女別)および個人戦(男女別)が行われます。寒さに負けず、優勝をめざしてがんばりましょう。

◆ 日時 1月4日(日) 午前8時集合～12時30分

◆ 場所 湯本小学校体育館



12月のサークル活動

♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日

♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日

♪ ちぎり絵同好会 12日(金) 9:00～(会員募集中・見学自由)

♪ 湯本卓球の会 1・8・15・22日(月) 9:30～(社会体育館)



湯本地区介護予防教室のお知らせ

65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

3B体操で心も体もリフレッシュしませんか。

◆ 日時 12月11日(木) 午前9時～

◆ 場所 湯本振興センター 2階和室

◆ 講師 富手京子さん

【お問い合わせ】湯本デイサービスセンター (☎27-3917)



《土曜・日曜の開庁業務を休止します》

平成27年1月より花巻市役所本庁・新館の土日開庁を休止させていただきます。1月からは毎週木曜日の午後5時15分より午後6時30分まで業務時間を延長し、証明書発行業務等を行います。

【お問い合わせ】花巻市 総務課 (☎24-2111 内線415)

