

# 湯本振興センターだより

平成23年6月1日 第55号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

## 茶道教室を開催します！ =寿大学講座=

気軽に美味しいお茶とお菓子をいただき、和気あいあいと楽しみながら、茶道を通して、作法、所作等、美意識を身につけましょう！

- ▼日時 6月16日(木) 午前10時～11時30分頃
- ▼場所 湯本振興センター 2階和室
- ▼講師 竹澤 宗那 さん(茶道宗徧流 教授職・看板取得)
- ▼費用 200円(お茶代・お菓子代等) ※当日の受付で集金します。
- ▼対象 寿大学の受講生のほか、一般の方も参加できます。
- ▼申込み 寿大学の方には、既に各地区の班長さんを通じてお知らせしておりますが、班長さんは申込者数を6月10日(金)までに湯本振興センターへご報告願います。一般の方は、6月10日(金)までに湯本振興センターへ直接申込みください。



## 老人スポーツ大会を開催します!

高齢者の皆さんが、いつまでも健康で楽しく生活を送ることができるように、今年度も老人スポーツ大会を下記のとおり開催します。各種競技のほかアトラクションも予定しておりますので、皆さんの参加と応援のほど、よろしくお願いします。

- 日時 6月19日(日) 午前9時～(8時30分集合)  
※雨天の場合は7月3日(日)に延期
  - 場所 湯本小学校校庭
  - 主催 湯本地区老人クラブ連合会  
湯本振興センター
  - 競技等 60m競走、びん釣り競争、満たんりレー、ボール送り、輪投げ、ゲートボールりレーなど11種目の競技のほか、ゆもと幼稚園児のお遊戯など2つのアトラクションを予定
- 健康増進のためのスポーツ大会です。  
体調に気をつけ、けがの無いようがんばりましょう!



昨年の大会の様子



## 使用済み食用油の回収にご協力ください

市では今年度も、ごみの減量化と地球温暖化防止対策の一環として、ご家庭で使用済みの食用油を回収し、環境に優しいバイオディーゼル燃料を精製する取組みを行います。各家庭からできるエコ活動にご協力ください。

〈湯本振興センターでの回収日時と方法〉

- 日程 6月14日(火)、7月12日(火)、9月13日(火)、11月8日(火)、1月10日(火)、3月13日(火)
- 時間 午後2時25分～午後2時55分
- 方法 ①カスを極力取り除いた残り油を空きペットボトルに詰めて、中身がこぼれないようしっかりとフタをしてください。  
②当日の回収時間までに、湯本振興センター玄関内に設置しているストッカーの中に入れてください。



【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎24-2111 内線 266・267)  
ワークまほろば (☎36-2025)

## ☆☆ さき織り講座の受講生を募集中です! ☆☆

初心者の方を対象として、6回コースの「さき織り講座」を開催します!

- ◇日時 6月8・15・22・29日  
7月6・13日(毎週水曜日)  
午前9時30分～12時頃
- ◇場所 湯本振興センター さき織り室
- ◇内容 平織(ひらおり)の基本習得とコースター等の制作
- ◇講師 さき織りサークル「織姫」の方々
- ◇対象 初心者の方 定員4名
- ◇費用 1,000円(材料代) ※初回に集金させていただきます。
- ◇申込み 6月6日(月)までに湯本振興センターへ申込みください。  
(申込受付期限を5月31日までとしておりましたが、延長します。)



↑「織姫」の作品

## 6月の講座

### ☆ ゴルフ講座

- ▽ 日程 7日・14日(火)
- ▽ 時間 午後6時30分～8時30分頃
- ▽ 場所 花巻温泉ゴルフサロン
- ※ 申込受付は締切りました。



5月のゴルフ講座の様子

### ☆ さき織り講座

- ▽ 日程 8日・15日・22日・29日(水)
- ▽ 時間 午前9時30分～12時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター さき織り室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。



5月の寿大学・睦大学開講式の様子

### ☆ 書道教室

- ▽ 日程 9日・23日(木)
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ 申込みは随時受付中です。

### ☆ 茶道教室(寿大学)

- ▽ 日程 16日(木)
- ▽ 時間 午前10時～11時30分頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。



5月の山野草観察会の様子

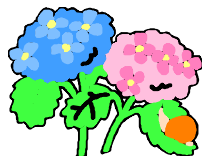
### ☆ 山野草観察会

- ▽ 日程 28日(火)
- ▽ 行先 須川高原(一関市)
- ※ 申込受付は締切りました。



## 6月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 10日(金) 9:00～
- ♪ 布絵同好会 9・23日(木) 10:00～
- ♪ 愛唱歌を歌う会 17日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 6・13・20・27日(月) 9:30～(社会体育館)



## 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

下記のとおり実施します。

- ①生後91日以上で未登録の犬：6,100円
- ②登録済で未注射の犬：3,100円



日程	時間	場所
6月26日(日)	10:00～10:30	花巻市保健センター
	11:00～11:30	湯本振興センター

※都合が悪いときは、市内の各動物病院でも登録と注射が受けられます。  
【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎ 24-2111 内線 266・267)

## ～ 無料で整膚を体験してみませんか ～

「整膚(せいふ)」とは、病気を治すことではなく、自然治癒力を上げることです。皮膚をつまむ、持ち上げる、さするなどの手法により、痛みが消えたり、血液の流れが良くなり、冷え症や肩こり解消効果があります。

女性限定になりますが、参加無料ですので、お気軽にいらしてください!

- ◇ 日時 6月22日(水) 午後2時～3時
- ◇ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ◇ 持ち物 タオル(小)：2枚、バスタオル1枚

【お問い合わせ】整膚師：大竹 光枝 (☎ 26-4758)



## 湯本地区介護予防教室のお知らせ

湯本デイサービスセンターでは介護予防教室を開催しており、今月は下記のとおり開催します。65歳以上の方ならどなたでも参加できます!

▼ 内容 リズム体操 ▼ 講師 佐藤 恵さん

日程	時間	場所
6月 7日(火)	9:00～12:00頃	金矢公民館
6月20日(月)		二枚橋町会館

【お問い合わせ】湯本デイサービスセンター (☎ 27-3917)



## にこにこくらぶであそぼう!



ゆもと幼稚園の「にこにこくらぶであそぼう」に来てみませんか!

- 日時 6月8・15・22・29日(水) 9:45～11:00
- 場所 ゆもと幼稚園 ○ 対象 未就園児の親子

【お問い合わせ】ゆもと幼稚園 (☎ 27-3216)

