

# 令和7年度家庭教育支援講座

子育て家庭向けの楽しく学べる講座です！  
好きな回を選んで受講できます

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



# 赤ちゃん・幼児教室

会場 生涯学園都市会館（まなび学園）第2・3中ホール  
時間 10:00～11:30  
対象 市内在住・在勤で、0～6歳(未就学)のお子さんが  
いるご家庭(お子さんも一緒に参加できます)  
定員 各回10組(定員に達した場合は抽選)  
託児 各回最大5名  
参加費 無料



## 第1回 6月15日（日）子どもの集中力を育む！ウクレレリトミック

講師 花巻市生涯学習講師

おうちリトミック教育ナビゲーター 小神 知恵さん

親子でふれあい、遊びながら集中力やリズム感、想像力などを育てるリトミック。  
先生の演奏するウクレレの音色に合わせて、楽しく体を動かしましょう。



## 第2回 6月22日（日）知っておきたい！幼少期からの足育講座

講師 フットケアサロン～足養香～ 安部 亜衣さん

健康な体を足から考え、正しく育てる“足育”。  
子どもの足に関する悩みや疑問を話しながら、足の基礎知識やケアの方法、  
正しい靴の選び方を学びましょう。



## 第3回 7月13日（日）ファミリールールを考えよう

～子育てファミリーの防災ワークショップ～

講師 花巻市生涯学習講師・防災士

エンパワーメント11（い）わて 代表 高橋 福子さん

我が家の備えは十分？何を決めておけばよい？  
ご家庭の“防災力”をチェックし、それぞれに必要な備蓄やルールを  
「見て・聞いて・考える」ワークショップでご家庭の“防災力”を高めましょう。



### 申し込み方法

下記の方法で、花巻市生涯学習課あてにお申込みください。

①電話：0198-41-3587（ダイヤルイン）

②専用申込フォーム（右記二次元コードをご利用ください）

※託児を希望する場合は、申し込みの際にお知らせください。

※受講決定通知は締め切り後に郵送でお知らせします。

申し込み締切 5月30日（金）

申込はこちらから

