

湯本振興センターだより

平成24年6月1日 第68号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

今年度の寿大学と睦大学が開講しました

高齢者学級の「寿大学」と「睦大学」に今年度は合わせて55名の方々の申込みがあり、5月17日（木）に湯本振興センターにおいて両大学の合同開講式を開催しました。

記念講演では、平賀喜代美さん（花巻市地域婦人団体協議会会長）を講師にお迎えし、「東日本大震災の被災地支援活動」と題して、被災地でのボランティア活動などご自身の体験を基にご講演いただきました。

今後予定している講座の際も、受講生の皆様の多くの参加をお待ちしております。



ヨガ体験教室を開催します！ =寿大学講座=

やさしく簡単なヨガで、身も心もほぐしましょう！腹式呼吸法を中心に、ゆったりと各関節をほぐしてから、やさしいヨガのポーズを行って、最後はクールダウンでリラックスしていただきます。

この機会に、ヨガの基本を学びながら、日常生活の中でも自ら実践することのできる健康的な心身づくりの方法を習得してみませんか。座ったり、寝転んだり中心のやさしいヨガですので、初心者の方も安心してご参加いただけます。どうぞお気軽に会場までいらしてください！

- ◆ 日時 6月13日（水）午前10時～11時30分
- ◆ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆ 講師 佐々木 孝子 さん（NPO 法人 国際ヨガ協会）
- ◆ 対象 寿大学受講生のほか、一般の方も参加できます。
- ◆ 持ち物 下に敷くバスタオルなど、必要な方は休憩時の飲み物（お茶等）
- ◆ その他 申込不要・参加無料です。動きやすい服装でいらしてください。



老人スポーツ大会を開催します！

高齢者の皆様が、末永く健康で楽しい生活を送ることができるよう、今年度も老人スポーツ大会を開催します。各種競技のほかアトラクションも予定しております。皆様の参加と応援のほど、よろしくお願いいたします。

- 日時 6月17日（日）午前9時～（8時30分集合）
※雨天の場合は7月1日（日）に延期



- 場所 湯本小学校校庭
- 主催 湯本地区老人クラブ連合会
湯本振興センター

- 競技等 60m競走、びん釣り競争、満たんりレー、ボール送り、輪投げ、ボーリングりレー、長寿りレー等の競技のほか、湯本保育園児のお遊戯などのアトラクションを予定



昨年度の大会の様子



健康増進のためのスポーツ大会です。
体調に気をつけ、けがの無いようがんばりましょう！

書道教室の申込みを受付中

この教室は、小学生から大人までの初心者・初級者を対象として楽しく書道の基本を学ぶ教室ですので、どうぞお気軽に申込みください！

- ▽ 日時 毎月第2・第4木曜日の2回またはいずれか1回開催
午後3時～5時頃

6月は14日・28日（木）
※毎月の開催日は振興センターだよりでお知らせします。

- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 講師 佐藤 英雄 さん（書道5段）
- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふきん
- ▽ 費用 受講料は無料
- ▽ 申込み 湯本振興センターへ直接または



書道教室の様子

電話で申込みください。
（氏名・住所・電話番号、児童の場合は学年等もお願いします。）

6月の講座

☆ さき織り講座

- ▽ 日程 5日・12日・19日・26日(火)
- ▽ 時間 午前9時30分～12時
- ▽ 場所 湯本振興センター さき織り室
- ※ 申込受付は5月に締め切りました。



昨年のさき織り講座の様子

☆ ゴルフ講座

- ▽ 日程 5日・12日(火)
- ▽ 時間 午後6時30分～8時30分頃
- ▽ 場所 花巻温泉ゴルフサロン
- ※ 申込受付は5月に締め切りました。



5月のゴルフ講座の様子

☆ ヨガ体験教室 (寿大学)

- ▽ 日程 13日(水)
- ▽ 時間 午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。

☆ 書道教室

- ▽ 日程 14日・28日(木)
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。

☆ 山野草観察会

- ▽ 日程 21日(木)
- ▽ 行先 御在所湿原(八幡平市)
- ※ 申込受付は4月に締め切りました。



5月の山野草観察会(国見山)



6月のサークル活動

- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 8日(金) 9:00～
- ♪ 布絵同好会 14・28日(木) 10:00～
- ♪ 愛唱歌を歌う会 15日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 4・11・18・25日(月) 9:30～(社会体育館)



使用済み食用油の回収にご協力ください

今年度も、ごみの減量と地球温暖化防止対策の一環として、家庭で使用した食用油を回収し、環境に優しいバイオディーゼル燃料を精製する取り組みを行います。各家庭から気軽にできるエコ活動にご協力ください。

〈湯本振興センターでの回収日時と方法〉

- 日程 6月12日(火)、7月10日(火)、9月11日(火)、11月6日(火)、3月12日(火)



- 時間 午後2時25分～午後2時55分

- 方法 ①カスを極力取り除いた残り油を空きペットボトルに詰めて、中身がこぼれないようしっかりとフタをしてください。
- ②当日の回収時間までに、湯本振興センター玄関内に設置しているストッカーの中に入れてください。



【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎ 24-2111 内線267)

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します



- ①生後91日以上で未登録の犬：6,100円(登録と注射)
- ②登録済で未注射の犬：3,100円(注射のみ)

日程	時間	場所
6月17日(日)	10:00～10:30	花巻市保健センター
	11:00～11:30	湯本振興センター

※都合が悪いときは、市内の各動物病院でも登録と注射が受けられます。

【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎ 24-2111 内線266・267)



アメリカシロヒトリの駆除はお早めに



アメリカシロヒトリの駆除は樹木の所有者の責任です。周辺に迷惑をかける前に駆除しましょう。発生の初期には、樹木の葉にクモの巣状の糸を張り、中に幼虫が集まっています。できる限り樹木を見回り、幼虫が巣の中にいるうちに巣のついた枝葉ごと切り取り、踏みつぶすなどして駆除しましょう。この時期を過ぎると、幼虫は樹木全体に広がってしまいます。

その場合は、市販の薬剤を散布してください。

湯本振興センターでは、高枝切りハサミと手動式の薬剤噴霧器(各1)を無料で貸出します。また、自治会などの地域共同防除で使用される場合は、動力噴霧器を四日町圃場(☎ 24-8685)で貸出します。

(状況によっては、貸出できない場合もありますので、ご了承ください。)

【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎ 24-2111 内線266・267)

