コース マップ
Course map

イーハトーブ花巻ハーフマラソンコース 高低図

観点距離	スタート	往路 1km	往路 2km	往路 3km	往路 4km	往路 5km	往路 6km	往路 7km	往路 8km	往路 9km	往路 10km	折返し地点 10.66592	復路 11km	復路 12km	復路 13km	復路 14km	復路 15km	復路 16km	復路 17km	復路 18km	復路 19km	復路 20km	復路 21km	ゴール
高低差	0.00	3.10	0.30	0.30	3.90	11.80	23.30	24.00	28.20	20.10	27.50	31.00	27.50	20.10	28.20	24.00	23.30	11.80	3.90	0.30	0.30	-3.00	0.00	0.00

花巻自慢の温泉に泊まろう

詳しい情報はこちら

花巻市には、長い歴史のある秘湯から近代的なホテルまで、個性いろいろ、泉質もいろいろ。
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会前日、当日のご予定に合わせて東北有数の温泉地をぜひお楽しみください。
なお今大会はゴールデンウィーク期間中の開催のため、お部屋の満室が予想されます。ご宿泊を希望される方は、お早めにご予約ください。

施設名		電話(0198)
花巻温泉	佳松園	37-2111
	ホテル千秋閣	
	ホテル紅葉館	
	ホテル花巻	
花巻温泉	割烹旅館廣美亭	27-2216
台温泉	やまゆりの宿	27-2055
	観光荘	27-2244
	旅館かねがや	27-2344
	中嶋旅館	27-2021
	松田屋旅館	27-2356
	ホテル三右ェ門	27-4511
	はな 台の湯	27-2561
	そめや旅館	27-2809
	滝の湯旅館	27-2454
	吉野屋旅館	27-2744

施設名		電話(0198)
金矢温泉	ホテル銀河パークはなまき	27-2811
新鉛温泉	結びの宿 愛隣館	25-2619
鉛温泉	藤三旅館	25-2311
	藤三旅館 湯治部	25-2901
	心の刻 十三月	29-6222
山の神温泉	優香苑	29-4126
	別墅 清流館	
大沢温泉	山水閣	25-2021
	湯治屋	25-2315
志戸平温泉	湯の杜 ホテル志戸平	25-2011
	游泉 志だて	25-3939
松倉温泉	悠の湯 風の季	38-1125
花巻北温泉	健考館	46-1212

https://www.kanko-hanamaki.ne.jp/spa/index.php

詳しくは **各宿泊施設** または**花巻観光協会**(☎0198-29-4522)へお問い合わせください。

アクセスインフォメーション

高速道路

◇**東北自動車道**
- 川　口JCT ⟷ 花巻南IC 約6時間
- 青　　森IC ⟷ 花巻南IC 約2時間30分
- 仙台宮城IC ⟷ 花巻南IC 約1時間50分
- 平泉前沢IC ⟷ 花巻南IC 約30分
- 花　　巻IC ⟷ 花巻南IC 約5分

◇**秋田自動車道**
- 秋田中央IC ⟷ 花巻南IC 約2時間

◇**釜石自動車道**
- 東　　和IC ⟷ 花巻南IC 約12分
- 花巻空港IC ⟷ 花巻南IC 約6分
- 釜石中央IC ⟷ 花巻南IC 約1時間15分

鉄　道

◇**東北新幹線**
- 東　京　駅 ⟷ 新花巻駅 約3時間10分
- 仙　台　駅 ⟷ 新花巻駅 約1時間
- 新青森駅 ⟷ 新花巻駅 約1時間30分
- 盛　岡　駅 ⟷ 新花巻駅 約12分

◇**北海道新幹線**
- 新函館北斗駅 ⟷ 盛　岡　駅 約1時間50分

◇**秋田新幹線**
- 秋　田　駅 ⟷ 新花巻駅 約2時間

◇**東北本線**
- 盛　岡　駅 ⟷ 花　巻　駅 約40分

飛行機

- 札　幌(新千歳) ⟷ いわて花巻空港 約1時間
- 名古屋(名古屋小牧) ⟷ いわて花巻空港 約1時間10分
- 大　阪(伊　丹) ⟷ いわて花巻空港 約1時間20分
- 福　岡 ⟷ いわて花巻空港 約2時間

