

家族でニコニコチャレンジ② 取り組みの様子



平成28年11月～12月実施

基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

「家族でニコニコチャレンジ」第2回目の取り組みに関して、ご報告いただきました。

今回は、お手伝い、片付け、登園の準備など家族の中での位置づけとしての取り組みが多数ありました。また、基本的な生活習慣の項目では、就学を意識し、早寝早起きの項目に取り組んだご家庭も多くありました。

今回の回収率は、1回目96.4%、2回目94.3%と高く、いい習慣を身につけようとする園・保護者の意識が高いことが現れました。

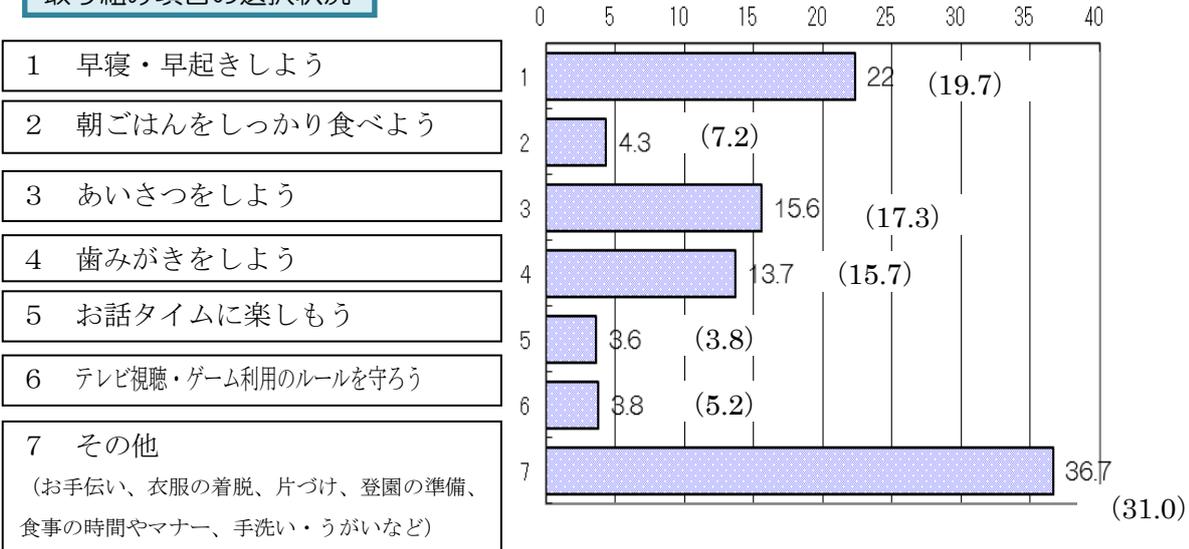
<取組状況>

集計協力園／年長児在園 46園／46園

回収率…94.3%（報告園の提出者数／報告園での配布者数）

（ ）内は、今年度1回目の結果

取り組み項目の選択状況



保護者からの感想等

《子どもの様子に関わる感想》

①日によってはお手伝いの内容が違って役にも立たない気持ちは強くよく頑張ってくれた。

②歯磨き…砂時計を買って3分間しっかり歯磨きできました。砂時計があってワクワクなのか「よいスタート！」で張切ってやっていました。このまま続けて虫歯にならないようにしてほしいです。

④話をごまかしたりせず、その日あったことを覚えて話してくれるようになった。何かを伝えるという練習にもなり、楽しいことだけでなく、困ったこと、悔しかったことも話してくれることで気持ちも落ち着いたのではと思う。

⑤早寝・早起き…早寝・早起きがずーっと苦手でも何度起こしても二度寝をしたりなかなか寝なかったりの毎日でしたが、この目標を立てて、1週間、急に目覚まし時計を自分でセットすると次の日からAM6:00起床！すると夜も早めに眠くなり20:30～21:00前に寝るようになりました。本当にいい生活リズムを作ることができ、この目標にしてよかったです！

