

ゲストランナーと走ろう!!



市橋有里さん

- 札幌国際ハーフマラソン優勝(1998年)
- 世界選手権セビリア大会2位(1999年)

●ゲストランナーのほか、招待選手として台北マラソン2018優秀選手男女各1人が参加します

【種目・種別】

■ハーフマラソンの部(8:50スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
01	70歳以上	-	-
02	60歳代	07	60歳以上
03	50歳代	08	50歳代
04	40歳代	09	40歳代
05	30歳代	10	30歳代
06	18~30歳未満(高校生含まず)	11	18~30歳未満(高校生含まず)

■10^{キロ}の部(9:10スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
12	70歳以上	-	-
13	60歳代	18	60歳以上
14	50歳代	19	50歳代
15	40歳代	20	40歳代
16	30歳代	21	30歳代
17	30歳未満(高校生含む)	22	30歳未満(高校生含む)

■3^{キロ}の部(女子9:20、男子9:25スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
23	70歳以上	30	70歳以上
24	60歳代	31	60歳代
25	50歳代	32	50歳代
26	40歳代	33	40歳代
27	30歳代	34	30歳代
28	30歳未満(高校生含む)	35	30歳未満(高校生含む)
29	中学生の部	36	中学生の部

●台北マラソン2019に派遣

ハーフマラソンの部から優秀選手男女各1人、抽選2人を派遣します

●特別賞を贈呈

東京マラソン2020の出場権を抽選で3人に贈呈します

- 期日 4月21日(日)【雨天決行】
- 会場 日居城野陸上競技場発着、イーハトーブ花巻ハーフマラソンコース(日本陸上競技連盟公認)
- 種目 ▽ハーフマラソンの部▽10^{キロ}の部▽3^{キロ}の部
- ※種目ごとに男女別、年代別の種別があります。詳細は左下の表のとおり
- 定員 3500人(全種目合計。先着順)
- 参加料 ▽一般4000円▽中高生2000円

- 申し込み方法
- ①大会ホームページ(申込期限2月28日(木))
大会ホームページ(※)にパソコンやスマートフォンからアクセスし、必要事項を入力。支払い方法はクレジットカード、コンビニ、ATMなどから選択
- ②郵便局(専用振替用紙)(申込期限2月18日(月))
専用振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局窓口へ
※専用振替用紙は、返信用封筒(切手

- 貼付)を同封の上、同大会パンフレット発送センターに請求してください
- 参加申し込みに関する問い合わせ
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会パンフレット発送センター
〒024-0024 北上市中野町3-14-10 ☎0197-627079
- 大会に関する問い合わせ
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会実行委員会事務局(本館スポーツ振興課内) ☎24-2111 内線293)

*大会ホームページ

[<http://hanamaki-sports.com/marathon/>]



大会HP
QRコード

参加者募集!

第7回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会



前大会ゲストランナー
吉田香織さん

時代を超えて

賢治の教えを実践し 世に広めた立役者

を出版。瞬く間にベストセラーとなり、それを脚本にした東京有楽座での公演も人気を博し、甚次郎の名は世の中に知れ渡りました。賢治の作品は数多くあり、世に出ていないものも少なくなかったそうです。賢治の死後、彼の実家を訪ねた甚次郎はそれら未定稿の遺作も含めたものをまとめ『宮沢賢治名作選』松田甚次郎編』を出版しました。そうして「甚次郎が恩師と呼ぶ童話作家」として宮沢賢治の名もまた世の知るところとなり、優れた作品群は多くの人を魅了しました。

甚次郎が実践した精神を脈々と引き継いで来た人たちと共に、新庄演劇研究会により甚次郎の生涯を描いた舞台公演が新庄市で行われました。そしてついに今回、多くの人の声援を受け、新庄市と花巻市協力の下、松田甚次郎という「賢治を敬愛し、愛郷・愛土の精神に根ざし、激動の時代を駆け抜け燃え尽きた男の物語」が、宮沢賢治の生まれた地・花巻にて上演されます。



