

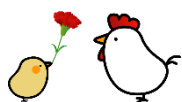
# 外川目コミュニティだより



平成 29 年 5 月 15 日 第 62 号

発行：外川目地区コミュニティ会議

TEL(FAX 兼)29-4112



## 平成29年度外川目地区コミュニティ会議役員体制について

4月から新体制となり、今年度の外川目地区コミュニティ会議を支えていただく役員の方々をご紹介します。

### ～平成29年度コミュニティ会議役員～

役 職	氏 名	備 考	
会 長	佐々木 政行		
幹 事	瀬川 英夫	ます沢自治公民館	
	佐藤 正徳(新)	下中居自治公民館	
	佐藤 忠正	岩脇水境自治公民館	
	多田 祐三	副会長 自治公民館長代表 落合自治公民館	
	佐々木 敏則	田中小空蔵自治公民館	
	佐々木 久則(新)	沢崎自治公民館	
	佐藤 一彦(新)	高洞自治公民館	
	高橋 新一	旭の又自治公民館	
	佐藤 正彦	合石自治公民館	
	佐藤 学	地区体育協会	
		地区教育振興実践協議会 総会終了後に選出	
		佐藤 志津子	地区消防協力隊
		佐藤 千代子	地区交通安全母の会
	佐藤 毅	地区老人クラブ	
	佐々木 隆嗣	外川目文化保存会	
第1行政区長	佐藤 富次男		
第2行政区長	浅沼 裕治	副会長 行政区長代表	
第3行政区長	佐々木 昭男		
第4行政区長	佐藤 久一		
事務局長	佐藤 美由紀		
事務局	佐藤 友美		
事務局員	佐藤 洋子		

#### 外川目地区自主防災会

- 会 長：多田 祐三
- 副会長：佐藤 富次男  
浅沼 裕治  
佐々木 昭男  
佐藤 久一



#### 花巻市防犯協会大迫総支部

##### 外川目地区支部

- 支部長：佐藤 久一
- 副支部長：佐藤 富次男



よろしくお願  
いたします

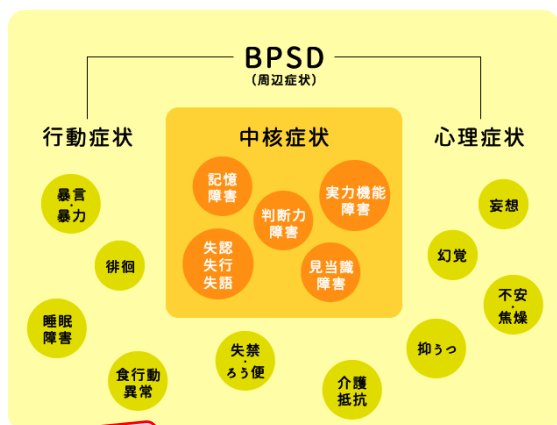


# みんなで認知症サポーターに！公民館で取り組んでみませんか？

今年の2月1日に外川目振興センターで開催した認知症サポーター講座ですが、市内各地でも着実に認知症サポーターの輪が広がっています。認知症を知り、認知症の応援者になりませんか？

各公民館やサロン等での開催も可能とのことですので、知識と理解を深めるきっかけになればと思います。講座自体は60～90分の内容で料金は無料です。受講した方には「オレンジリング」が贈呈されます。

※花巻市社会福祉協議会大迫支所から講師を派遣していただく形となります。コミュニティ会議では、社協へ繋ぐお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。



もしも、自分が、家族が、友人が認知症になってしまったら…？  
何ができるか、何をしたらいいのか、自分のためにも家族のためにも、認知症を知っていきましょう。

## ?? 認知症の主な症状とは??

- ・記憶障害(体験したことをまるごと忘れる、忘れたことの自覚がない等)
- ・見当識障害(今日が何月何日か、今いる場所、自分が誰かわからなくなる等)
- ・失行(日常動作がわからなくなる。服の着方、野菜の切り方等)
- ・失語(聞き返しが増える、言葉がなかなか出てこない等)
- ・徘徊(場所がわからなくなり、自宅へ帰れないこともある)
- ・食行動異常(ティッシュペーパーなどを食べてしまう)
- ・幻覚、妄想(財布が見つからない時に身近にいる人に盗まれたと思込む等)
- ・暴言、暴力(言葉で責め立てたり、暴力をふるう) など

認知症は誰にでも起こりうる問題です



オレンジリング  
認知症サポーターの目印



## 外川目地区体育協会よりお知らせ

5月9日(火)外川目振興センターで平成29年度外川目地区体育協会総会が開催されました。平成28年度事業報告並びに収支決算の報告、平成29年度事業計画並びに収支予算等について協議、原案のとおり承認されました。今年度の主な事業については、以下のとおりです。

- ◎第1回グラウンドゴルフ大会 6月17日(土) ※ナイター
- ◎第2回グラウンドゴルフ大会 8月19日(土) ※ナイター
- ◎外川目地区民運動会 10月1日(日)
- ◎第3回グラウンドゴルフ大会 10月21日(土) ※日中



いずれも予定となります。日程変更等がある場合は、改めてお知らせします。

## 会長 Word

桜も終わり、若葉が色濃くなり始めて、気温も少しずつ上がってきているこの頃です。そして各関連の総会等も済んだ様子で、平成29年度の活動が始まっていくことであろうと思います。さて、当コミュニティ会議では、6月23日(金)の市政懇談会に向けて質問等課題の検討中です。当日の質問等もありかと思しますので懇談会には多数の参加をお待ちしております。また、ワークショップにて話題となっている件に関しては皆様の意見をもう少しお聞きしたいと思っておりますので、今後とも協力のほどよろしくお願いいたします。