

家族でニコニコチャレンジ② 取り組みの様子



平成24年11月～12月実施

基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

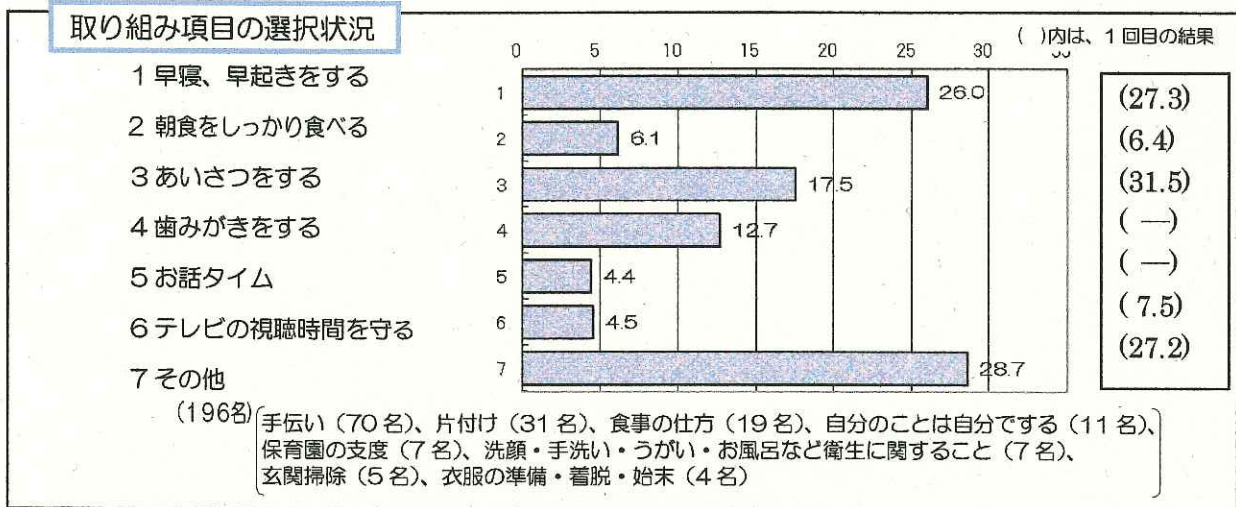
「家族でニコニコチャレンジ」第2回目の取り組みに関して、ご報告いただきました。
今回は就学を意識して取り組んだ子ども達がたくさんいました。家庭でも、早寝・早起きを軸に生活リズムを整え、4月からの小学校生活をより良いものにしていこうとする様子が伺われました。

小学校生活を元気に楽しくスタートさせるために、今回の取組結果を活用し、基本的な生活習慣を今一度見直してもらおうよう、保護者にも働きかけていただきたいと思います。

<取組み状況>

集計協力園 44園 / 45園

回収率…84.6% (報告園の提出者数 / 報告園での配布者数)



保護者からの感想等

<<子どもの様子に関わる感想>>

①前回に比べて進んで出来る回数が増え、とてもうれしいし楽しくできました。

②早起きができるとだらだらしないで朝ご飯を食べられました。

③挨拶が身につき、毎日元気よく「おはようございます」とおじいちゃんに声をかけるとおじいちゃんも笑顔で「おはよう」と返し、とても嬉しそうです。

④初めのうちはがんばって取り組んでいましたが、後半は飽きてしまい、言われてもごまかすだけでやりませんでした。

⑤自分から進んで「もう寝る時間」と言えたり「明日も6時に起きる」と目標を立てたりしてがんばれました。

⑥9時に寝るというゴールを決めてから、時間の使い方が上手になってきた。

⑦家にいるとテレビを見なくてもつけっぱなしになっていることが気になっていたのですが、ちょうど良い機会に目標をたてられてよかった。

⑧早起きすると食べられますが、眠いとなかなか進まない日があった。

⑨前回チャレンジでは進んで行動することが少なく、後半はつまづかずあきらめてしまっていました。今回は内容も自分で決め、母がいない日も忘れずがんばっていたようでした。次回があるとすれば苦手なこともがんばって続けられるといいなと思っています。

⑩意識しなくても挨拶ができるようになっていた。挨拶をすると気持ちがいいと感じることができたと思う。

《家族の関わり方に関する感想》

⑪家事の手を休めてお風呂で、寝る前…ゆっくりお話する時間はたくさんあったんだな〜と気づかされた。

⑫言い方がまずいのかなかなか動いてくれません。

⑬本人にやる気はあるが親が共働きのため、できなかった。

⑭家族全員でテーブルにつき「いただきます」を今までしたことがなかったので、とても新鮮でした。子どもたちのおかげで家族全員挨拶が自然にできるようになりました。

⑮いつも自分から歯みがきをすることができなかったのですが、チャレンジカードに記入することが楽しくなると自分から率先して歯みがきをするようになりました。また兄弟も見習ってがんばっていました。

園からの感想等

《園からの働きかけによる効果に関わる感想》

①ニコニコチャレンジを年中組でも行い、生活習慣の自立を図るようにしている。

②今回は子育て講演会に出席した2家族がとても積極的に取り組んでいたように思いました。

③保護者の中には子どもにどのように働きかければよいかわからないという方もあり、アドバイスをしたが、結局できなかったとのこと。目標を決めるにあたって就学させることを意識させながらできるようになってほしいことを設定していただくよう話していった。2回目の実施ということもあり、保護者の姿勢に変化が見られた。「チェックする」ということだけで子ども保護者も目標を意識することが出来ている。

④基本的な生活習慣の自立として項目ごとに「なぜ必要なのか」保健だより等も併用しながら話しています。

《次年度の取り組みに関わって》

①自分の思っていることを話す、伝えると楽しいよ、ということで園でも、当番以外に職員対子ども、地域の方々対子どもでも質問したり答えたりする機会を意識して取り入れています。

②園全体で取り組んで3年。各自初回からのカードを並べて貼り、比較したり励みにしたりしてきた。基本的な生活習慣の確立に向けての取り組みだが、年長児はお手伝いなど「自分でしてほしいこと」に取り組ませたい思いが保護者にはあるようだ。子どもの生活習慣の自立に関心を寄せてほしい家庭ほどその傾向が感じられるので、クラス懇談会の話題にし、意識を向けていけるようにしたい。

③年長児がチャレンジしていることを知っているの、来年度には自分たちも思っている親子もいると思いますので、継続してほしいと考えています。

今回の取り組み結果と次回の取り組みに向けて

☆ 今回の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ニコニコチャレンジを通じて、継続して目標に向かってチャレンジしていく子どもの成長を保護者が実感している。
- 保護者からは、一緒に取り組むことで一体感を感じたり、子どもへの声掛けなどのかかわり方を振り返ったりしている感想が寄せられた。
- 園では、懇談会や日々の保護者との会話の中で等、様々な方法で、ニコニコチャレンジへの取り組みや基本的な生活習慣の確立に向けて働きかけている。家庭・子どもにより変化が現れたり、課題が具体的に見えてきたりしている。
- 取り組んだ家庭は4.4%と少なかったが、「お話タイム」を目標においた家庭での評価がよかった。

☆ 次回の取組みに向けて ☆

- 次年度も年2回取り組むこととする。
- 基本的な生活習慣の確立を重視し、広報や事例集で周知し、ニコニコチャレンジへの取り組みを促していく。
- 園での取り組みの工夫を提示することで、園から家庭への働きかけを促す。