相見える二つの星

人々を魅了し続ける 不朽の童話作家

新庄・花巻の両市の協力の下、宮沢賢治を世に広めた松田甚次郎の史実に基づいた舞台公演が、花巻の地で開催されます。時代を超えて再現されるに至った二人の出会いと偉業をご紹介します。

二人の出会い

賢治は花巻農学校で教師として生徒に「農民になれ」と教えていたが、自身が農民ではない矛盾に葛藤していました。そして自身の教えを実践するため、大正15年に自ら退職。岩手日報に「新しい農村の建設に努力する花巻農学校を辞した宮沢先生」という記事で取

り上げられました。

このことは地元でも話題になり、盛岡高等農林学校に在学し、賢治の談話に感銘を受けていた甚次郎は、卒業間際の昭和2年に賢治を訪ねます。そこで甚次郎は賢治から「小作人たれ」「農村劇をやれ」という二つのことを諭されました。感銘を受けた甚次郎は、賢治の教えを実践した唯一の人物（賢治の地元以外で）として世に名を馳せていきます。

成し遂げた偉業

甚次郎は賢治の教えを実践し、それらの記録「土に叫ぶ」

花巻の星

宮沢賢治

明治29年—昭和8年

花巻市生まれ。盛岡中学、盛岡高等農林学校卒。大正11年花巻農学校教諭。大正13年、心象スケッチ『春と修羅』、童話集『注文の多い料理店』刊行。代表作に『銀河鉄道の夜』『雨ニモマケズ』『風の又三郎』など。大正15年羅頌地人協会設立。農民の生活の向上のために尽くすが、急性肺炎のため37歳で永眠。

資料提供 林風舎

宮沢賢治記念館

多彩なジャンルに及ぶ宮沢賢治の世界との出会いの施設。スクリーン映像や関係資料を「科学」「芸術」「宇宙」「宗教」「農」の5分野に分類し、解説と作品に至る創作過程、最新の研究成果などを展示紹介しています。

■開館時間 午前8時30分～午後5時
■休館日 12月28日～1月1日

入館料	小・中学生	高校生・大学生	一般
個人	150円	250円	350円
団体 ※20人以上	100円	200円	300円

◎詳しくは、宮沢賢治記念館（岩手県花巻市矢沢1-1-36）TEL 31-2319へ。



▲記念館常設展示室



▲宮沢賢治記念館外観

舞台 土に叫ぶ人 松田甚次郎

～宮沢賢治を生きる～

日時 平成31年1月27日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所 花巻市文化会館（岩手県花巻市若葉町三丁目16-22）

チケット 入場無料

◎詳しくは、本館賢治まちづくり課 TEL 24-2111 内線371

《あらすじ》
 ゴーシュは独りぼっちだ。
 町外れの水車小屋にたった独りで暮らしている。金星交響楽団でセロを弾いているが…下手。楽団は10日後、音楽会でベートーベン第6交響曲を発表することになっている。しかしゴーシュは「このままでは音楽会には出られないぞ」と楽長に言われてしまう。
 真夜中、夢中になって練習していると一匹の三毛猫が訪ねてきた。そして生意気な顔で「トロメライを弾いてごらん」と言う。
 その日から、ゴーシュと動物たちの不思議な夜が始まった。
 独りぼっちだったゴーシュが、動物たちのリクエストに応じて悪戦苦闘！ おかげで少しずつ上達するゴーシュだが大事な何かが足りない。それは…？！

◆ ◆ ◆ ◆

感動の声に迎え再演
 「セロ弾きのゴーシュ」
 わらび座は、民族伝統をベースに多彩な表現で現代の心を描く劇団です。
 今回公演するミュージカル「セロ弾きのゴーシュ」には、賢治のふるさと岩手県の郷土芸能や和楽器がにぎやかに登場。東北の風土が造り出した、豊かなパフォーマンスをお楽しみいただけます。



