

湯本振興センターだより

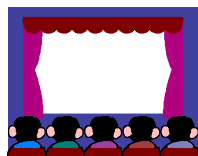
平成23年8月1日 第57号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

夏休み子ども映画会を開催します！

入場無料・申込み不要です！みんなで誘い合って、見に来てください！

- ▽日時 8月11日(木) 午前10時～11時頃
- ▽場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽内容 子ども向けアニメ2作品を上映します。



★「だるまちゃんとてんぐちゃん」(23分)

「てんぐちゃん」のゲタや長い鼻などの奇妙な格好に興味を持った「だるまちゃん」が、家族を巻き込んで大まねっこ作戦を始めます！

★「がんばれ スイミー」(26分)

みんなは赤いのに1匹だけ黒くて、誰よりも速く泳げる魚がいました。その名は「スイミー」。はぐれた仲間を探すスイミーの冒険の物語！

市議会議員が地域にお伺いします ～議会報告会～

市民の意思を市政に的確に反映させることを目的として、市議会議員が地域にお伺いし、議会の報告と市民の皆様からご意見を伺う「議会報告会」を開催します。どの会場でも参加できますので、お気軽においでください。

■ 日程及び会場

8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)
花北振興センター	矢沢振興センター	まなび学園
笹間振興センター	湯本振興センター	花西振興センター
亀ヶ森振興センター	外川目振興センター	新堀振興センター
八幡振興センター	大瀬川振興センター	成島振興センター
小山田振興センター	田瀬振興センター	

■ 時間 午後6時30分～8時 ■ 内容 6月定例会の概要等

※参加される方は、「はなまき市議会だより(第25号 平成23年8月1日発行)」をご持参ください(説明資料として使用します)。

【お問い合わせ】花巻市 議会事務局 (☎ 23-2101)



防災に役立つ知識の蓄えを！ =救急救命法講習会=

この度の東日本大震災は、日頃の備えの大切さと、正しい知識を持つことの重要性を教えてくださいました。救急救命法は、手軽で最も効果的な人命救助です。覚えておけば、いざというとき、あなたのとっさの判断により大切な命を救えるかもしれません。ぜひ講習会にご参加ください！

- ◆日時 8月24日(水) 午前9時30分～12時
- ◆場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆内容 講習①「救急救命法 ～AEDの正しい使い方等～」
講師 消防暑職員
講習②「家庭の救急法 ～なるほど知恵袋～」
講師 赤十字救急指導員
その他 地域医療についてのお話
- ◆持ち物 風呂敷1枚(大判のもの)



【お問い合わせ】花巻市 健康づくり課 (☎ 23-3121)

夏の電力不足に備え、節電に取り組みましょう！

東日本大震災の影響により一部の原子力発電所や火力発電所が停止し、今年の夏は電力の供給不足が予想されます。皆様のご家庭でも、下記の例を参考にしながら、積極的に節電の取り組みをお願いいたします。

1日の中で午前9時頃から午後8時頃まで、特に午後2時頃から3時頃のピーク時には、余分な電力を使わないように心がけましょう。

◇エアコン：設定温度を通常より2度上げましょう。扇風機を併用したり、日よけにより室温を下げるのも効果的です。

◇冷蔵庫：設定温度を「強」から「中」に切替え、ドアの開閉時間を短くして、詰め込む量も少なくしましょう。

◇照明：日中は自然光で過ごし、夜間も不要な照明の点灯を減らしましょう。

◇テレビ：省エネモードに設定して画面の輝度を下げ、音量も抑えましょう。

◇ジャー炊飯器：早朝に1日分を炊いて冷蔵庫で保存し、長期の保温をしない。

◇電気ポット：なるべく使用を控え、沸かしたお湯は魔法瓶で保温しましょう。

◇待機電力：使用していない電化製品はプラグを抜きましょう。

◇温水洗浄便座：便座温度・温水をできるだけオフにしましょう。

◇扇風機：窓を少し開け、外気を取り込める窓際の涼しい場所に置きましょう。

◇洗濯乾燥機：午前9時から午後8時までの間は使用を控えましょう。

このほか、それぞれのご家庭の事情に合わせて、工夫して節電しましょう！



8月の講座

☆ 親子陶芸教室（絵付け体験等）

- ▽ 日程 2日(火)
- ▽ 時間 午前10時～11時30分頃
- ▽ 場所 台焼工房(湯本2-9-2)
- ※ 申込受付は締め切りました。



昨年の親子陶芸教室(絵付け体験)

☆ 夏休み子ども映画会

- ▽ 日程 11日(木)
- ▽ 時間 午前10時～11時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。



昨年の夏休み子ども映画会(上映前)

☆ 書道教室

- ▽ 日程 25日(木)
- ▽ 時間 午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具・半紙・ふきん
- ※ 申込みは随時受付中です。

～ 介護者教室のお知らせ～

花巻西地域包括支援センターでは、次のとおり介護者教室を開催します。参加を希望の方は、下記のお問い合わせ先までご連絡願います。

日時	会場	内容
9/1(木) 10:00～12:30	大谷荘	ここがらくらく介護のコツ (介護の方法について)
10/20(木) 10:00～12:30	湯本振興センター	認知症と上手につき合う。 (認知症って何?)
11/24(木) 10:00～12:30	湯口振興センター	認知症と上手につき合う。 (認知症の介護)
12/8(木) 10:00～14:00	志戸平温泉 ホテル志戸平	こころと体のリラックスタイム (クリスマスリース作り)

※原則、参加無料ですが、12/8のみ昼食代1,000円をいただきます。
※参加される方の最寄りの振興センターまで送迎することもできます。

【お問い合わせ】花巻西地域包括支援センター（大谷荘内 ☎25-2504）

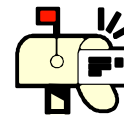
「全快御礼はがき」のご利用を! =湯本地区公民館連絡協議会=

湯本地区では、地区住民自らの創意と連帯により、冠婚葬祭の簡素化をはじめとして生活の合理化と改善を図り、住みよい地域づくりを推進しております。

入院見舞いを受けた際のお返しには、全快御礼はがきをご利用ください。

はがきは湯本振興センターで取り扱っており、**1枚60円**です。

地区の皆様で生活の合理化を図り、住みよい地域づくりを推進しましょう。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

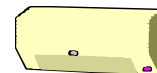


振興センター1階会議室の冷房の使用について

湯本振興センター1階会議室をご使用の際に、冷房設備（エアコン）を使用される場合は、事前に事務室（管理者）に申し出のうえ、許可を得てから使用いただくこととしております。ただし、震災の影響に伴う節電の取り組みのため、時間帯や室温などによっては、冷房設備の使用を許可しない場合もありますので、ご了承願います。

使用される場合は設定温度を28℃とし、使用後は必ず「停止」を確認してください。また、下記の冷房料金を現金で納入くださいますようお願いいたします（お釣りの無いようお願いいたします）。

1階会議室の冷房料金：1時間あたり120円



8月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 愛唱歌を歌う会 19日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 1・8・15・22・29日(月) 9:30～(社会体育館)



湯本地区敬老会の開催について =社会福祉協議会=

今年度も、湯本地区敬老会が下記のとおり開催されます。

今回ご招待される方は1,224名で、そのなかで米寿を迎えられる方は32名いらっしゃいます。今後もますますお元気でご活躍されるよう、当日は地区内の各団体等の方々による盛大なお祝いが予定されております。

◇ 日時 8月29日(月) 午前10時～午後1時30分

◇ 場所 花巻温泉 ホテル千秋閣

【お問い合わせ】花巻市社会福祉協議会 (☎ 24-7222)

