

ママ・パパのための
子育てヒント😊

赤ちゃん教室

赤ちゃんとおでかけするときって…？
子育てを楽しむコツって…？
ママ・パパいっしょに子育てのヒントをまなびます

全2回講座

日付

2020/①10/24(土)
②11/8(日)

どちらかのみでの参加でもOKです！

時間

10:00~11:30

会場

生涯学園都市会館
(まなび学園)

講座内容の詳細は
裏面をご覧ください➡

対象

市内在住で、0歳から3歳までのお子さんがいらっしゃるママ・パパ

定員

各回5組 ※定員に達した場合は抽選 ※ママ・パパお1人での参加でもOK

その他

託児あり(無料)

申込
方法

下記いずれかの方法で、花巻市生涯学習課あてにお申込みください。

①電話：0198-41-3587(ダイヤルイン)

②FAX番号：0198-24-0259

③花巻市ホームページ申込フォーム(右記QRをコードご利用ください)

※FAXでお申し込みの場合は、裏面の申込書・託児カードにご記入ください。

※託児(無料)をご利用される方は、お申し込み時にお伝えください。

※受講決定通知は締め切り後に郵送でお知らせします。申込フォームからお申し込みの方にはメールでお知らせします。

申込締め切り
10/14



講座内容

第1回 赤ちゃん安心！抱っこひも教室 10/24（土）

場所：生涯学園都市会館（まなび学園）3階 第2・3中ホール

講師：NPO 法人まんまるママいわて 助産師：佐藤 美代子 氏、保健師：志田 香奈 氏

内容：赤ちゃんに合う抱っこひもの選び方、お出かけの感染症予防対策ポイント、お散歩やお出かけの際の便利グッズなどを教えていただきます

第2回 褒めて育てる！パートレ講座 11/8（日）

場所：生涯学園都市会館（まなび学園）2階 第2学習室

講師：紫波さぶり 代表理事：細川 恵子 氏、臨床心理士：樋渡 朗子 氏

内容：子どもへの対応の仕方を学び、子育てを楽しむためのプログラム

いつもとはちょっとちがう対応で子育てを楽しむヒントを教えていただきます

申込書

※託児をご利用される方は、下記託児カードにご記入のうえ、一緒にお申し込みください。

※花巻市生涯学習課あて FAX 0198-24-0259

| | | | |
|-------|--------|------------|---|
| お名前 | (ふりがな) | ご年代 | 代 |
| ご住所 | 〒 | 参加をご希望される回 | |
| お電話番号 | | 1・2 | |

託児カード

※託児は無料です。 ※託児の受け入れ人数は先着5名となります。
※託児スペースでは同伴されたご家族が一緒にお待ちいただくことも可能です。
その際は、事前にお伝えください。

| | | |
|---|------------------------|-----|
| お子さんのお名前 | (ふりがな) | 男・女 |
| お子さんのご年齢 | 歳 | か月 |
| お子さんに関して 気をつけてほしいこと ※託児の際に、何か心配なことや事前に伝えておきたいことがありますら、ご記入ください | (例) お子さんの苦手なもの、おやつの時間等 | |