賢治のまちから 全国高校生★童話大賞

本年度の受賞作品が決まりました



花巻市は心に残る多くの童話作品を書いた宮沢賢治が生まれ育ったまちです。賢治の好奇心と想像力あふれる作品は、多くの人に影響を与えてきました。
 無限の可能性を秘めた高校生の豊かな想像力と自由な表現力を発揮してもらうため開催している「全国高校生童話大賞」。18回を数える今年も、みずみずしい感性で輝きを放つ多くの作品が集まりました。
 応募総数は176校、861編に上ります。
 この中から最終選考の結果、大阪府の山木晴香さん(高校1年)の作品『セミのぬけがら』が金の星賞(大賞)に選ばれました。
 金の星賞と銀の星賞に選ばれた4人には、盾や図書カードのほか、賢治のふるさと花巻への研修旅行が副賞として贈られます。

【問い合わせ】
 ●全国高校生童話大賞実行委員会(富士大学内 ☎23・7238)
 ●本館賢治まちづくり課(☎24・2111 内線371)



■日時 12月23日(日・天皇誕生日)、午後2時30分～3時35分(午後2時開場)
 ■会場 なはんプラザ
 ■定員 400人
 ■入場料 ▼4歳～中学生 1000円 ▼高校生以上 2000円
 ※託児サービスを行います(午後3カ月以上。12月14日(金)までに本館賢治まちづくり課に申し込み)
 ■フレイガイド チケットぴあ、なはんプラザ、賢治まちづくり課

高校生童話大賞表彰式を開催します

金の星賞、銀の星賞を受賞した皆さんをお招きして表彰式を開催します。表彰式は、どなたでもご覧いただけます。会場に足を運んで高校生が紡ぎだす童話の世界を味わってみませんか。

▷日時 12月15日(土)、午後3時
 ▷会場 なはんプラザ
 ▷内容 表彰式、花巻北高校放送部による大賞作品の朗読、花巻農業高校鹿踊り部による「鹿踊」演舞
 ▷入場料 無料



▲昨年度の様子

★ 金の星賞 (大賞)

『セミのぬけがら』 山木 晴香 さん(大阪府)

★ 銀の星賞 (優秀賞)

『狐とおばあさん』 西部 響さん(京都府)
 『竜の子』 藤川 諒子さん(徳島県)
 『月とトマト』 瀬口 愛奈さん(福岡県)

★ 銅の星賞 (佳作)

『くじら座の物語』 千葉 湊奈さん(岩手県)
 『ゆうたの夏祭り』 尾下 陽菜さん(東京都)
 『ミレニアムドラゴンベビー』 小山 夏子さん(神奈川県)
 『翡翠』 餘吾 美夏生さん(神奈川県)
 『どんなに小さくても』 長倉 佑夏さん(静岡県)
 『月の手記』 山本 彩乃さん(広島県)
 『おじいちゃんとお魚様』 寺地 菜々海さん(鹿児島県)

宮沢賢治アーストリート 展示作品を募集

市では、JR新花巻駅から宮沢賢治記念館登り口までを「宮沢賢治アーストリート」と称し、賢治作品をモチーフにした10基のモニュメントを設置しています。

モニュメントには、市内外から募った絵画などを展示。定期的に入れ替えをしながら、作品を紹介しています。

皆さんも賢治の作品世界を描いてみませんか。
 ■応募資格 お住まいの地域、年齢は問いません。

■募集内容 「賢治の作品世界」をテーマにした絵画、切り絵、版画など(A3判以内、横向き)

■応募期限 平成31年1月31日(木)

※作品はモニュメントに展示するほか、宮沢賢治童話村内の「賢治の学校」に展示します。詳しくは本館賢治まちづくり課に備え付けの募集要項または市ホームページをご覧ください

■問い合わせ 本館賢治まちづくり課(☎24-2111 内線372)

