

湯本振興センターだより

平成24年3月1日 第65号

湯本振興センター事務局 ☎・FAX 27-2053

ビリヤード講座を開催しました!

2月に湯本振興センターにおいて、8回のコースでビリヤード講座を開催しました。

受講生の皆さんは、講師の湯本愛きゆう会の皆さんの親切な指導により、ビリヤードのアメリカン・ジャストナインボールの基本をマスターすることができたようです。

講座は閉講しましたが、これを機会に今後も技術を磨いていただければと思います。



平成23年度 寿大学・睦大学 合同閉講式と記念講演



2月15日(水)に湯本振興センターにおいて、平成23年度寿大学及び睦大学の合同閉講式と記念講演を開催いたしました。

閉講式では、両大学受講生73名のうち、今年度開催した講座等に、寿大学では4回以上、睦大学では3回以上出席された合計25名の方が対象となり、川村地域支援監より修了証書が授与されました。



また、記念講演として、生涯学習講師の新瀬久郎さんを講師にお迎えし、「これから人生すこやかに」と題してご講演いただきました。今後の人生における心の持ち方などについて、ユーモアを交えた楽しいお話があり、そのほか、軽い体操や手遊び等も行い、最後は新瀬さんのアコーディオン演奏に合わせて懐かしい愛唱歌を数曲歌って締めくくりました。

今年度の寿大学・睦大学は、今回をもって全日程を終了いたしました。特に、講座等のお知らせなどでお世話になりました各地区の班長さん、また、講師としてご協力をいただいた皆様に心から感謝申し上げます。

なお、来年度の寿大学・睦大学は、例年と同様に、4月から受講生の募集を開始し、5月から開講する予定で計画しております。様々な内容で楽しく学習できるよう企画して参りたいと思いますが、皆様のご意向もできるだけ参考にさせていただきたいので、ご気軽に振興センターまで様々なご意見やご要望をお寄せください。

それでは、来年度もどうぞよろしくお願いたします。



春季全国火災予防運動週間です (3/1~3/7)

「消したはず 決めつけしないで もう一度」(平成23年度全国統一防火標語)

3月1日から7日まで、春の火災予防運動が実施されます。これから、火災が発生しやすい時季になりますので、防火意識を一層高めましょう。

＝住宅防火 いのちを守る7つのポイント＝

◆ 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



◆ 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



暖房器具が原因の火災が多発しています

昨年、花巻市管内で発生した火災件数は61件と、一昨年の35件を大きく上回りました。今年も2月10日時点で、既に建物7件、車両1件の計8件の火災が発生し、昨年同期を上回っています。

建物火災の原因で最も多いのが、暖房器具(5件)です(以下、たばこ火・電気配線の各1件)。暖房器具が原因の火災では、ストーブの近くに干した洗濯物に着火したものや、ストーブを点けたまま給油を行ったため、灯油に引火したものなど、ちょっとした不注意によって火災が発生しています。

まだ暖房器具を使用する季節ですので、火の取扱いにはご注意願います。

【お問い合わせ】花巻市 消防本部 予防課(☎24-2119 内線374)



3月の講座

☆ 書道教室

- ▽ 日 時 8日(木) 午後3時～5時頃
- ▽ 場 所 湯本振興センター 2階和室
- ▽ 持ち物 習字用具、半紙、ふきん
- ※ 申込みは随時受付中です。
受講希望の方は、湯本振興センターへ直接または電話等で申込みください。
(氏名・住所・電話番号、児童の場合は学年・組などもご連絡ください。)



書道教室の様子



3月のサークル活動

- ♪ 織姫(さき織り) 毎週月曜日～金曜日
- ♪ 湯本愛きゆう会 毎週月曜日～金曜日
- ♪ ちぎり絵同好会 9日(金) 9:00～
- ♪ 布絵同好会 8・22日(木) 10:00～
- ♪ 愛唱歌を歌う会 16日(金) 10:00～(会員募集中・見学自由)
- ♪ 湯本卓球の会 5・12・19・26日(月) 9:30～(社会体育館)



使用済み食用油の回収にご協力ください

ごみの減量化と地球温暖化防止対策の一環として、ご家庭で使用済みの食用油を回収し、環境に優しいバイオディーゼル燃料を精製する取組みを行っています。各家庭の台所から気軽にできるエコ活動にご協力ください。

〈湯本振興センターでの回収日時と方法〉

- 日 時 3月13日(火) 午後2時25分～午後2時55分
- 方 法 ①カスを極力取り除いた残り油を空きペットボトルに詰めて、中身がこぼれないようしっかりとフタをしてください。
- ②当日の回収時間までに、湯本振興センター玄関内に設置しているストッカーの中に入れてください。



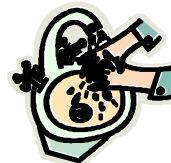
【お問い合わせ】花巻市 生活環境課 (☎24-2111 内線266・267) ワークまほろば (☎36-2025)

～ 引き続きインフルエンザにご注意を ～

インフルエンザ患者数はピークの時期と比較して減少傾向にありますが、まだ流行状態が続いています。引き続き、予防や感染防止に努めましょう。

■ 予防のポイント

- ① こまめに手洗い・うがいをする。
帰宅後や食事の前などに、こまめに石けんで手を洗いましょう。また、空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。のどを守るために、帰宅後のうがいや室内での加湿器の使用が効果的です。
- ② 睡眠と栄養を十分にとる。
体の免疫力を高めるために、普段から十分に睡眠をとり、バランスのよい食事をするよう心がけましょう。
- ③ 人の多い場所を避ける。
特に高齢の方や基礎疾患のある方などは、人の多い場所を避けましょう。マスクを着用するのも効果的です。



■ 感染を広げないために

インフルエンザにかかったら、外出を控えましょう。また、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。せきやくしゃみを手で押さえたときは、石けんで手を洗いましょう。



【お問い合わせ】花巻市 健康づくり課 (☎23-3121)



移動図書館車(ざんが号) 運行日程



日 程	時 間	場 所
3月9日(金)	9:20～9:50	元農協櫛ノ目支店前
	10:05～10:35	花巻温泉病院前
	10:50～11:20	花巻温泉バスターミナル前
	14:15～14:45	農協湯本支店前
3月22日(木)	13:30～14:00	JR 花巻空港駅前

※一人5冊まで借りることができます。

次の運行日の際に返却するか、または図書館にお返しください。

【お問い合わせ】花巻図書館 (☎23-5334)



最新の行政情報や災害時の情報はラジオから



当市のコミュニティFMラジオ局「エフエム・ワン」は78.7MHzです。

【お問い合わせ】花巻市 秘書政策課 (☎24-2111 内線440)