

家族でニコニコチャレンジ①取り組みの様子



平成 30 年 6 月～7 月実施

基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

「家族でニコニコチャレンジ」第1回目の取り組みについて、ご報告をいただきました。前年度に引き続き、家族で話し合って取り組み目標を決めた方が多数いました。基本的な生活習慣から一歩進んだ、お手伝い、片付けなど家族の中での位置づけとしての取り組みも多くみられました。

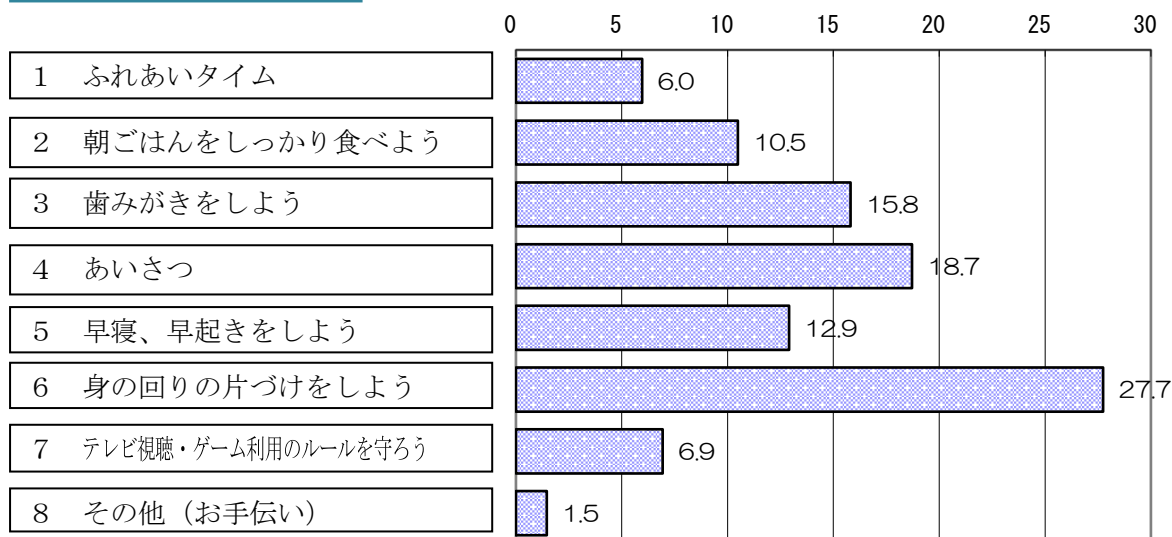
挨拶、早寝早起き、テレビやゲームのルールを守ることなどの基本的な生活習慣は、その家庭における習慣の見直しが必要な場合があることに気付いた保護者もいました。

<取り組み状況>

集計協力園／年長児在園 43園／43園

回収率…94.4%（報告園の提出者数／報告園での配布者数）

取り組み項目の選択状況



保護者からの感想等

《子どもの様子に関わる感想》

ニコニコチャレンジのおかげでいつも以上に朝からあいさつを頑張っていました。自分で立てた目標を達成させようとする意識が出てきたことに成長を感じました。

朝起きて自分から「おはよう」と言ってくれました。とても気持ちのいい朝になりました。他にも進んで「ありがとう」を言ってくれて、言われた側も嬉しい気持ちになりました。

ニコニコチャレンジを始めた頃は、なかなか約束を守れずにいましたが、少しずつ守ろうと頑張るようになっていったのがうれしかったです。

着替え後にパジャマをたたむことを目標にしました。自分から取り組んだり、忘れていても声掛けで急いでとりかかったりして、ちゃんと習慣になってきていて素晴らしいです。

声を掛けられ、せかさながらのチャレンジでしたが、頑張っていたと思います。早寝・早起きの習慣をつけていきたいと思いました。

「ありがとう」という言葉は自分から言えるけど、「ごめんなさい」は親から言わないとなかなか言えないことに気が付きました。

《家族の関わり方に関わる感想》

子どもが「自分の思いを言葉にする」ことと同時に親が「子どもときちんと向き合う時間を作る」ことを改めて意識するきっかけにもなりました。

子どもの自主性を尊重して声をかける前に、子どもの様子をじっくりと伺うことも大事だなと思いました。

お熱で体が辛い中でもニコニコチャレンジを気にしている様子がありました。解熱後にお手伝いをしてくれたのがとてもうれしくて、私(母)が喜ぶと、お父さんのタオルもたたんでくれました。

寝る前、起きた時のあいさつは頑張っていました。食事のあいさつは、親から意識して取り組んでいけないと感じました。

チャレンジ前は食事にたくさんの時間をかけていましたが、親子ともども時間を意識し、集中して取り組むことができました。生活時間にも目を向けて、時間を見て行動していきたいと思います。

ニコニコの顔が増えるのが楽しみになっているみたいでした。家でもチャレンジカードを作って続けていきたいです。

園からの感想等

《親子で取り組むことの効果に関わる感想》

目標達成のために子どもたちは頑張り、また、お家の方はその姿を励ましたり褒めたりと、親子で一緒に楽しく取り組んでいたように感じました。親子関係にもプラスに働いているようでした。

目標は無理なくその子に合ったもので、親子共に変化が感じられ、達成感につながった家庭が多くありました。あいさつ、テレビの視聴ルールなどチャレンジ終了後も継続している家庭が見られ、良い生活習慣を身につけていく機会になっていると感じました。

ニコチャレを始めたことがきっかけとなり、時間を気にするようになったり、他のお手伝いをしてくれるようになったりと子どもたちの意識が変わったと感じている家庭があり、家庭で子どもたちとふれ合ったり褒めたりする機会が増えたのではないかと感じます。

親子で目標をじっくりと決めて、一緒に頑張る様子が見られました。カードの記入も親子で共に行うことで、達成感を共有しながら取り組むことができていると感じました。

今回の取り組み結果と次回の取り組みに向けて

☆ 今回の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ・チャレンジ内容を親子で話し合い、共通理解した上で取り組んでいる家庭と、親の思い中心で取り組んでいる家庭があるように感じた。それによって、子どもの意識に違いがあるようにも感じた。
- ・自分でできるのに家では甘えて親に手伝ってもらっていた子が、カードを使うようになってから自発的にやれるようになってきたことが驚きであり喜びとなった。
- ・ニコニコチャレンジをとおして、子どもが生活を意識するだけではなく、親も子どもに目を向けるきっかけになっていたところがよかった。
- ・1回目の取り組みは親子で楽しく取り組めたようでした。保護者の方も就学前にできるようになってほしいという思いもあったようですが、簡単に達成できる目標を選んだのかなと感じました。次回はもう一步踏み込んだ目標になるといいなと思いました。

☆ 次回の取組みに向けて ☆

- ・花巻市の子どもに取り組んでほしい項目を「教育委員会のおすすめ項目」としてアピールする。
- ・各園で、子どもにあった目標を親子で話し合い決める大切さや、「達成できたか」よりも「意識して取り組んだ」過程や頑張ろうとした態度の称賛を大切にして取り組めるよう工夫して発信していく。