

家族でニコニコチャレンジ②取り組みの様子



令和元年 11月～12月実施

基本的な生活習慣の確立と自立心の育成をめざして！

「家族でニコニコチャレンジ」第2回目の取り組みについて、ご報告をいただきました。

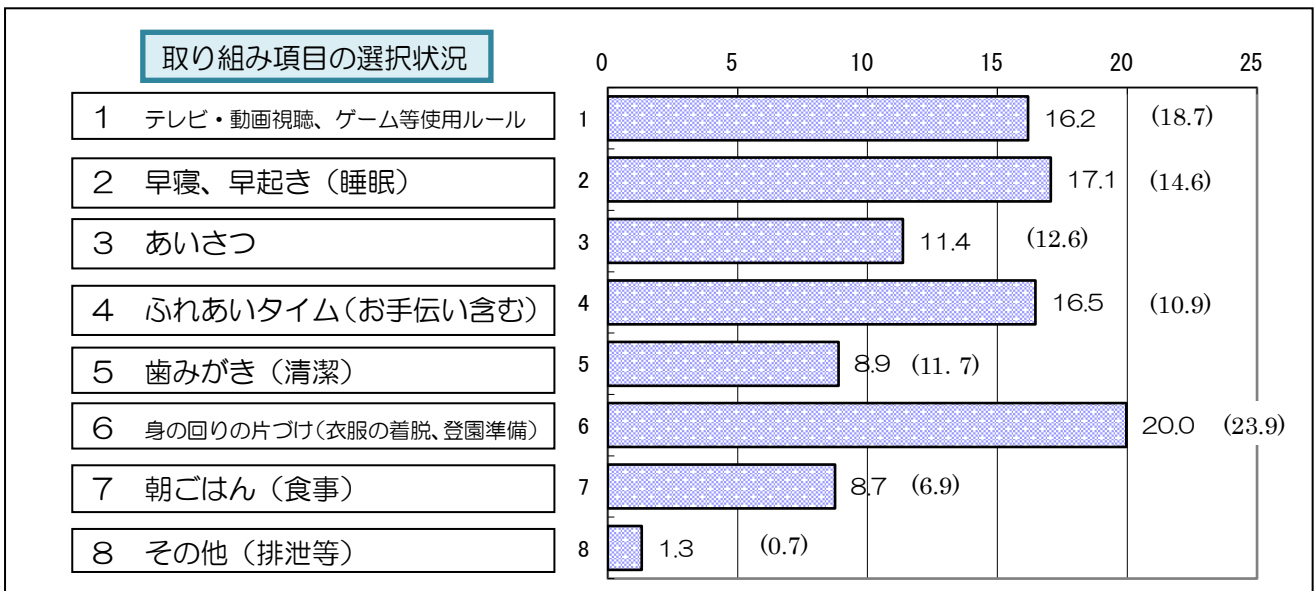
今回は、より「家族で」の取り組みを意識できるよう家族チャレンジャーのカードを新たに用意しての取り組みでした。園や家庭の状況によっては、子どものみの取り組みもありましたが、家族みんなで生活を見直すきっかけにした家庭が多くありました。今回は就学を見据えて、今からしっかりと習慣として身につけさせたい項目について、保護者が一方的に決めるのではなく、子どもと話し合っている様子がうかがえました。

<取り組み状況>

集計協力園／年長児在園 44園／44園

回収率…93.6%（報告園の提出者数／報告園での配布者数）

（ ）内は、前回の取り組み状況



家族チャレンジャーの状況 ※複数回答含む

父	母	兄	姉	弟	妹	祖父	祖母	その他
79	402	22	21	4	8	1	3	5

保護者からの感想等

<<子どもの様子に関わる感想>>

自分で定めた目標（早寝・早起き）だったからか、毎日意識していて、以前は鳴りっぱなしだった目覚ましを自分で止めるようになり、日々チャレンジの結果を評価してマークを付けていました。チャレンジ終了後も継続しています。