冬期間の 通学路を安全に！

冬期間は、積雪により道路や歩道の幅が減少します。

また、路面の凍結による転倒、降雪や吹雪による視界不良など、児童生徒の登下校時の安全確保に一層の注意が必要となります。

次の六つのポイントに気を付け、児童生徒の安全を守りましょう。

▷児童生徒を見掛けたときや通学路の標示がある道路、学校の出入り口付近では、安全確保のため徐行しましょう

▷児童生徒に車の接近を知らせるため、登下校の時間帯はライトをつけましょう

▷屋根からの落雪に注意が必要な箇所には、注意喚起のための貼り紙などをしましょう

▷屋根から落ちた雪で、児童生徒の歩行に支障が出ないように、雪は速やかに取り除きましょう

▷積雪時もスクールバスのバス停の待機場所を利用できるように、除雪にご協力ください

▷通学路に路面の凍結など特に危険な箇所がある場合は、教育委員会学校教育課へ連絡してください

❖冬期間における冬道の安全指導は、児童生徒に対しても行っていますが、市民の皆さん一人一人の協力が欠かせません。より確かな安全確保のため、ご協力をお願いします

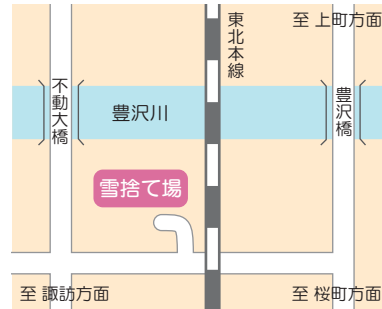
【問い合わせ】
教育委員会 学校教育課
(☎45-1311内線362)

地域の雪捨て場

雪を捨てるときの注意

- ごみや土砂は取り除いてください
- 土木工事や建築工事などで除雪した雪は受け入れできません

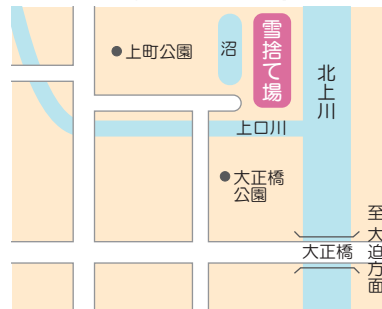
■不動(不動大橋付近)



■石鳥谷(江曾)



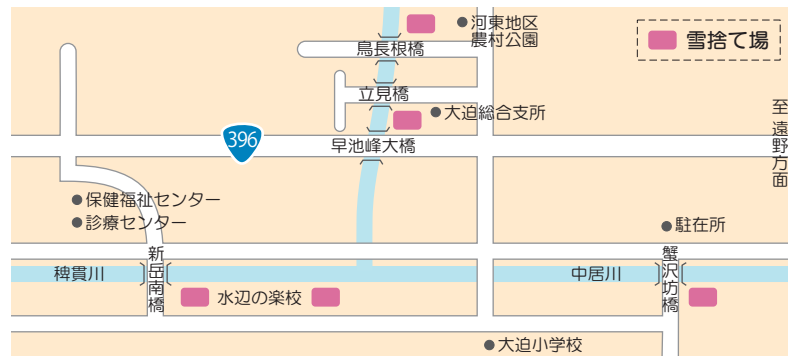
■石鳥谷(大正橋付近)



■東和(和田公園第1駐車場)



■大迫



【除雪・道路の破損に関する問い合わせ】

■市道

新館道路課(☎24-2111内線577)
各総合支所建設係(大迫☎48-2111内線158、石鳥谷☎45-2111内線244、東和☎42-2111内線345)

■国道4号

盛岡国道維持出張所(☎019-636-0018)
水沢国道維持出張所(☎0197-24-2187)

■国道107号・283号・396号・456号、主要地方道、一般県道
県南広域振興局花巻土木センター道路整備課(☎22-4971)

除雪作業に ご協力をお願いします

本格的な雪の季節が到来しました。

市では、降雪状況に応じて市道の除雪を行うとともに、凍結抑制剤の散布を実施します。安全な交通を確保するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。



