

# 八重畑コミュニティだより

八重畑振興センター内  
花巻市石鳥谷町猪鼻 7-30-1  
電話/Fax 47-2113

## 自主防災視察研修を実施しました！

八重畑地区の防災活動促進を図るために、11月11日（水）自主防災視察研修を行いました。28名の方が参加し、大船渡の「酔仙酒造」と釜石の「宝来館」でおかみさんの津波体験を聞きました。公営住宅の建設や、入居も進んでいるが、仮設で暮らす方々の問題も抱えている中で、お互いに助け合い、考え、昨年より復興は確実に進んでいると思えました。「故郷を捨てるのは簡単だけど、頑張った証を後世に残したい。自然は守ってくれる」の言葉に大変心打たれました。



福祉長寿部会事業 「健康講座」 第1回目を開催しました。

月1回（計3回）の健康講座を八重畑振興センターで12月8日（火）に第1回目を行いました。東八重畑の大竹佐久子さんを講師に、健康についての講話と実演をいただきました。腰痛、肩こり、便秘などの予防・改善にストレッチや深呼吸（腹式呼吸）を取り入れた体操を一喜一憂しながら心地よい汗をかきました。講師の大竹さんありがとうございました。また参加した皆さんも大変ご苦労様でした。

次回は

日時：平成28年1月29日（金）午前10時から

場所：八重畑振興センター

講師：3B体操の米澤陽子様

申込先：八重畑振興センター内 TEL47-2113

※ 皆さんの参加お待ちしております。



## 各種証明書の宅配サービスが 試行されています。

～石鳥谷総合支所市民生活係～

花巻市では、市の窓口に出向くことが困難な高齢者のみの世帯の方や、身体に障がいのある方などを対象に、市役所職員が各種証明書を自宅にお届けする「証明書宅配サービス」を試行しています。

お届けする証明書は

- ① 住民票の写し
- ② 戸籍の附票の写し
- ③ 印鑑登録証明書
- ④ 課税（所得）証明書
- ⑤ 納税証明書



申し込み先

石鳥谷総合支所市民生活係（☎45-2111 内線221）

## 自治公民館対抗！(´▽`)!

### ニュースポーツ大会を開催しました

12月5日（土）自治公民館対抗ニュースポーツ大会が開催され、総勢140名が参加しました。結果は以下のとおりです。

● ステックボール

優勝：西八重畑A 2位：猪鼻B 3位：猪鼻C

● ユニカール

優勝：南関口 2位：猪鼻 3位：東中島

● 輪投げ

優勝：山屋A 2位：鱒沢A 3位：西八重畑B

● シャッフルボード

優勝：東中島 2位：猪鼻 3位：大明神



## 平成 27 年八重畑地区親子卓球大会開催

12月6日(日)に八重畑小学校体育館で、八重畑地区親子卓球大会が開催されました。

親子で寒さにも負けず練習に励み、存分に力を出し切ったと思います。大変ご苦労様でした。結果は次のとおりです。

### 【男子の部】

優勝：五大堂Aチーム

準優勝：八重畑Aチーム

第3位：中央チーム

### 【女子の部】

優勝：八重畑チーム

準優勝：中央Bチーム

第3位：滝田Aチーム

### 【総合の部】

優勝

八重畑チーム

## りんご丸かじり事業



八重畑小学校3年生の児童を対象とし、11月10日にりんご畑での「りんごの収穫」、11月27日には八重畑振興センターで「りんごの調理実習とりんご釣りゲーム」等が行われました。調理実習では、八重畑の特産品である「りんご」と「雑穀」を使った「雑穀クレープ」を作りました。今年度も企画の段階から小学校児童にも参加してもらい、「りんご」に関する事業を検討しました。振興センター・小学校・地元住民(伊藤俊美さん、婦人会、アインブーフ)の協力の下開催されました。多くの方々に参加する素晴らしい事業でした。



## 世代間交流 「しめ縄作り」

八重畑小学校4年生の児童12名と、世代間交流しめ縄づくりを12月2日(水)八重畑振興センターでおこないました。

八重畑地区老人クラブ連合会の皆さん14名にご指導いただきながら、子供たちは慣れない手つきながらもおじいちゃん、おばあちゃんから手ほどきを受け、素敵な正月飾りを作りました。

完成したしめ縄は自宅に持ち帰り、「♪もう～いくつ寝るとお正月～♪」と口ずさみながらお正月が大変待ち遠しいかと思えます。



## 八重畑地区新年交賀会のご案内

恒例となっております八重畑地区新年交賀会を、八重畑コミュニティ協議会の主催で次のとおり開催します。多くの皆さまにご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：平成28年1月11日(月)  
午後3時から

会場：八重畑振興センター

会費：一人 2,000円

※ご参加いただける方は

12月18日(金)までに会費を添えて行政区長にお申込み願います。

問い合わせ先

八重畑振興センター内

TEL：47-2113



慶弔欄はホームページ

に掲載いたしませんので

ご了承願います。

## 消防署からのお願い

### ～ストーブの使用上の注意～

師走に入り本格的な冬がやってきました。これからの季節はストーブを使用する機会が増えます。使い方を誤ると火災につながる恐れがあるので、ストーブを安全に使用するために次のことに注意しましょう。

～ストーブ使用の注意について5つのポイント～

- ストーブを点けたまま寝ないようにしましょう。
- 給油をするときや部屋を離れるときは、ストーブを消しましょう。
- ストーブの周りに物を置かないよう常に整理整頓を心掛けましょう
- ストーブの上で洗濯物を干したり、近くで乾かさないようにしましょう。
- ストーブの使用時は1時間に1～2回は換気をしましょう。

問い合わせ：花巻北消防署 電話：45-2119