

# 湯本振興センターだより

平成27年1月15日 第102号  
湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

## ロコモ予防教室を開催します =寿大学=

ロコモ予防体操で、筋力低下や骨・関節の衰えを予防しましょう！

- ▽ 日時 1月22日(木) 午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講師 花巻市健康づくり課 理学療法士、看護師
- ▽ 内容 血圧・体脂肪測定後、軽い運動を行います。
- ▽ その他 参加無料、申込み不要です。寿大学受講生以外の方(40才以上)も参加できます。動きやすい服装でどうぞ。



## 寿大学・陸大学の合同開講式のご案内

- ◆ 日時 2月19日(木) 午前10時～11時30分
- ◆ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆ 講師 落合 昭彦 さん (アナウンサー)
- ◆ 演題 「実はスゴイ！岩手の言葉  
～その魅力と奥深さを徹底解説～」



## ビリヤード講座の受講生を募集します！

- ビリヤードの初心者向け講座(全6回)を開催します。基本からゲームの仕方まで丁寧にお教えします。頭と体を適度に使い、高齢者の方でも楽しめるビリヤード、この機会にチャレンジしてみませんか。
- ▽ 日時 2月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金) 午前10時～12時
  - ▽ 場所 湯本振興センター 2階ビリヤード室
  - ▽ 講師 湯本愛きゆう会の皆さん
  - ▽ 申込み 1月30日(金)までに振興センターへお申込みを。
  - ▽ その他 受講料無料、キューやボールは貸し出します。

## 第29回「子どもの<sup>みらい</sup>将来を考えるみんなの集い」

この集いは、子どもたちが心豊かにたくましく生き抜くために、家庭や地域でどう育てていくか、それぞれの立場から語り合い、家庭・学校・地域社会の連携をさらに深めることを目的に開催されるものです。湯本地域全体で子どもたちの健全育成について考えましょう。

- 日時 1月31日(土) 午後1時30分～4時
- 場所 花巻温泉 ホテル花巻 1階「胡四王の間」
- 内容
  - ・児童、生徒による実践発表
  - ・小学校PTA、中学校PTAによる発表
  - ・講演  
講師 花巻警察署 生活安全課長 太田 淳 氏  
演題 「花巻市内の犯罪発生状況について」



※午後4時30分より同会場にて「湯本地区教育交流会」が開催されます。  
【お問い合わせ】 子どもの将来を考えるみんなの集い事務局  
(湯本小学校内 ☎27-2525)

## ☆申告相談の日程についてのお知らせ☆

詳しくは1月15日配布の「平成27年度 市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。  
農業所得等の収支内訳書の作成につきましては、収支記載コーナーにて指導は行いますが、ご自身で記載していただくこととなります。皆様のご協力をお願いします。

～申告会場：生涯学園都市会館(まなび学園) 3階 中ホール～

日程	午前(9時～11時)	午後(1時～4時)
2/17(火)		糠塚、大畑
2/18(水)	北湯口の一・二	二枚橋駅前
2/19(木)	二枚橋	下湯本、上湯本台一・二
2/20(金)	狼沢、櫛ノ目、小瀬川	金矢、花巻温泉、台温泉、宇津野

【お問い合わせ】 花巻市 市民税課 (☎24-2111 内線234)

## 1月の講座

### ☆ 寿大学 (ロコモ予防教室)

- ▽ 日 時 22日(木) 午前10時～11時30分
- ▽ 場 所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講 師 花巻市健康づくり課 理学療法士



12月の書道教室

### ☆ 書道教室

- ▽ 日 時 22日(木) 午後3時～5時頃
- ▽ 場 所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふせん

※書道教室は、都合により3月で講座終了の予定です。

### 1月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 布絵同好会 21日(水) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 5・12・19・26日(月) 9:30～(社会体育館)



### 浮かんで、まわって～こども創作教室～

1月7日(水)、「冬休みこども創作教室」を開催しました。25名の参加者は、花巻少年少女発明クラブの指導員による熱心な指導のもと、ふわふわと不思議な動きで空中を漂う植物のタネの模型や重ね風車を作りました。子どもたちは、思い思いに作品を飛ばしたり、風車を手にかけまわったりと、空気の不思議を存分に体験しました。



風車は羽根のつけ方が大事

### インフルエンザ = かからない・うつさない =

インフルエンザ感染を予防するため、こまめに「手洗い」「うがい」を行いましょ。また、マスクの着用も効果的です。小さなお子さん、高齢の方、持病をお持ちの方等が感染すると重症化するおそれのあるインフルエンザ、「感染しない・させない」を心がけましょ！

～ 花巻温泉駐在所(☎ 27-2250)からのお知らせ～

## ⚠️ ルールを守って交通事故防止

昨年11月末から12月にかけて、湯本地域内で交通死亡事故が多発しています。以下のルールを守って事故防止につとめましょ。

### ◆車を運転する時は◆

- ・ライトの早め点灯
- ・歩行者付近、交差点付近では危険を予測した運転

### ◆道路を歩く時は◆

- ・横断前には必ず止まって左右の安全確認
- ・夕暮れ時は明るい服装、反射材を身に付ける。

交通事故



### 新春子供会卓球大会が開催されました

新春子供会卓球大会が、1月4日(日)湯本小学校体育館にて開催されました。男女別の団体戦・個人戦が行われ、各地区の代表として出場した子どもたちは、チームメイトや保護者の声援を受けながら全力でプレーし、会場は歓声と熱気に包まれました。

大会の結果は以下のとおりです。(敬称略)

#### 【男子団体】

- ◇優勝 梶の目
- ◇準優勝 上湯本一
- ◇第3位 北湯口一
- ◇第3位 北湯口二

#### 【女子団体】

- 大 畑
- 二 枚 橋
- 糠 塚
- 上湯本一



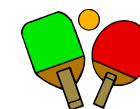
寒さも吹き飛ばして

#### 【男子個人】

- ◇優勝 高橋 繁司(金 矢)
- ◇準優勝 幅野 瑠斗(下湯本)
- ◇第3位 青沼 海渡(上湯本二)
- ◇第3位 高橋 陸(梶の目)

#### 【女子個人】

- 杉村 優芽(狼 沢)
- 八重樫袖月(下湯本)
- 岡本みのり(梶の目)
- 大和 朱莉(金 矢)



### ★ 市政懇談会資料の公表について★

昨年11月に開催された市政懇談会における、住民の皆様からの質問、意見及び提言を取りまとめた資料を振興センターに配置しております。また、市ホームページでも公開しておりますのでご覧ください。