

大迫保育園地域子育て支援センター

(こどもセンター大迫分室)

7月のおたより

令和3年6月21日発行

〒028-3203

花巻市大迫町大迫 4-22-1

TEL : 0198-48-3292

Eメール : ohasamakosodate

@city.hanamaki.iwate.jp



センター利用にあたってのお願い

- 予約制です。お電話でお申し込みください。(TEL 48-3292)
月曜日・火曜日分の予約 ⇨ 前日までにお願いします。
水曜日・木曜日・金曜日分の予約 ⇨ 当日予約もOKです。
予約時間：月曜日・火曜日 14:00~16:00
水曜日・木曜日・金曜日 9:30~16:00 (祝日除く)
※定員に達している場合はお断りさせていただくこともあります。
※利用は市内在住の方に限ります。
※利用は月6回までとさせていただきます。
7月の予約受付は6月21日(月)より開始します。
- 他県及び感染拡大地域に行かれた方(同居家族を含む)は、帰省後2週間経ってからの利用をお願いします。
- 保護者の方は必ずマスクを着用してください。
- 受付時の健康チェックにご協力ください。
- ひろば利用前の「手洗い・うがい・手指消毒」にご協力ください。
- ハンカチ、ティッシュ、うがい用のコップをご持参ください。



ひろばの様子



【ピクニック
ごっこ】

お弁当作ったね



虫!いた!
虫カゴに
入れよう☆



【ぐんぐんひろば】

ママとじっくり遊んだり
ボールや体操で体を動かしたり
色んなことを楽しもう!



7月の予定

月	火	水	木	金
予定は変更になる場合があります		7・14・21・28 「支援室で遊ぼう」 10:00~11:30	1・8・15・29 「支援室で遊ぼう」 10:00~11:30 14:00~15:00	2・9・16・30 「支援室で遊ぼう」 10:00~11:30
5 「ぐんぐんひろば」 10:00~11:30	6 「心 和」 10:30~11:30	<p>「支援室で遊ぼう」の日は大迫保育園内の支援室で遊べます。親子2組までです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●色々なおもちゃで遊べます☆ ●手作りおもちゃを作りませんか？ (作りたい方はスタッフに声をかけてね) 		
12 「すくすくひろば」 10:00~11:30	13 「ぐんぐんひろば」 10:00~11:30 大迫体育館			
19 「ぐんぐんひろば」 10:00~11:30	20 「ぐんぐんひろば」 10:00~11:30			
26 「支援室で遊ぼう」 10:00~11:30	27 「のびのびひろば」 10:30~11:30			

- 支援センターは、生後1ヶ月から親子で遊べる施設です。
- 保健福祉センター・体育館では、裸足で遊びます。
- 日によって開催場所が異なりますので、確認してからお出かけください。
- 水分補給の水かお茶をお持ちください。
- お弁当を持ってきて食べることはできません。

ぐんぐんひろば 「からだを動かして遊ぼう」

場 所：●大迫保健福祉センター
日 時：7月5日(月)・19日(月)・20日(火)
●大迫体育館
7月13日(火)
*時間はいずれも 10:00~11:30
人 数：各日親子5組まで
♡広い室内で体をたくさん動かして遊べるように
遊具を用意しています！



心 和 「大人のためのリフレッシュヨガ」

場 所：大迫保健福祉センター
日 時：7月6日(火) 10:30~11:30
講 師：佐々木 孝子さん
人 数：親子5組まで
♡ゆったり体を動かして
心も体もリフレッシュしましょう！
♡参加者は 10:20 までにいらしてください。
♡同室託児でお子さんも安心♡



すくすくひろば「保健師による計測」

場 所：大迫保健福祉センター
日 時：7月12日(月) 10:00~11:30
人 数：親子5組まで
♡身長・体重を計測後は、自由に遊べます。
♡お家の方は血圧を測りながら育児相談等
することが出来ます。

のびのびひろば 「ミニミニオリンピックごっこ」

場 所：大迫保健福祉センター
日 時：7月27日(火) 10:30~11:30
人 数：親子5組まで
♡親子でいろんな競技をして、オリンピックの雰
囲気を味わってみよう！
最後に何色のメダルをもらえるかな？



夏の過ごし方

帽子をかぶろう
しっかり睡眠
冷たいものの
食べ過ぎ注意！

- *長時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう
- *日差しの強い時間の外出はなるべくさげましょう
- *水やお茶などこまめな水分補給を心がけましょう