※いわて花巻空港から新花巻駅までタクシーで10分

大会に関する問い合わせ先

イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会実行委員会事務局

〒025-8601 岩手県花巻市花城町9-30 花巻市役所スポーツ振興課内

TEL 0198-41-3593／FAX 0198-22-3448

(平日8:30～17:15　土日、祝日を除く)

第14回

イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会

ハーフマラソンの部
10kmの部
3kmの部

ゲストランナー

安田 美沙子(やすだ みさこ) さん

経歴
- 京都府出身のタレント、2児の母
- 健康食コーディネーター
- ランニングアドバイザーの資格も取得
日本の伝統技術とコラボレーションしたブランドディレクター兼four o fiveの代表を務める

三津家 貴也(みつか たかや) さん

経歴
- インターハイ800m6位
- 日本選手権800m出場
現在、ランニングアドバイザー、モデルなどマルチに活躍中
SNS総フォロワー数約95万人

特別賞 大会出場権を贈呈
- 【東京マラソン2027】 Tokyo ONE Tokyo Marathon 2027 ハーフマラソンの部の応募の中から抽選で招待に贈呈します。
- 【第21回湘南国際マラソン】 ハーフマラソンの部の応募の中から抽選で招待に贈呈します。

大会派遣
- 【2026台北マラソン】 ハーフマラソンの部 ※フライトやその他費用は、参加者の負担となります。(12月20日(日)開催)を派遣します。

2026
4/26(日)

雨天決行

会場
花巻市日居城野運動公園
岩手県花巻市松園町613

日居城野陸上競技場[発着]
イーハトーブ花巻ハーフマラソンコース

申込み定員 **3,000名**
[先着順となります]

(公益財団法人日本陸上競技連盟公認)
※3kmの部のみ、スタート地点が異なります。

[主催] イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会実行委員会
一般財団法人岩手陸上競技協会

〈実行委員会 構成団体〉花巻市、一般財団法人花巻市スポーツ協会、株式会社 IBC岩手放送、はなまきスポーツコンベンションビューロー、花巻商工会議所、花巻農業協同組合、一般社団法人花巻観光協会、花巻工業クラブ、一般社団法人花巻青年会議所、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合花巻支部、花巻市陸上競技協会、花巻市スポーツ推進委員協議会、花巻市地域スポーツ普及員協議会、花巻市早起きマラソン推進運営委員会、花巻温泉郷観光推進協議会

■大会に関する問い合わせ先
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒025-8601　岩手県花巻市花城町9-30　花巻市役所　スポーツ振興課内
TEL 0198-41-3593／FAX 0198-22-3448

■大会ホームページ
https://hanamaki-half.jp/

大会HP QRコード▶
QRコードはデンソーウェーブの登録商標です

爽やかな春の息吹を全身で感じながら駆け抜けよう

1 ゲストランナーと走ろう!!

安田美沙子（やすだみさこ）さん

京都府出身。
20歳でミスマガジンに選ばれて芸能界デビュー。
29歳でNHK連続テレビ小説『カーネーション』に女優として出演し、その後、雑誌、TV等で幅広く活動中。
芸能活動の傍ら、ランナーとしてイベントや数々のレースに出場。
2025年2月24日の大阪フルマラソンでは、自身10年ぶり「サブ4」の目標を達成する。食育インストラクター・健康食コーディネーター・ランニングアドバイザーの資格も取得。日本の伝統技術とコラボレーションしたブランドディレクター兼four o fiveの代表を務める。

三津家貴也（みつかたかや）さん

熊本県玉名市出身。
　熊本県立玉名高校で陸上競技(中距離走)を始め、体育教師を目指して筑波大学体育専門学群へ進学。同大学院の人間総合科学研究科でランニングについて研究し、学術論文3本を発表。国際学会での発表も行い、競技でも学生個人選手権1500mで6位入賞を果たす。800mで1分50秒11、1500mで3分46秒33、フルマラソンで2時間28分7秒の自己ベストをもつ。昨年5月22日には2作目となる著書『お尻を使ってゆるく走るだけ　はじめてのやせラン』（KADOKAWA刊）を発売。

2 2026 台北マラソンに派遣!!

2026台北マラソンに、ハーフマラソンの部完走者の中から次の3選手を派遣します。（過去に同大会に派遣された方を除く）
男子優秀選手 1名　　女子優秀選手 1名　　抽選による選手 1名

3 特別賞 大会出場権を贈呈!!