自分で時計を見ながら、終わりの時間を決め、守ろうとする習慣がついたようです。今後も身につけた習慣を無駄にしないよう家族で取り組んでいきたいと思います。

小学生の姉と3歳の弟の3人で「身の回りの片づけ」に取り組むことにしました。3人のうち誰かが声を掛け合い、話し合いながら取り組んでいる姿がとてもよかったです。

寝起きが悪く困っていたが、取り組みを始めたら変わってきて、さすがしい朝を迎えています。少しずつだが成長が垣間見えてうれしく思いました。

《家族の関わり方に関わる感想》

初めは恥ずかしそうにしていたがだんだんと自然にできるようになっています。毎日、笑顔で1日が始まっています。引き続き習慣になるように家族みんなであいさつから繋がってほしいと思います。

テレビを消しての食事を勧めていきました。「テレビを消すとつまらない」と初めは不満を見せていましたが、その日の出来事を話題にしながら食事をとることで食事時間が楽しい雰囲気となり、テレビを気にすることがなくなりました。

取り組み⑥「身の回りの片づけ」に取り組みました。今までと違って、お父さんと取り組むことができ楽しそうでした。お父さんよりニコニコマークがたくさんつくように頑張っていました。

いつもお手伝いをしていたので、喜んで取り組んでいました。子どもが意欲をもっているも、親の方が手伝いをする機会を忙しさから減らしていたので、いい機会となりました。

子どもと一緒にチャレンジすることでお手本になるようにいつも以上に意識することができてよかった。

園からの感想等

《親子で取り組むことの効果等に関わる感想》

子どもだけでなく、親の方が自分自身の生活や子どもとの時間を改めて見直す良い機会になったという感想が多くあり、効果が大きかったと感じます。特に、ふれあいタイムを目標に掲げた家庭が多く、嬉しく思いました。

どこの家庭も就学を意識しながら取り組んでいました。家族チャレンジャーは子どもと同じ目標で、手本となるように取り組んでいた家庭が多かったように感じました。

少しずつではあるが、保護者と子どもとの関わり方が、チャレンジをきっかけに変化していったように感じています。普段の園生活においても、子どもへの声掛けが通りやすくなったように感じます。

子どもと保護者、それぞれ目標が違う家庭が多かったが、家庭で相談し合い一緒に決めて取り組んだ様子が伺えました。子どもに対してだけでなく、自分がチャレンジしてみて気づいたことや意識できたことがあったという感想を、保護者からたくさんいただいたことがよかったです。

今回の取り組み結果と次年度の取り組みに向け

☆ 今年度の取り組み結果 …各園の報告から… ☆

- ・保護者も一緒に取り組む意義が感じられ、楽しみながら取り組めたという感想が予想以上に多くありました。来年度も、家庭と共に生活習慣を見直すきっかけになるようにしていきたい。
- ・園での子どもの姿が家庭でも発揮されるよう統一した関わりが必要であると感じた。
- ・継続して、親子で楽しくチャレンジに取り組めるように、保護者、園児に周知していきたいと思う。
- ・今回の取り組みは、子ども個人だけでなく家族と一緒に取り組むことができるため、子ども自身のモチベーションの向上や、子どもや取り組み自体に対する保護者の関わり方にも変化があったように感じている。
- ・ニコニコチャレンジは家族と一緒に取り組むことで、より効果が期待できるので、各家庭に様々な方法で声をかけ、基本的な生活習慣の確立へつながるように見守ってほしいと思う。

☆ 次年度の取組みに向けて ☆

- ・花巻市の子どもに取り組んでほしい項目についてアンケートをもとに1項目設定し、「教育委員会のおすすめ項目」として推進していく。
- ・基本的な生活習慣を身に付けることの大切さを園と協力しながら発信し、「家族で」に取り組めるように家族チャレンジャー用のカードを継続して行ってほしい。