

花巻市の情報発信

市は、広報紙「広報はなまき」をはじめ、ホームページやSNS(ソーシャルネットワークサービス)、コミュニティFMなどを通してさまざまな情報を発信しています。

ここでは市の情報発信手段を紹介します。さまざまな媒体がありますので、ぜひご活用ください。

【問い合わせ】本館秘書政策課(☎24-2111内線440)

■広報紙

広報はなまき…毎月1日・15日発行(1月は15日号のみ)

■市の情報を発信している媒体

○コミュニティFM(エフエムワン78.7MHz)
…市が提供している情報番組は「くらしのQ & A」「こちら市役所情報局」など10番組
※番組表について詳しくはエフエムワンのホーム

ページ[<http://fm-one.net>]をご覧ください

○有線放送(東和地域のみ)
○ケーブルテレビ

■その他

市政懇談会…コミュニティ地区を単位に、市長または副市長が伺い、地区が抱える課題などについて懇談。その場を通して市の取り組みを説明

■花巻市の情報サイト・アプリ

名称	内容	URL・QRコード
花巻市ホームページ	市のお知らせを随時更新しています。最新の情報は「新着情報」に、重要なお知らせは「トピックス」に掲載。ほかにも「イベント・行事」などさまざまな分野を掲載しています。	http://www.city.hanamaki.iwate.jp/
花巻市公式フェイスブック	ホームページに掲載された新着情報のほか、災害情報、イベント情報などを掲載しています。	https://www.facebook.com/city.hanamaki/
花巻市公式ツイッター	ホームページに掲載された新着情報のほか、災害情報、イベント情報などを140文字以内で掲載しています。	https://twitter.com/city_hanamaki
花巻市公式インスタグラム	花巻の風景やイベントなどを写真で紹介。さまざまな魅力を発信しています。	https://instagram.com/city_hanamaki
マチイロ 	スマートフォン・タブレット端末向けの無料アプリです。市ホームページにアクセスすることなく、簡単な操作で「広報はなまき」や「花日和」(花巻の情報誌)を読むことができます。※右記QRコードからダウンロードできます	  〔iOS端末〕 〔アンドロイド端末〕
花巻みんなの情報サイトはなまきナビ!	インターネット上から、市内の公共施設(文化施設やスポーツ施設)の予約ができるほか、市内で開催されるイベント情報の閲覧・掲載ができるウェブサイトです。	http://hanamakinavi.jp/
いいトコ花巻	花巻の移住・定住に関するウェブサイトです。「空き家バンク」や移住の支援情報などを掲載しています。	http://www.iitoko-hanamaki.jp/
まきまき花巻	花巻市民や花巻市出身者、花巻を好きな人などが市民ライターとなり、それぞれが見つけた花巻市の魅力や取り組みを発信するシティプロモーションウェブサイトです。	http://makimaki-hanamaki.com
ママフレ 	子育て世帯向けに、妊娠や出産、子育てに関する情報などを発信する子育て応援ウェブサイトです。スマートフォン・タブレット端末向け無料アプリ「子育てタウン」も利用できます。※右記QRコードからダウンロードできます	▷ママフレWEB http://hanamaki-city.mamafre.jp/ ▷ママフレアプリ「子育てタウン」   〔iOS端末〕 〔アンドロイド端末〕

～地域に健康づくりの輪を広げる～ 私たちは保健推進委員です!

保健推進委員はあなたの地域に必ずいます。

保健推進委員は市の非常勤職員として
各地区の行政区長の推薦に基づき市長から委嘱されています。

任期は2年間で現在360人が活動しています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■健康について学び、実践する

保健推進委員の役割は、まずは、自分自身が健康への意識を高め、元気になることです。

自分が元気になったら、家族や職場、地域に広めていきます。

保健推進委員は、生活習慣病予防の大切さなど、健康づくりに関する基礎知識を習得するため、各種講座や研修会へ積極的に参加し、健康に関する理解を深め実践します。



▲全体研修会の様子



▼各地域で実施している自主研修

■家族や地域に伝える

保健推進委員として学んだ知識を生かして、家庭や職場、地域の集会など、さまざまな機会に話題にすることで情報を伝えます。サロンや学校などで役割を担っている委員もいます。



▲地域の集会で活動する委員

■市へ協力する

担当する地域で、がん検診や特定健康診査のお知らせをしたり、健診(検診)会場で受け付けのお手伝いなどをしたりして、健診(検診)がスムーズに進むように協力しています。



▲健診(検診)会場で受付などを担当しています

保健推進委員から一言



花巻市保健推進委員協議会長
川村 優子 さん

今年から会長となりました。任期2年間を楽しく、笑顔で務めていきたいと思っています。

▶市民の皆さんへ～「己を知る」～

健康を考えると、やみくもに何かするより、自分の課題を見つけることから始めてみてください。それには健診(検診)を受けることが大切です。さらに、健康講座などで正しい知識を深めれば「鬼に金棒」です。

▶私はこれを始めました～「継続は力なり」～

保健推進委員になり、毎朝「白湯を1杯飲む」「10分程度の運動をする」ことを始めました。体が軽くなるのを感じています。

今後、家族、ご近所・地域の皆さんに正しい健康情報を伝えてきます。