

# 家族でニコニコチャレンジ①取り組みの様子



令和元年6月～7月実施

## 基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

「家族でニコニコチャレンジ」第1回目の取り組みについて、ご報告をいただきました。

前年度に引き続き、家族で話し合って取り組み目標を決めた方が多数いました。また、項目を選ぶことで、より基本的な生活習慣の確立を意識した家庭が多くなりました。

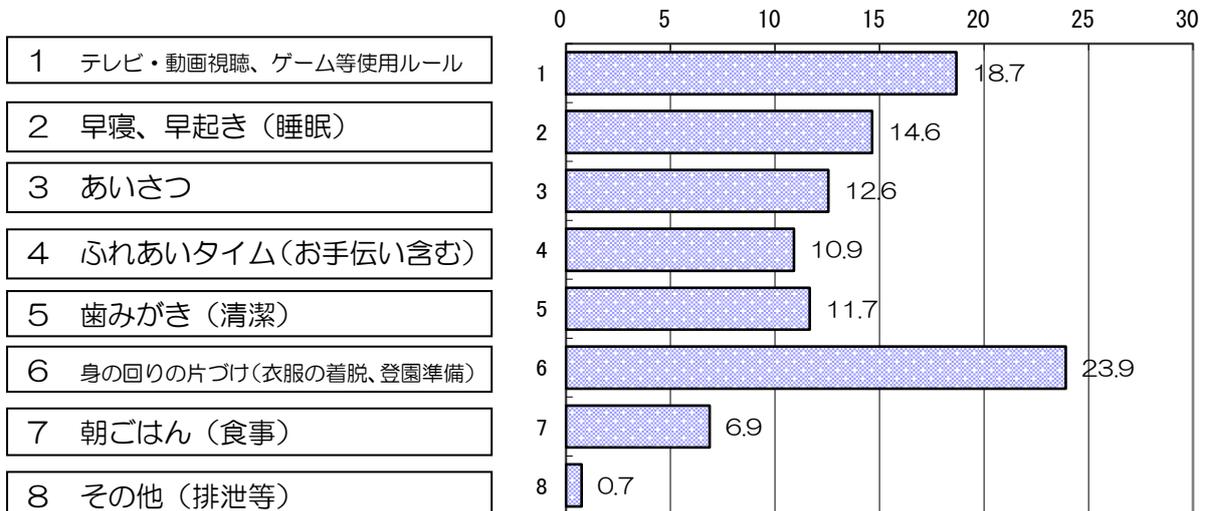
テレビ・動画、ゲーム等使用ルールについては、各園での呼びかけ等いただき、昨年度よりも多くの家庭で意識して取り組んでいただくことができ、それをきっかけに一日の生活リズムの見直しをした家庭もありました。

<取り組み状況>

集計協力園/年長児在園 45園/45園

回収率…94.2% (報告園の提出者数/報告園での配布者数)

### 取り組み項目の選択状況



## 保護者からの感想等

### <<子どもの様子に関わる感想>>

子どものやる気を尊重し、すべて子どもが記入した。文字、月日、曜日、どれもチャレンジと並行して日進月歩で吸収している姿を頼もしく感じている。

ニコニコチャレンジを始めてから、チャレンジの期間が終わった後も、子どもの中では終わっていないらしく、続けて頑張っている。このまま習慣にしてもらいたい。

自分のやることを忘れていた様子だったので声掛けをすると悔しがる姿が見られ、意識して取り組んでいることが分かった。ニコニコチャレンジを通して、成長したんだと改めて感じる事ができた。

日頃から自分で時計を見て寝起きしてくれているので早寝早起きはよくできたと思う。次回はもう少し頑張った方が良かったかなというところを目標にしたいと思う

## 〈家族の関わり方に関わる感想〉

家族で明るく楽しい1日になるよう、家族全員で心掛けたので、毎日大きな声であいさつできた。これからも続けていきたい。

面倒だからと言って、大人がササっとやってしまおうのではなく、子ども自身に気づかせ、本人がやることの大切さを改めて感じた。

目標について、前半の1週間は繰り返し教えることで、後半1週間は自分からできるようになり、上手にできるようになったたびに親子でガッツポーズしたり一緒に喜びあったりして楽しみながら頑張れた。

TV視聴のルールについて、家族で取り組んだ。このチャレンジのためではなく、自分のためになるように今後も続けていくことが課題だ。ニコニコチャレンジの取り組みで、親も生活を見直すきっかけになった。

## 園からの感想等

### 〈親子で取り組むことの効果に関わる感想〉

カードを配布してすぐに取り組む家庭が多かったように思う。クラスの中で取り組みを話題にすることで意欲が高まる様子やまだ取り組んでいない家庭も参考に取り組み始めた様子があった。「家族で」の取り組みがとてもよかった。

普段の子どもとの会話から、家庭でのメディア視聴時間が多いことが読み取れ気掛かりであったが、今回のニコニコチャレンジで、使用ルールを決め取り組む家庭が多く、意識していることは良いと思う。

日頃の懇談会等を通じて、TVやスマホについては保護者と一緒に考え、子どもの使用を控えていくよう働きかけているが、このチャレンジを通して子どもたち自身が自ら意識して、家族をも巻き込みながら取り組む様子が見られた。園での表情も豊かになり気持ちの良い生活となった。

子どもたちは、自分で決めた目標を意識して取り組むことができていると思う。また、保護者の方々も、つい「手」や「声」を出してしまったりなどところを我慢し、子どもたちが自分で行えるよう見守ってくれたこともよかったと思う。

## 今回の取り組み結果と次回の取り組みに向けて

### ☆ 今回の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ・クラス内でも、朝の会や帰りの会で一人一人のニコニコチャレンジの取り組みについて紹介し、頑張りを認め合え、励ましあえるようにしていく。
- ・家庭だけに任せるのではなく、園からも子どもの姿を発信し、家庭と一緒に子どもによりよい基本的な生活習慣を身に付けられるようにする。
- ・子どもの日常生活の様子から選択項目について保護者に助言し、親子で意欲的に取り組む契機としていく。

### ☆ 次回の取組みに向けて ☆

- ・家族で基本的な生活習慣の確立を促せるようチャレンジカードの工夫をしていく。
- ・各園で、家族（親子）で目標を話し合い決める大切さや、目標に向かって取り組もうとするや態度を称賛していくことの大切さを「園だより」等で発信しながら取り組みを促していく。
- ・各園で、ニコニコチャレンジの取り組みを話題にし、子ども自身のやる気や自立心を育てていく。