

十二 盆 節



発行 土沢地域づくり会議
代表 小川 洋征



発行日 平成28年10月15日（第23号）
花巻市東和町安俵7区75-1
（東和保健センター内）
Tel 42-3255 Fax42-4234

国体歓迎パート2

広げよう感動。伝えよう感謝。

希望郷いわて国体・いわて大会で当地を訪れた方々を歓迎するため、のぼり旗を設置しました。9月20日の早朝作業にご協力頂いた皆さま、ありがとうございました。

東和町では田瀬湖で10月6日から9日までボート競技が行われ、全国で活躍している多くの選手が訪れて観客を魅了しました。



国道沿いなどに100本設置



小雨の中で作業お疲れさまです

ヨガ教室でリフレッシュ

10月3日（月）土沢自治会館を会場に、ヨガ教室を開催しました。講師は昨年に続き、大迫在住のヨガインストラクター佐々木孝子先生です。初めてヨガを体験する方や日頃からヨガに親しんでいる方など16名が参加し、楽しみながら健康づくりができると大好評でした。

次の開催日は10月17日（月）、11月7日（月）、11月21日（月）、12月5日（月）、12月19日（月）いずれの日も午前10時から11時30分です。

参加を希望する方は土沢地域づくり会議にお電話ください。皆さまの参加をお待ちしております！



つま先をそろえて



介護予防教室

いつまでも元気で・・・思いは同じ

土沢地域づくり会議管内の自治公民館を会場に、「介護予防教室」を開催します。講師は、花巻市長寿福祉課の理学療法士晴山弥子さんです。

地区の公民館を持ち回りで実施し、10月21日（金）は六本木公民館で開催します。11月は、11日（金）駅上公民館、25日（金）百ノ沢公民館で開催します。12月は、2日（金）前郷公民館、16日（金）鏑町公民館で開催し、時間はいずれも午前10時から11時30分です。

お住いの地区以外でも参加できますので、ご都合の良いときにお誘いあってご参加ください



スポーツ交流会

毎年恒例の行政区対抗「土沢地区スポーツ交流会」を11月20日（日）東和体育館で開催します。

選手として出場する方、応援の方、お誘いあってご来場ください。詳しくは11月1日付で配布するチラシをご覧ください。

種目は、シャフルボード
（9m、12m）

ニチレクボール

スカットボール

を予定しています。



昨年のスポーツ交流会

芸術祭展示部門に出展



土沢地域づくり会議の「ポップアップカード作り教室」に参加された方が作った作品が10月29日（土）～30日（日）まで東和体育館に展示されます。

力作（？）揃いでどの作品もほほえましいですよ。



のぼり旗パレード



～ 無事故を願って ～

土沢地区は交通安全推進モデル地区

10月28日（金）午後2時から、子どもと高齢者の交通安全とライトの早め点灯意識づけのため、青パトを先頭に軽トラック6台で土沢地域をパレードします。

運転者も歩行者も、交通ルールを守って事故に会わないように気を付けましょう。

