

## 平成25年度 成島いきいきサロン特集



歌に、笑いに、野菜もつくって、今年は避難訓練にも参加！



## 行事予定

### 平成25年

- 12月21日(土) 第9回いきいきサロン 午前9:30~
- 12月22日(日) 世代間交流 午前9:30~  
「しめ縄&フラワーアレンジメントづくり教室」

### 平成26年

#### <会議>

- 1月16日(木) 第3回役員会及び成島地区スポーツ交流大会  
役員合同会議 午後6:30~

#### <行事>

- 1月 8日(水) 冬休み居場づくり「振興センターへ行こう！」  
午前9:00~17:00
- 1月 18日(土) 3B体操教室(～3月1日まで 計4回)
- 2月 22日(土) いきいきサロン (講演会：太田宣承氏)
- 2月 9日(日) 成島地区スポーツ交流大会 午前9:00~
- 2月 22日(土) いきいきサロン 午前9:30~

### 《成島いきいきサロン開催予定日》

- 平成25年 12月21日(土)
- 平成26年 1月25日(土)
- 2月25日(土)
- 3月22日(土)

開設時間 9:30~12:30

※参加申込は、各地区の民生委員・保健推進委員さん、又は、直接、成島振興センターへご連絡ください。

### 《3B体操教室》参加者募集！！

開催日は次のとおり (計4回)

- 平成26年 1月18日(土)
  - 2月 1日(土)、15日(土)
  - 3月 1日(土) (計4回)
- 10:00~11:30

詳細は、各世帯配布のチラシをご覧ください。  
〈申込・問合せ〉成島地区コミュニティ会議事務局  
電話 42-3929 (FAX兼)

お知らせ・ご案内

### 編集後記

今年度計画しました事業は、皆様のご協力のもとに順調に推移しております。ありがとうございます。  
「いきいきサロン」や「健康体操」あるいは生涯学習事業での「こびるっこ作り」等には多くの人の参加がありとても賑やかに行われております。  
今回の広報では、特に多くの方々に関わって来た「いきいきサロン」と「敬老会」そして「市内スポーツ交流会」の様子を写真集として組んでみました。  
今年もあとわずかとなりましたが、風邪などひかないようにお過ごしください。  
(小原)