

# 湯本振興センターだより

平成24年5月1日 第67号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

## 寿大学・睦大学の合同開講式と記念講演

高齢者の健康で豊かな生活と社会参加の推進を目的とした高齢者学級の「寿大学」と「睦大学」を今年度も開講いたします。講話、実習、移動研修、レクリエーションなど様々なテーマで学習していただく予定です。

受講希望者の申込みについては、4月中に各地区の老人クラブ会長さんを中心に取りまとめしていただき、ありがとうございました。

寿大学と睦大学の合同開講式と記念講演を下記のとおり開催いたしますので、多くの受講生の方々の参加をお待ちしております。

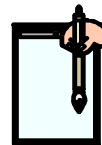
- 日時 5月17日(木) 午前10時～11時30分
- 場所 湯本振興センター 2階和室
- 記念講演 演題「東日本大震災の被災地支援活動」  
講師 平賀 喜代美 さん(県地域婦人団体協議会 災害支援担当)
- その他 参加無料ですので、お気軽に会場までいらしてください。



## 書道教室の受講申込みを随時受付中!

この教室は、小学生から大人までの初心者・初級者を対象として楽しく書道の基本を学ぶ教室ですので、どうぞお気軽に申込みください!

▽ 日時 毎月第2・第4木曜日の2回またはいずれか1回開催  
午後3時～5時頃



5月は10日・24日(木)  
※毎月の開催日は振興センターだよりでお知らせします。

- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講師 佐藤 英雄 さん(書道5段)
- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふきん
- ▽ 費用 受講料は無料
- ▽ 申込み 湯本振興センターへ直接または電話で申込みください。

(氏名・住所・電話番号、児童の場合は学年等もお願いします。)



## 行政区長のご紹介 (湯本地区 16 行政区)

行政区名	氏名(敬称略)
糠塚	高橋 昭悦
北湯口の一	千葉 行乙
北湯口の二	千葉 長造
大畑	熊谷 喜郎
二枚橋駅前	鎌田 強
二枚橋	千田 秀男
下湯本	八重樫 章弘
上湯本台一	佐藤 宗
上湯本台二	高橋 勝昭
金矢	富手 峯夫
狼沢	高橋 貞臣
桐ノ目	金矢 多喜男
小瀬川	吉田 萬吉
花巻温泉	佐藤 邦男
台温泉	中島 靖夫
宇津野	小田島 新一

4月10日に辞令交付式が開催され、大石市長から各行政区長に辞令が手渡されました。

任期は平成24年4月から平成26年3月までの2年です。

4月19日には湯本地区区長会総会が開催され、昨年度の事業・決算報告、今年度の事業・予算の審議、役員改選等が行われました。



※区長会長は二枚橋駅前の鎌田強さん

区長辞令交付式の様子

## ☆☆☆ さき織り講座の受講生を募集! ☆☆☆

初心者の方を対象として、6回コースのさき織り講座を開催します!

- ◇ 日時 6月5・12・19・26日  
7月3・10日(毎週火曜日)  
午前9時30分～12時
- ◇ 場所 湯本振興センター さき織り室
- ◇ 内容 平織(ひらおり)の基本習得とコースター等の制作
- ◇ 講師 さき織りサークル「織姫」の方々
- ◇ 定員 初心者の方4名(定員になりしだい締切) ↑「織姫」の作品
- ◇ 費用 1,000円(材料代) ※初回に集金させていただきます。
- ◇ 申込み 5月31日(木)までに湯本振興センターへ申込みください。



## 5月の講座

### ☆ ゴルフ講座

- ▽ 日程 8・15・22・29日(火)
- ▽ 時間 午後6時30分～8時30分頃
- ▽ 場所 花巻温泉ゴルフサロン



昨年度のゴルフ講座の様子

### ☆ 書道教室

- ▽ 日時 10・24日(木) 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。

### ☆ 山野草観察会

- ▽ 日程 11日(金)
- ▽ 行先 国見山(北上市)
- ※ 申込みは4月24日に締切りました。会員となった方には別途詳細を通知します。



昨年度の山野草観察会の様子

### ☆ 寿大学・睦大学合同開講式

- ▽ 日時 17日(木) 午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。



## 5月のサークル活動

- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 11日(金) 9:00～
- ♪ 布絵同好会 10・24日(木) 10:00～
- ♪ 愛唱歌を歌う会 18日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 7・14・21・28日(月) 9:30～(社会体育館)



## ～ 特定健康診査等のお知らせ～

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、健診結果により、生活習慣を改善するための特定保健指導を行います。対象は、40歳から74歳までの方です。

また、健康診査(対象は35歳と75歳以上の方)、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診なども併せて実施します。

事前に送付する受診票や問診票を必ずお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください。

詳しくは、加入している健康保険の保険者にご確認ください。



日程	時間	場所	対象地域
5/16 (水)	9:30～11:00	糠塚公民館	糠塚
	13:30～15:00	北湯口コミュニティセンター	北湯口の一・二
5/17 (木)	9:30～11:00	小瀬川公民館	小瀬川
	13:30～15:00	柵ノ目集落センター	柵ノ目
5/18 (金)	9:30～11:00	上湯本台一公民館	上湯本台一
	13:00～15:00		花巻温泉・台温泉
5/21 (月)	9:30～11:00	狼沢隣佑館	狼沢
	13:30～15:00	金矢公民館	金矢・宇津野
5/22 (火)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前・二枚橋
	13:00～15:00		
5/23 (水)	9:30～11:00	二枚橋町会館	二枚橋駅前・二枚橋
	13:00～15:00		
5/24 (木)	9:30～11:00	湯本振興センター	上湯本台一・花巻温泉・下湯本
	13:00～15:00		大畑・上湯本台二
5/25 (金)	9:30～11:00	湯本振興センター	未受診者
	13:00～15:00		

【お問い合わせ】花巻市 健康づくり課 (☎23-3121)

## 湯本小学校の図書ボランティアの募集について

湯本小学校では、子供の読書のためのボランティアを募集しています。

▽ 主な仕事 読み聞かせ、図書修理、図書室の整理・環境整備

▽ 活動日時 5月23日(水)に顔合わせ会を行い、お集まりになった皆様のご都合をお伺いしてから決定します。

▽ 申込み 5月11日(金)までに下記担当へ申込みください。

【お問い合わせ】湯本小学校 林先生 (☎27-2525)



## 湯本地区介護予防教室のお知らせ

湯本デイサービスセンターでは、介護予防教室を開催しており、今月は下記のとおり開催します。65歳以上の方ならどなたでも参加できます!

◎5月8日(火) 午前9時から 湯本振興センター2階和室にて

【お問い合わせ】湯本デイサービスセンター (☎27-3917)