⑥ニコちゃんマークをどうしても増やしたいと（子が）言っていて、ニコニコチャレンジがとても効果的でした。

③テレビを見ないことで、物を作ったり本を読んだり話をすることで就寝時間が30分以上早くなりました。

《家族の関わり方に関する感想》

①親の仕事の都合でつつい時間が守れなかったりすることもありました。

②普段「忙しい」を理由に、ゲームやテレビに子育てをさせていたなと思いました。ニコニコチャレンジをきっかけに親子で意識してできました。

③毎日言われる前に歯磨きをがんばりました。虫歯にならないようしっかり歯磨きをして毎回仕上げ磨きもいやがらずにさせてくれました。自分の歯磨きだけでなく、3歳の弟にも声をかけ、一緒に歯磨きをしてくれました。これからも続けて頑張りたいです。

④2回目のチャレンジは自分から目標を決めて頑張っていました。親も一緒に早寝ができました。

⑤前半1週間は声掛けしても応じず、「×ばかり」。親も反省し、促し方を変えてみた。自分から進んでできるよう工夫を続けていきたいです。(朝の着替えチャレンジ)

⑥目標を多くしてしまい、どこをがんばればいいのかわからなくなってしまいました。次にあったら、1つか2つにしたいです。

園からの感想等

《親子で取り組むことの効果に関わる感想》

①期限を守り親子で取り組める家庭ばかりではなく、用紙をなくしたり一緒に頑張れない家庭もあり、それぞれに声をかけていますが、その時は「あ〜」という返事がありますが、期限が過ぎても提出できない事に悩んでいます。

②1回目のニコニコチャレンジの取り組みの用紙をみんなの前で発表しながら頑張ったことをほめることで、その後も継続できる子がいた。また、個別面談の話題としても取り入れ、家庭にも呼びかけた。

③1回目が終わった後もっと取り組みたいとの声があり、用紙をコピーして2回取り組みました。

④登校時間が早くなること、給食にかかる時間が短くなること等、保育園との生活時間の違いを個人面談時に家庭へもお知らせしながら少しずつ取り組んでもらえるようにし、子どもたちにも保育の中でも声掛けして働きかけている。

⑤「どうしてこの目標にしたの？」の欄があることで親子で相談し合っている様子が浮かびました。その中で「自分で」「気持ち良くしたいから」「小学校に行くので」などの文言が多く見られた。

⑥「お手伝いを2回する」という目標にした子の理由が、「お母さんが大変そうだから」とありました。家族の中で自分なりに役立ちたいと思っているのですね。

今回の取り組み結果と次回の取り組みに向けて

☆ 今回の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ・親子で一緒に取り組む姿勢でとは思いますが、「お手伝い」等は“就学に向けて”あまり関わりない項目に感じられ…それに向けた項目に絞ってもよいのかなと思いました。
- ・ニコニコチャレンジがあることで、子どもたち自身で意識して取り組んでいる姿が見られるので、続けて欲しいと思う。
- ・4歳児も期間を1週間にして取り組むことができ、親子一緒に取り組むことができました。来年度も行ってみよう。
- ・年2回だけなので、年中児のデータも記録しておくことで親子の意識の変容が捉えられるのではないかと思います。
- ・「家族でニコニコチャレンジカード」と銘打っているので、大人用のニコちゃん記入欄も設けて、親子でのライバル感やお手本感が出せる取り組みになってもいいかも。
- ・チャレンジカードも変化させてきて良いと思うが、理由づけのとらえ方が様々であり、保護者への説明が大切になってくると思った。やってみようからもありかもしれないが、できれば願いが感じられる内容であってほしいものだ。

☆ 次回の取組みに向けて ☆

- ・合同園長会議や花巻市のHPなどで、基本的な生活習慣の必要性の確認、保護者の感想などを含むニコニコチャレンジの取り組み結果を周知する。
- ・園での取り組みの工夫を提示することで、園から家庭への働きかけを促す。