

# 家族でニコニコチャレンジ①取り組みの様子



平成29年6月～7月実施

## 基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

「家族でニコニコチャレンジ」第1回目の取り組みについて、ご報告をいただきました。前年度に引き続き、家族で話し合って取り組み目標を決めた方が多数いました。基本的な生活習慣から一歩進んだ、お手伝い、片付けなど家族の中での位置づけとしての取り組みも多くみられました。

挨拶、早寝早起き、テレビやゲームのルールを守ることなどの基本的な生活習慣は、その家庭における習慣の見直しが必要な場合があることに気付いた保護者もいました。

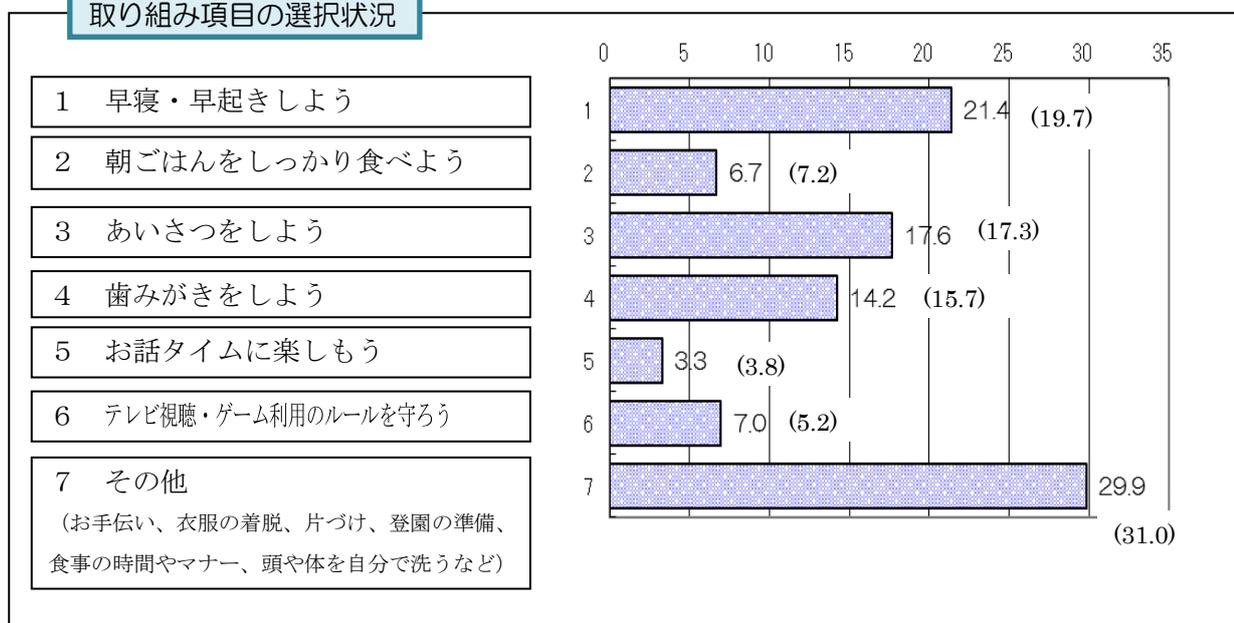
### <取り組み状況>

集計協力園／年長児在園 44園／46園

回収率…95.3% (報告園の提出者数／報告園での配布者数)

( )内は、昨年度同時期の結

#### 取り組み項目の選択状況



## 保護者からの感想等

### <<子どもの様子に関わる感想>>

①自分から「やらないと!!」という気持ちになって、朝からすっきりした1日を過ごせた。

②「寝るよりも遊ぶ!」という感じで遅寝遅起きになっていたが、きちんと話し合い自分で決めたことにより、早寝早起きの意識も芽生え、よく頑張れたと思う。

③「家族の一員」として頑張りたいという思いがよく伝わったよ。ありがとう。

④声を掛けられ、せかさながらのチャレンジだったが、頑張っていたと思う。早寝・早起きの習慣をつけていきたい。

⑤早寝すれば早起きしやすいということに気付いて、早寝に意欲的になった。早寝するためには夕食もてきぱきと食べないといけないとわかり、総合的な生活リズムも向上した。

⑥全部ニコニコマークにはできなかったけど、その悔しい気持ちを忘れずに明日からも頑張っていていこう。でも、毎日、目標に向かって頑張っている姿は見えていたよ。とっても素晴らしかった。よく頑張った。