除雪作業の ポイント

円滑な作業にご協力を

本市の市道(車道)延長は約330km。市では、そのうちの半分以上、約1700kmを除雪します。

作業に当たっては、バス路線や主要な通勤・通学路を優先します。限られた機材で円滑に作業を終了させるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

■除雪の順番

- ① バス路線
- ② 主要な通勤・通学路
- ③ 幹線道路
- ④ 生活道路

■市が除雪できない市道(除雪車が入れない道路)

- 幅が4m未満の道路
- 行き止まりの道路
- 冬期間中に利用されていない道路
- 工事中や工事区域内の道路
- 特定の人しか利用しない道路
- 主に近道として利用されている道路

※自宅周辺や身近な道路は、隣近所で協力し合い除雪するなど、ご協力をお願いします



芸術・文化に触れてみよう！

日時	行事名	内容	会場:会/料金:料/問い合わせ:問
開催中 (3/31㊥まで)	宮沢賢治記念館特別展 「童話 雪渡り」	生前の賢治が唯一原稿料をもらった作品として知られる童話「雪渡り」。賢治自ら加筆・訂正した「自筆手入れ稿」を展示します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 宮沢賢治記念館 * ㊥31-2319 ㊥ 入館料 小中学生150円、高校・大学生250円、一般350円
開催中 (3/31㊥まで)	宮沢賢治記念館特別展 連携企画展「イーハトーブの冬～五感で味わう世界～瀬川強写真展」	長く厳しい印象の岩手の冬。賢治が思い描いた冬のイーハトーブの世界観を、さまざまな角度から切り取った写真で紹介しします。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 宮沢賢治イーハトーブ館 * ㊥31-2116
12/1㊥～ 2/17㊥	ぐるっと花巻・再発見！ イーハトーブの先人たち	市内五つの文化施設が統一したテーマで企画・展示する共同企画展。プレゼントがもらえるスタンプラリーもあります。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 本館生涯学習課 ㊥24-2111内線418
12/8㊥～ 1/27㊥	＜詩情を紡ぐ写真＞池田次男展	市内在住の画家として親しまれた故・池田次男氏。詩情あふれる写真表現を追い求めた同氏の作品を展示します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 萬鉄五郎記念美術館 * ㊥42-4402 ㊥ 入館料 小中学生150円、高校・大学生250円、一般400円
12/8㊥～ 1/27㊥	新渡戸春治	南部氏の招きによって安野村(現高松)に移住し、軍功を挙げた新渡戸家33代目・春治の業績などを紹介します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 花巻新渡戸記念館 * ㊥31-2120 ㊥ 入館料 小中高生150円、大学生・一般300円
12/8㊥～ 1/27㊥	斎藤宗次郎 －花巻時代の足跡－	笹間出身のキリスト教活動家・斎藤宗次郎。自筆の日記などで、宗次郎や当時の花巻の様子を紹介します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 花巻市博物館 * ㊥32-1030 ㊥ 入館料 小中学生150円、高校・大学生250円、一般350円
12/8㊥～ 2/25㊥	光太郎の食卓	太田村山口での山居生活で、農耕自炊の生活を目指していた高村光太郎の「食」にまつわるエピソードや資料を紹介します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 高村光太郎記念館 * ㊥28-3012 ㊥ 入館料 小中学生150円、高校・大学生250円、一般350円
12/8㊥～ 3/17㊥	あやつり人形・亀花一座	操り人形芝居「亀花一座」を結成した藤田惣吉と、一座を受け継いだ藤原権治の業績を紹介します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 総合文化財センター * ㊥29-4567 ㊥ 入館料 小中高生100円、大学生・一般200円
