

湯本振興センターだより

平成24年1月15日 第63号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

介護予防講座を開催します！=寿大学=

寿大学講座として介護予防講座を開催します。やさしく楽しいふれあいゲームやレクリエーションダンスで、身も心もリフレッシュしましょう！

- ▽日時 1月26日(木) 午前10時～11時30分
- ▽場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽講師 立花良子さん(レクリエーションインストラクター)
- ▽その他 参加無料・申込不要です。寿大学受講生以外の方も参加できます。当日は、動きやすい服装でいらしてください。



寿大学・睦大学の合同閉講式と記念講演

寿大学・睦大学の合同閉講式並びに記念講演を下記のとおり開催します。詳しくは、振興センターだより2月1日号でお知らせする予定です。

- ◆日時 2月15日(水) 午前10時～11時30分
- ◆場所 湯本振興センター 2階和室
- ◆記念講演 「これから人生すこやかに」
- ◆講師 新 淵 久 郎 さん(小中学校教諭一級免許、社会教育主事)



ビリヤード講座の受講生を募集します！

ビリヤードの初心者向け講座を下記のとおり8回コースで開催します。どなたでも、手軽に楽しめますので、どうぞお申込みください！

- ▽日程 2月2日(木)・6日(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)
- ▽時間 午前10時～12時
- ▽場所 湯本振興センター 2階ビリヤード室
- ▽講師 湯本愛きゆう会の皆さん
- ▽申込み 受講希望の方は1月30日(月)までに湯本振興センターへ直接または電話でお申込みください。
- ▽その他 受講料は無料です。キューやボールは無料で貸し出します。



「子どもの^{みらい}将来を考えるみんなの集い」の開催について

この集いは、子どもたちが心豊かにたくましく生き抜くために、家庭や地域でどのように育てていけばよいのかをそれぞれの立場から語り合い、今後の子育ての糧とするとともに、家庭・学校・地域社会の連携をさらに深めるため、開催されるものです。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 日時 1月21日(土) 午後1時30分～4時35分
 - 場所 花巻温泉 ホテル花巻 1階「胡四王の間」
 - 講演 演題「放射能と食べもの話」
講師 佐藤 智子 氏(栗石中学校 主任学校栄養職員)
 - 発表 小学校児童・中学校生徒・小学校PTA・中学校PTAの発表者
- ※終了後、引き続き「湯本地区教育交流会」が開催されます。(会費4千円)



「協働のまちづくり公開セミナー」のお知らせ

- ▽主催 花西・花南・花北・日居城野・花巻中央の各コミュニティ会議、NPO法人 花巻市民活動支援センター
 - ▽日時 1月30日(月) 午後2時～5時
 - ▽場所 旧 割烹まん福(末広町)
 - ▽講師 山崎 亮 さん(京都造形芸術大学教授)
- 全国各地でコミュニティづくりを支援し、テレビ番組にも出演して注目されている山崎亮さんをお招きし、講演等を通じて、その「しくみづくり」を学びます。参加無料ですので、ご希望の方は1月23日(月)までに湯本地区コミュニティ会議事務局(湯本振興センター内)へお申込みください。



申告相談の日程と、収支内訳書の記載方法について

湯本地区の方々との申告相談の日程は下記のとおりです。農業所得などの収支内訳書の作成について、収支記載コーナーで指導員の指導は行いますが、ご自身で記載していただきますので、ご協力をお願いします。

日程	午前(9時～11時)	午後(1時～4時)
2/17(金)		糠塚、大畑
2/20(月)	北湯口の一・二	二枚橋駅前
2/21(火)	二枚橋	下湯本、上湯本台一・二
2/22(水)	狼沢、柵ノ目、小瀬川	金矢、花巻温泉、台温泉、宇津野

※申告会場：生涯学園都市会館(まなび学園)3F 中ホール
【お問い合わせ】 花巻市 市民税課 (☎24-2111 内線234)

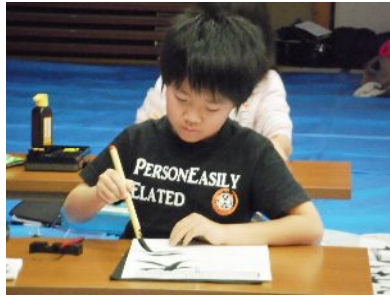
1月の講座

☆ 寿大学 (介護予防講座)

- ▽ 日時 26日(木)午前10時～11時30分
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ※ その他詳細は前記のとおりです。

☆ 書道教室

- ▽ 日時 26日(木)午後3時～5時頃
- ▽ 場所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふきん
- ※ 受講の申込みは随時受付しております。



12月の書道教室の様子



1月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 布絵同好会 26日(木) 10:00～
- ♪ 湯本卓球の会 9・16・23・30日(月) 9:30～(社会体育館)



陸大学講話会「宮沢賢治の世界」

12月15日(木)に二枚橋町会館にて陸大学の研修講話会を開催しました。講師の瀬川健治さんから、「宮沢賢治の世界」について講話していただきました。参加された方々にとっては、郷土の偉人について改めて学び直す良い機会になったのではないかと思います。



手品を体験しマスターしました!

12月26日(月)に振興センターにて子ども手品教室を開催しました。講師の二本木光史さんの本格的な手品の実演に、参加者からは大きな歓声と拍手が起こっていました。また、手品体験も行い、講師の指導により、参加者も簡単な手品をマスターすることができました。

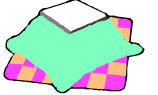


冬の節電について ～無理のない範囲でご協力を～

東日本大震災により原子力発電所や火力発電所が被災し、7月には新潟・福島両県での豪雨により水力発電所が被害を受け、現在も電力が不足しておりますので、皆様の生活に無理のない範囲で節電にご協力ください。

一日の中で、午後6時頃から午後9時頃までの時間帯が、ご家庭での電力使用のピークになります。特に、この時間帯には余分な電気は使わないように心がけましょう。

- ◇電気こたつ：敷き布団、かけ布団に毛布などを上掛けする。
- ◇照明：不要な照明を消す。LED照明に切り替える。
- ◇テレビ：省エネモードに設定して、必要な時以外は消す。
- ◇冷蔵庫：温度設定を「弱」にし、食品をあまり詰め込まない。
- ◇待機電力：使用していない電化製品のプラグを抜く。
- ◇温水洗浄便座：便座・温水の設定温度を下げ、使用しない時は蓋を閉める。
- ◇エアコン：重ね着などして、室温20℃を心がける。
- ◇ファンヒーター：ファンの付近にたまったほこりを掃除する。
- ◇電気カーペット：断熱マットなどを下に敷く。



このほか、窓ガラスに保温材を貼る、カーテンを二重にするなど、ご家庭の事情に合わせて、工夫・実行しましょう。

【お問い合わせ】 花巻市 生活環境課 (☎24-2111 内線255)

インフルエンザ ～かからない・うつさないようご注意を～

■ 予防のポイント

- ①こまめに手洗い・うがいをする。
- ②睡眠と栄養を十分にとる。
- ③流行前にワクチンを接種する。
- ④人の多い場所は避ける。



■ 感染を広めないために

感染した場合は、ほかの人にうつさないためにマスクを着用する。また、せきやくしゃみを手で押さえたときは、石けんで手を洗う。

【お問い合わせ】 花巻市 健康づくり課 (☎23-3121)

秋季市政懇談会の取りまとめ資料の公表について

昨年の10月に開催された平成23年度秋季市政懇談会における、住民の皆様からの質問、意見及び提言を取りまとめた資料を、振興センターに配置するとともに、市ホームページでも公開しておりますので、ご覧ください。