［東京マラソン2027］　ハーフマラソンの部の完走者の中から抽選で3名に贈呈します。
※RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027（一般）提携大会
［第21回湘南国際マラソン］　ハーフマラソンの部の完走者の中から抽選で4名に贈呈します。

4 アスリートビブスと計測用チップの事前発送で受付なし!!

参加案内と一緒にアスリートビブスとランナーズチップ（記録計測用チップ）を事前に発送します。当日の朝、会場での受付がないので、スタート前に慌てることなく余裕をもって参加できます！

5 参加賞を選べます!!

❶大会オリジナルTシャツ　❷スポーツタオル　❸エーデルワイン ハーフボトル（360ml）
※20歳未満の方はお申込いただけません。

※参加申込の際に、いずれか一つを選択してください。申込後の変更はできません。
※いずれの賞品も画像はイメージです。実物とは多少異なる場合がございますので、ご了承ください。
※Tシャツ、タオルのデザインは決定次第大会ホームページ、SNS等でお知らせします。

6 参加者へのおもてなしが充実!!

ゴール後には、参加者向けおふるまいを実施します。ほかにも市内温泉の入浴割引券を配布します。

開催事項

期　　日　令和8年4月26日（日）雨天決行

会　　場　花巻市日居城野運動公園　日居城野陸上競技場発着（岩手県花巻市松園町613）
イーハトーブ花巻ハーフマラソンコース（公益財団法人日本陸上競技連盟公認コース）　※3kmの部のみ、スタート地点が異なります。

種目・種別

ハーフマラソンの部

種目番号	男　子	種目番号	女　子
01	70歳以上		
02	60歳以上	07	60歳以上
03	50歳以上	08	50歳以上
04	40歳以上	09	40歳以上
05	30歳以上	10	30歳以上
06	18～30歳未満（高校生含まず）	11	18～30歳未満（高校生含まず）

10kmの部

種目番号	男　子	種目番号	女　子
12	70歳以上		
13	60歳以上	18	60歳以上
14	50歳以上	19	50歳以上
15	40歳以上	20	40歳以上
16	30歳以上	21	30歳以上
17	30歳未満（高校生含む）	22	30歳未満（高校生含む）

3kmの部

種目番号	男　子	種目番号	女　子
23	70歳以上	30	70歳以上
24	60歳以上	31	60歳以上
25	50歳以上	32	50歳以上
26	40歳以上	33	40歳以上
27	30歳以上	34	30歳以上
28	30歳未満（高校生含む）	35	30歳未満（高校生含む）
29	中学生の部	36	中学生の部

①大会プログラム・参加賞引き換え

期　日	時間	場所
前　日	15:00～18:00	花巻市総合体育館 第2アリーナ
当　日	6:30～13:00	〃

※アスリートビブス、計測タグ等は事前発送いたします。
②競技開始式　8:15
③競 技 時 間

種　目	スタート時刻	競技時間
ハーフマラソン	8:50	8:50～11:50
10km	9:15	9:15～10:45
3km（女子）	9:25	ー
3km（男子）	9:30	ー

定　　員　3,000名（先着順とし定員になり次第申込みを終了します）

参 加 料　**ハーフの部 7,000円　10kmの部 5,000円**
3kmの部 4,000円　中高生（10kmの部、3kmの部）2,000円

表彰・副賞　①部門別の男女各総合3位まで、及び各種別の3位まで表彰し副賞を贈呈します。
②参加者全員に参加賞を贈呈します。
③完走者には、web完走証を交付します。紙の完走証発行希望者は、発行手数料（400円）がかかります。
④特別賞として、次の大会出場権を贈呈します。
（ア）東京マラソン2027（令和9年3月7日（日）開催予定）
※RUN as ONE - Tokyo Marathon 2027（一般）提携大会
・ハーフマラソンの部の完走者の中から抽選で3名に贈呈します。
・主催者の費用負担:大会参加料
・参加者の費用負担:会場までの交通費、宿泊費
（イ）第21回湘南国際マラソン（令和8年12月6日（日）開催予定）
・ハーフマラソンの部の完走者の中から抽選で4名に贈呈します。
・主催者の費用負担:大会参加料
・参加者の費用負担:会場までの交通費、宿泊費