12/15㊥ 15:00～17:00	第18回全国高校生 童話大賞表彰式	優秀作品の表彰のほか、花巻北高校放送部による大賞作品の朗読、花巻農業高校鹿踊り部による鹿踊の演舞を行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 なはんプラザ本館賢治まちづくり課 ㊥24-2111内線371
1/2㊥ 10:30～15:30	早池峰神楽舞初め (大償神楽)	ユネスコ無形文化遺産に登録されている早池峰神楽(大償神楽)の舞初めを行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 神楽の館本館大迫総合支所産業係 ㊥48-2111内線163
1/3㊥ 10:30～15:00	早池峰神楽舞初め (岳神楽)	ユネスコ無形文化遺産に登録されている早池峰神楽(岳神楽)の舞初めを行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 早池峰神社参集殿本館大迫総合支所産業係 ㊥48-2111内線163
1/20㊥ 10:00～15:00	八木巻神楽舞初め	市無形民俗文化財に登録されている八木巻神楽の舞初めを行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 沢崎生活改善センター本館大迫総合支所産業係 ㊥48-2111内線163
1/26㊥ 9:00～13:00	躍動する芸能まつり	東和地域在住の青少年による郷土芸能伝承団体が一堂に会し、日頃の活動成果を披露します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 東和総合福祉センター本館東和総合支所地域支援室 ㊥42-2111内線316
2/2㊥ 13:00～15:00	第12回「雨ニモマケズ」 朗読全国大会	「賢治の強さ・やさしさを伝えよう」をテーマに「雨ニモマケズ」をいろいろな表現で朗読する全国大会です。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 文化会館本館同大会実行委員会事務局 菊池 ㊥090-6454-3210 ㊥ 入場料 小中高生500円、大学生・一般1,000円
2/15㊥～ 3/3㊥ 10:00～15:00	八日市つるし雛まつり	地元女性グループによる手作りのつるし雛や手芸作品を一堂に展示します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 八日市いきいき交流館(八日市振興センター)本館八日市地区コミュニティ会議 ㊥45-4840
2/22㊥～ 3/3㊥ 10:00～16:00	第22回おおはさま宿場の雛まつり	メイン会場の大迫交流活性化センターのほか、商店や民家に江戸時代の古今雛や享保雛などが飾られます。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 大迫交流活性化センターほか30会場 ㊥ メイン会場のみ有料 400円(高校生以下は無料) ㊥ 同まつり実行委員会(花巻商工会議所大迫支所内) ㊥48-3230
2/23㊥18:30～ 2/24㊥14:00～	第43回花巻市民劇場	花巻にゆかりある題材をもとに演じられる市民手作りの舞台です。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 文化会館 ㊥24-6511 ㊥ 中学生以下無料、高校生500円、大学生・一般1,000円
3/10㊥ 13:30～	第12回賢治三月祭	賢治が石鳥谷での肥料相談の様子を描いた詩「三月」。この詩碑がある「道の駅石鳥谷」で詩の朗読や精神歌の合唱などを行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 道の駅石鳥谷本館石鳥谷賢治の会 北田 ㊥090-5598-4216