⑦「ありがとう」という言葉は自分から言えるけど、「ごめんなさい」は親から言わないとなかなか言えないことに気付いた。

### 《家族の関わり方に関する感想》

①毎日、我が子とごはんづくりを一緒にできて楽しくなった。作るだけではなく食に対するかわりもできてよかった。

②「ニコニコチャレンジ」のおかげで家族の会話が増え、コミュニケーションを上手にとることができた。本人も喜んでお話を聞かせてくれた。

③仕事から帰ってきてからの時間はバタバタすることが多く、きちんと話を聞いてあげられない日もあった。自分自身の反省点だ。娘はよく頑張っていた。

④テレビ視聴時間の取り組みを親も一緒にやってみたが、一日の時間が有意義に感じた。また期間を決めてやってみたい。

⑤親も仕事をしていることから10時間（夜8時の就寝）の睡眠時間は難しく、朝も早起きでとても眠い状態だと思うが、朝の時間を楽しくするなど、すっきり起きられるよう工夫した。

⑥早寝・早起きどちらもできた日は少なかったが、チャレンジを意識して行動できていることは多かった。家庭内のみんなの意識が必要と感じた。

### 園からの感想等

#### 《親子で取り組むことの効果に関わる感想》

①保護者も楽しみながら子どもと一緒に毎日の生活の中で目標を立て、日々積み重ねていくことで、基本的な生活習慣を身に付けるいいきっかけとなったと感じた。

②挨拶、手伝い等は、元気な声に家族みんなが明るくなったという声や保護者が子どもの頑張りを認める声があり、幼児自身も家族の一員として役に立つ喜びや「こうすると気持ちがいいね」「喜んでくれるよね」という思いやりにつながっていったように思える。

③保護者一人一人が子どもと真剣に向き合って取り組んでくださっているように感じた。ニコニコチャレンジをきっかけに生活習慣の見直しが図られたと思う。

④子どもだけではなく、家族みんなで取り組んだ家庭が多くあった。ニコニコチャレンジが生活習慣意識するきっかけになったようで、チャレンジが終わっても続けて取り組みたいとの声があり、各家庭が積極的に子どもに接しているように感じた。

### 今回の取り組み結果と次回の取り組みに向けて

#### ☆ 今回の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ・子どもにあった目標を立てた家庭も多かったが、現在の子どもの姿からは課題としては低いと感じる目標もあった。
- ・懇談会の中で、お手伝いや片付けの話題が出た。園でも話題にすることで友達からの刺激を受け、更に意欲が高まることを実感したという声が聞かれたので、これからは家庭と連携をしながら取り組んでいきたい。
- ・ニコニコチャレンジについてお便りで全保護者に知らせるとともに、保護者会でも話題にし、生活習慣を身に着けることの大切さを知っていただこうと考えている。
- ・保育参観や個人面談を通し、就学に向けての取り組みなど話題にしながら少しずつ意識づけていく。月1回のクラス便りに今月頑張りたいことなどを決め、それに向けて取り組み、状況を家庭に知らせている。

#### ☆ 次回の取組みに向けて ☆

- ・花巻市のHPなどで、基本的な生活習慣の必要性の確認、保護者の感想などを含むニコニコチャレンジの取り組み結果を周知する。
- ・各園で、子どもにあった目標を親子で話し合い決める大切さや、「達成できたか」よりも「意識して取り組んだ」過程を大切にして取り組めるよう工夫して発信していく。