大会派遣　台北マラソン2026に、ハーフマラソンの部の中から次の3選手を派遣します。（過去に台北マラソンへ派遣された方を除きます）
①男子・女子優秀選手（各総合1位）　2名
②完走者の中から抽選による選手　1名
・派遣期間:令和8年12月第2週の末から第3週の月を予定。（大会は、12月第2日曜日開催予定）
・主催者負担:航空券と台北宿泊費及び国内旅費一部補助、参加申込代行料、大会参加料
・自己負担:出入国に係る諸税等、台北滞在中の朝食を除く食事代、台北市内での移動交通費及び個人で受けるサービス代金

大会規則　①この大会は、2026日本陸上競技連盟規則に準拠して実施します。
②交通事情、道路状況により、次のことにご留意ください。
（ア）レース中、交通状況等により、走者を停止させ、車両の走行を優先させる場合があります。なお、この措置による記録の修正等は行いません。主要地方道盛岡和賀線膝立交差点　10:30以降信号機に従ってください。
（イ）スタート後、「3時間」をもって競技を終了します。また、コース上に設置するチェックポイントを制限時間内に通過できない場合は失格とし、選手収容車に収容します。なお、チェックポイントを通過後、制限時間までに完走不可能と審判員が判断した場合は、レースを中断させることがあります。

関門閉鎖　第1関門　折返し地点　10:25
　　第2関門　15km　　11:10

③コース内で災害・重大事故等の不測事態が発生した場合は、競技を打切るものとします。
④スタート時刻経過後にスタートしたランナーは、失格となります。

記録計測　①記録計測は、計測タグにより計測します。（ランナーズチップ:RSタグ）
②必ず、大会本部で用意した計測タグをシューズに装着し出走してください。計測タグは絶対に外さないでください。計測タグを装着しない場合、記録が計測されませんので、ご注意ください。（記録無しとなります。）
③アスリートビブス・計測タグ等は、大会開催10日前までに郵送します。
④計測タグは、ゴール後必ず返却してください。出走されなかった方や、途中棄権された方も必ず返却願います。返却しなかった場合や、紛失された場合は、実費（300円程度）を負担していただきますので、ご注意ください。
⑤大会当日、アスリートビブスと計測タグをお忘れになった場合、再発行手続きが必要になり、手数料1,500円を徴収させていただきます。

大会の中止等　主催者の責めによらない事由（地震・災害・感染症拡大・事件・事故等）で本大会を中止又は縮小する場合は、中止又は縮小を決定した時点までに生じた費用等を勘案して、参加料（ただし、エントリー手数料を除く。）の一部返金を検討します。

そ の 他　①競技中の事故については、応急処置のみとし、それ以上の責任は負いません。
②参加者の傷害保険（見舞金制度）については、主催者側で加入します。
③参加者は、健康保険証を持参してください。
④締切後の申込は、一切受付できません。
⑤各都道府県陸上競技協会に競技者登録をしている方は、（公財）日本陸上競技連盟の記録として公認されます。

申込方法

ランネットからの申し込み　申込締切日▶令和8年3月1日（日）

※郵便振替での申し込みは受け付けできません。
・パソコンまたはスマートフォンから下記URLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
・支払い方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。（クレジットカード、コンビニ、ATMなど）
・ランネットの会員登録（無料）が必要です。

https://hanamaki-half.jp/　（大会公式ホームページ）

※別途、エントリー手数料が必要です。

QRコード対応の携帯電話を使うと、申込サイトにアクセスできます。

エントリーはWEBのみ!
WEBからかんたんランネットからの申込方法

ランネットとは?
大会ガイドやエントリー、大会結果などをチェックできるランナーのためのポータルサイトです。

❶ランネットHPトップから大会を検索

❷希望する大会の「エントリー」をタップ

❸RUNNETへログインする

RUNNET会員でない方は会員登録が必要です。

❹該当する項目を選択する

以降は画面に表示されるエントリー手続きに従ってください。

申込規約　※参加者は、下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

①自己都合による申込後のキャンセルはできません。また、過剰入金、重複入金の返金はいたしません。
②私は、心疾患、疾病等はなく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。大会中の傷病、事故、紛失等に対しては、自己の責任おいて大会に参加します。
③私は、大会開催中に主催者から競技続行に支障があると判断された場合は、主催者の競技中止の指示に従います。また、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
④私は、大会中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。また、その方法、経過等について主催者に責任を問いません。
⑤私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。また、大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
⑥私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
⑦年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
⑧大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
⑨大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
⑩上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります（齟齬がある場合は大会規約を優先します）。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。