

成島地区 コミュニティ

だより 第18号

発行：成島地区コミュニティ会議

発行日：平成27年 8月 1日

成島振興センター内

TEL・FAX 42-3929

成島コミュニティ祭り

日時

平成27年8月29日(土)

午前8時30分～午後2時

会場

成島振興センター



1部 4地区交流

8:30～11:00



三二運動会

2部 長さに挑戦

11:00～12:00



のり巻きづくり

3部 みんなで合唱

13:00～14:00



うたごえの集い

成島元気になるなる！ ！元気でまっせ体操

「元気でまっせ体操」は、介護予防の健康体操です。みんなで一緒に体を動かしてみませんか？

日時：毎週火曜日 10:00～10:30

会場：成島振興センター 持ち物：タオル、水かお茶
※動きやすい服装でご参加ください。

申し込み先：

成島地区コミュニティ会議
42-3929 (FAX 兼)
新規の方大歓迎です。



平成27年度市政懇談会開催

7月14日(火)午後6時30分より市政懇談会が開催されました。市長からは、プレミアム付き商品券、地方創生、東和地域おこし隊、空き家バンク、子育て支援等についての講話がありました。

懇談では、今後のコミュニティ会議のあり方、一人暮らし高齢者対策、花巻空港の活用、企業誘致、ふるさと納税等について質問や提言がありました。



いきいきサロン第4回開催(7/25)

【第4回 健康講話・ストレッチ、スティックボール】



今回のいきいきサロンは、頭の体操で昔話の歌で合唱、包括支援センターの浅沼帆波さんの健康講話とストレッチ、お茶タイムの後はスティックボールをしました。

次回のいきいきサロンは、8月22日(土)です。

県立東和病院 地域医療懇談会開催

7月14日(火)午後4時より東和病院による地域医療懇談会が開催されました。東和病院の状況報告のあとミニ講演では「認知症について」研修医の及川さんと看護師の方から説明がありました。

認知症の予防には、1日3回(1回10分程度)体を動かしながら、計算やしりとりをすることが効果的だそうです。



ごみ分別等住民説明会 開催のお知らせ

日時：平成27年8月3日(月)
18:30～

場所：成島振興センター 会議室

内容：ごみ処理の拠点移行に伴うごみの分別方法、ごみ処理手数料の変更等について

問合わせ先：東和総合支所市民サービス課市民生活係

希望郷いわて国体に向けて メッセージ入りプランター設置

平成28年度に開催されるいわて国体のポータル競技のリハーサル大会のために安懐自治会で、プランターに植栽、管理を行っています。

東和温泉、東和病院付近に設置しています。



8月の行事予定

- 8月1日(土) 3B体操教室
- 3日(月) ごみ分別等住民説明会
- 4日(火) 元気でまっせ体操(毎週火曜日)
- 5日(水) フリーフロー(毎週水曜日)
- 19日(水) 健康体操教室
- 21日(金) 成島地区敬老会打合せ会
- 22日(土) いきいきサロン(紙芝居)
- 26日(水) 成島コミュニティ祭り
第2回実行委員会
- 29日(土) 第1回成島コミュニティ祭り

9月の行事予定

- 9月13日(日) 成島地区敬老会
- 26日(土) いきいきサロン(防災訓練)

編集後記

今年の夏は、特に暑さが厳しく、外での作業は暑さ対策など注意が必要です。そのような中でも、でまっせ体操やいきいきサロンには、たくさんの方々に参加していただき、ありがたく思っております。

八月末には、コミュニティ祭りも開催します。暑さに負けないように、体調には十分気を付けてお過ごしください。

事務局 藤原