

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	① 9:00～11:00 ②13:00～16:00	健康づくり課 (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠 に関するさまざまな悩みに、 助産師や保健師が個別に対 応しサポートします。

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年5月生まれ
12月20日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年5月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月11日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月16日～31日生まれ
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ
12月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年6月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年6月16日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年6月生まれ
12月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年7月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月13日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年12月16日～31日生まれ
12月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年12月～30年1月生まれ
12月25日(火)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年1月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月1日～15日生まれ
12月17日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月16日～31日生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
12月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
平成31年 1月7日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】平成31年1月12日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】12月12日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ講座

【日時】12月13日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】石鳥谷生涯学習会館
【内容】講話「歯と口から始まる健康寿命への道～オーラルフレイルと健口寿命」(講師は、宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)
※受講無料。申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■乳がんサロン「ほっこり・花」

患者さんやその家族などが、同じ立場で心の悩みなどを語り合える場です。
【対象】乳がん患者とその家族
【日時】12月21日(金)、午後1時30分～3時30分
※毎月第4金曜日に開催
【会場】花巻保健センター
【参加料】1回300円(茶菓子代)
【問い合わせ】乳がんサロン「ほっこり・花」代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは  **78.7MHz**

❖「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日、午前6時15分～)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601 花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
■大迫総合支所 〒028-3203 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
■石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
■東和総合支所 〒028-0192 東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605
【お知らせ中の表記】 ☎=本館 ☎=新館 図=全ての総合支所 図=大迫総合支所 図=石鳥谷総合支所 図=東和総合支所

まなび

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	日程
リラクゼーションヨガ	10人	12月 6 日・13日・20日の木曜日、全3回
アロマクラフト	8人	12月14日(金)
クリスマス料理 フライパンピザ	10人	12月18日(火)
手作りパン	10人	12月19日(水)

【対象】35歳未満の勤労青少年
【時間】午後7時～9時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料(教材費は自己負担)
【申込期限】各講座開始の3日前
※会員登録が必要です
【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)
◎勤労青少年ホームでは新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

■花巻市総合文化財センター体験学習

①縄文を写し取ろう！
市内で発掘された縄文土器の模様を和紙に写し取り、カードやしおり、あんどんを作ります。
【日時】12月22日(土)、午前10時～11時30分

②発掘のお仕事体験&バックヤードツアー

市内で発掘された縄文土器などの整理作業を体験します。普段見られない収蔵庫も見学できます。
【期日】平成31年1月12日(土)、午前10時～正午

①②共通

【対象】小学生以上
【会場】花巻市総合文化財センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日】12月3日(月)
【問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

募集

■放送大学4月入学生

放送大学は、テレビやパソコン、スマートフォンを利用して授業を行う通信制の大学です。
4年以上在学し、所定の124単位以上を修得することで、学士の学位を取得できます。「資格に必要な単位だけ取りたい」「続けられるか分からない」という人は、半年だけ在学することもできます。
【出願期限】平成31年3月17日(日)
※資料の請求(無料)は、電話または放送大学のホームページから
【問い合わせ】放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)
◎大学説明会
【日時】平成31年2月17日(日)、午後1時30分～3時
【会場】文化会館
※参加無料。申し込み不要です
◎オープンキャンパス
【期日】12月14日(金)・15日(土)、平成31年1月11日(金)・12日(土)、2月8日(金)・9日(土)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)
※参加無料。申し込み不要です

■岩手県学生会館入寮生

岩手県学生会館(東京都豊島区)は、岩手県出身者のための学生寮です。
【対象者】岩手県出身者または岩手県で生活経験のある人で、大学や専修学校などに入学する人
【入寮期間】2年間
【募集人員】男女各15人(選考)
【寮費】月額80,500円(朝・夕の食事、共益費、自治会費を含む)
※入寮時に別途100,000円(入寮金、寮維持資金)がかかります。申し込み方法など詳しくは同会館のホームページをご覧ください
【問い合わせ】岩手県学生会館(☎03-3972-4783)

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

公共職業訓練2月開始コースの受講生を募集します。
【訓練期間】平成31年2月1日(金)～7月29日(月)
【募集科】CAD／NCオペレーション科
【定員】15人
【受講料】無料
【申込期限】12月25日(火)
【施設見学会】12月5日・12日・19日の水曜日
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■6次産業化視察研修

【対象】市内在住で6次産業化に興味がある、または取り組んでいる農業者など
【日時】12月18日(火)、午前8時40分～午後5時
【研修先】デリシャスファーム(宮城県大崎市)、はなやか(宮城県美里町)
【集合場所】県立農業ふれあい公園駐車場(北上市飯豊3-110)
【定員】30人(先着順)
【参加料】1,300円(昼食代)
【問い合わせ・申し込み】花巻農林振興センター(☎22-4931)

■花巻農業女子プロジェクト企画「おにぎり講習会」

おにぎりや巻きずし、おにぎらずを作りながら、ご飯をおいしく食べる工夫を紹介します。
【日時】12月15日(土)、午前10時～午後2時
【会場】花巻農協総合営農指導拠点センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】大人500円、子ども200円(材料代など)
※無料の託児室を開設します
【問い合わせ・申し込み】農政課(☎23-1400)