

湯本振興センターだより

平成25年2月1日 第77号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

寿大学・陸大学の合同閉講式と記念講演

今年度の寿大学・陸大学は5月から開講し、これまで各種講座等を実施してまいりましたが、2月で全日程を修了し閉講となります。

そこで、両大学の合同閉講式と記念講演を下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご出席をお待ちしております。

■ 日 時 2月13日(水) 午前10時～11時30分

■ 場 所 湯本振興センター 2階和室

■ 講 師 岩手・戦争を記録する会 事務局長 加藤 昭雄 さん

■ 演 題 「岩手に残る青い目の人形」

(戦争に伴い残された人形と失われた人形、それぞれのドラマにせまります。)

※寿大学・陸大学において5月から1月までの間に実施した講座等に、寿大学の場合は4回以上、陸大学の場合は3回以上出席された方々に修了証書を授与します。
修了証書の授与対象者については、各地区の班長さんにお知らせしております。

昨年度の寿大学・陸大学合同閉講式の様子→



3B体操で心身のリフレッシュ! =寿大学=

1月22日(火)に、寿大学の第7回講座として、3B体操教室を開催しました。

(社)日本3B体操協会指導士などの資格をお持ちの及川礼子さんを講師に迎え、用具を使いながら音楽に合わせて体を動かす健康体操を行いました。参加者の方々は、楽しく笑いながら冬の運動不足を解消し、心身ともにリフレッシュすることができた様子でした。



☆ 新春子供会卓球大会 ☆ 寒さに負けず、練習の成果を発揮!



新春恒例の卓球大会が、1月5日(土)に湯本小学校体育館にて開催されました。当日は男女別の個人戦と団体戦が行われ、出場した子供たちは冬の寒さにも負けず、一生懸命に練習してきた成果を発揮し、はつらつとしたプレーに会場は盛り上がっていました。

結果は以下のとおりです。(敬称略)

	★男子団体	★女子団体
▽ 優勝	上湯本台一	上湯本台一
▽ 準優勝	二枚橋	二枚橋
▽ 第3位	下湯本	小瀬川
▽ //	花巻温泉	糠塚

	★男子個人	★女子個人
▽ 優勝	佐々木 康太(大畑)	高橋 里奈(狼沢)
▽ 準優勝	境 天翔(二枚橋)	小田島 鈴花(金矢)
▽ 第3位	鎌田 知成(花巻温泉)	高橋 佳耶(糠塚)
▽ //	金矢 哲汰(柵ノ目)	菊池 和奏(下湯本)



インフルエンザ ～かからない・うつさないために～

- ◆ 予防の基本は正しい「手洗い」「うがい」
 - ・ 外出後、食事の前、トイレの後など、こまめに石けんで手を洗う。
 - ・ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するので、うがいをしたり、加湿器を利用する。
- ◆ 十分な睡眠と栄養
 - ・ 免疫力を高めるため、普段から十分な睡眠とバランスのよい食事をとる。
- ◆ 人混みへの外出を控える
 - ・ 外出する場合は、不織布(ふしょくふ)製マスク等を着用する。
- ◆ インフルエンザワクチンの接種
 - ・ 発病の可能性を低減させ、発病した場合の重症化防止にも効果的です。
- ◆ 感染を広めないために
 - ・ 他の人にうつさないために、マスクを着用する。
 - ・ 咳やくしゃみをするときは、必ず「口と鼻」をティッシュペーパーなどで押さえる。手で押さえた場合は、手を石けんで洗う。



【お問い合わせ】花巻市 健康づくり課(花巻保健センター ☎23-3121)

2月の講座

☆ ビリヤード講座

- ▽ 日時 1日(金)・5日(火)・8日(金)・
12日(火)・15日(金)・19日(火)・
22日(金)・26日(火)
午前10時～12時



- ▽ 場所 湯本振興センター ビリヤード室

※ 申込受付は締め切りしました。



昨年のビリヤード講座

☆ 寿大学・睦大学 閉講式と記念講演

- ▽ 日時 13日(水)午前10時～11時30分

- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室

※ その他詳細は前記のとおりです。



昨年の寿・睦大学閉講式記念講演

☆ 書道教室

- ▽ 日時 14日・28日(木)午後3時～5時頃

- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室

- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふきん

※ 受講の申込みは随時受付しております。



2月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 布絵同好会 14・28日(木) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 4・11・18・25日(月) 9:30～(社会体育館)



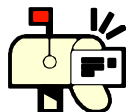
「全快御礼はがき」のご利用を =湯本地区公民館連絡協議会=

湯本地区では地区住民自らの創意と連帯により、冠婚葬祭の簡素化をはじめとして生活の合理化と改善を図り、住みよい地域づくりを推進しております。

入院のお見舞いを受けた際のお返しには、全快御礼はがきをご利用ください。

はがきは湯本振興センター内で取り扱っており、**1枚60円**です。

地区の皆様で生活の合理化を図り、住みよい地域づくりを推進しましょう。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



第27回「子どもの未来を考えるみんなの集い」開催される

1月26日(土)に湯本小学校PTA等の主催により、花巻温泉ホテル花巻にて開催され、地区内の教育関係者・PTAの方々などが参加しました。

この集いは『地域・学校・家庭で「声かけ目をかけ 気をかけよう!」をスローガンに、湯本地区の子どもたちが心豊かにたくましく生き抜くために「家庭や地域で子どもをどう育てていくか」について、それぞれの立場から語り合い、これからの子育ての糧とするとともに、家庭・学校・地域社会の連携をさらに深めるため、開催されているものです。



今回は、発表と講演の前に、長年にわたり湯本地区の教育振興等に尽力してこられた本木正幸氏へ、主催者から感謝状が贈呈されました。

児童・生徒の発表では、湯本小学校4年生の住吉こゆきさんが「ボクシングから学んだこと」、6年生の高橋薫司さん・似内力さんが「『釜石市に学ぼう』に参加して」、また、湯本中学校2年生の高橋桃花さんが「海外派遣から学んだこと」、3年生の境佑飛さんが「世界の中の一人として」と題し、実践発表をしました。大人の発表では、湯本小学校PTAで羽山神楽保存会の藤根清さんが「羽山神楽『しんがく』」、湯本中学校PTA会長の佐藤寿美さんが「いわての復興教育から学ぶ」と題し、実践発表をしました。

実践発表の後、高田松原を守る会会長の鈴木善久氏が「東日本大震災避難生活への対応と名勝高田松原の再生をめざして」と題して、震災時の実体験などを基に貴重な講演を行いました。

※詳しい内容は、湯本地区教育振興協議会の会報「教育振興ゆもと」(3月1日号)に掲載される予定ですので、ぜひご覧ください。

農協湯本支店 建て替え工事中 ～通行にご注意を～

1月から、現店舗の北側で新店舗の建築工事が始まっております。工事現場の周囲にはバリケード(西側は浄化槽の位置まで張り出しています)が設置され、その外側を通行いただいておりますので、湯本振興センターへおいでの際にはご注意願います。



この工事に関するお問い合わせは、農協湯本支店(☎27-2326)へお願いします。

1月下旬の支店北側の様子