市内の小中学生は「まなびキャンパスカード」を、市内在住か在学の高校生や富士大学生は「学生証」を提示すれば、宮沢賢治記念館や鉛温泉スキー場などの施設が無料または割引料金で利用できます。

※小学生または特別支援学校の児童・生徒 1 人に
つき保護者 1 人が無料(一部施設は除く)。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください
【問い合わせ】本館生涯学習課(㊥24-2111内線418)



冬のイベント情報

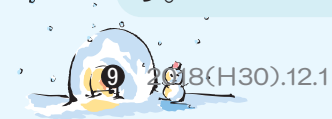


この冬も楽しいイベントが盛りだくさん。冬ならではの祭りやスポーツを体験したり、文化・芸術に触れたりして、冬を満喫しよう。

*印が付いている施設は、「まなびキャンパスカード」が利用できます

まつり・スポーツ・体験を楽しもう！

日時	行事名	内容	会場:会/料金:料/問い合わせ:問
12/1㊥～ 1/31㊥ 9:00～16:00	ガラス体験工房森のくに 子ども向けガラス体験	フュージング(団体のみ)やサンドブラスト体験のほか、吹きガラスや期間限定のキャンドルフォルダーなどの体験ができます。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 ガラス体験工房森のくに ㊥48-3009 ㊥ 材料代など 1,400円～ ※申込期限は1/30㊥
12/16㊥ 10:00～12:00	冬休み親子体験学習会 「しめ飾りを作ろう！」	正月を迎えるための「しめ飾り」を親子で手作りします。小学3～6年生の児童と保護者が対象です。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 県立農業科学博物館 * ㊥0197-68-3975 ㊥ 材料代など 400円 ※定員10組。申込期限は12/9日㊥
12/16㊥ 10:00～16:30	ガラス体験工房森のくに 冬のワークショップまつり	ガラスや木材、プラバン、ポーセラーツなど、全8種類の材料で工作体験ができる小学生向けのワークショップです。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 ガラス体験工房森のくに ㊥48-3009 ㊥ 材料代など 1,500円～ ※申込期限は12/7㊥
12/22㊥ 10:00～11:30	縄文をうつしとろう	市内で発掘された縄文土器の模様を紙に写し取り、カードやしおり、あんどんを作ります。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 総合文化財センター ㊥29-4567 ※定員20人。申込期間は12/3㊥～12/21㊥
12/23㊥・祝 9:00～	鉛温泉スキー場開き	安全祈願祭、開場式に続き、午前10時からリフトを無料開放します。 ※積雪がない場合はリフト開放を中止	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 鉛温泉スキー場 * 本館スポーツ振興課 ㊥24-2111内線292
1/2㊥ 8:30～13:00	胡四王蘇民祭	数十人の男衆による蘇民袋の壮絶な争奪戦が繰り広げられます。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 胡四王神社 ㊥31-2768
1/5㊥～12㊥ 10:00～16:00	親子の雪上体験	スノーモービルが引っ張るソリで雪上を滑走したり、雪だるま作りや雪合戦を楽しんだりします。このほか、北上川の生物の生態調査や自然観察も行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 集合場所 花巻南大橋下(十二丁目側) ㊥ 保険料など 1,500円 ㊥ 北上川フィールドライフクラブ 白畑 ㊥090-4476-5875
1/6㊥ 8:30～12:00	野鳥観察会	寒い冬でも元気な野鳥を戸塚森森林公園や大正橋で観察します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 集合場所 まなび学園体育館南側駐車場 ㊥ 保険料など 100円 ㊥ 花巻野鳥の会事務局 本田 ㊥090-9028-3451
1/12㊥ 10:00～12:00	発掘のお仕事体験＆総合文化財センターバックヤードツアー	発掘・整理作業体験と普段見ることができない総合文化財センターのバックヤード(収蔵庫など)を見学します。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 総合文化財センター ㊥29-4567 ※定員20人。申込期間は12/3 ㊥～1/10㊥
1/13㊥ 10:00～15:30	鉛温泉スキー場まつり	リフトシーズン券などが当たる抽選会(対象はリフト券購入者)やスノーモービル試乗会、豚汁サービスなどを行います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 鉛温泉スキー場 * 本館スポーツ振興課 ㊥24-2111内線292
1/20㊥ 8:30～12:00	自然観察会	東和町内の毘沙門橋～晴谷橋でバードウォッチングをしながら、カモの種類と数を調べます。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 集合場所 東和コミュニティセンター駐車場 ㊥ 保険料 100円 ㊥ とうわ野鳥の会 齋藤 ㊥090-2974-8158
2/11㊥・祝 9:30～	五大尊蘇民祭	祈願、大護摩法要に続き、蘇民袋の壮絶な争奪戦が繰り広げられます。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 光勝寺 ㊥47-2230
2/11㊥・祝 10:00～11:00	たろし滝測定会	沢水が凍りついてできる大氷柱を測定し、コメの作柄を占います。神楽の奉納や測定保存会長による川柳発表もあります。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 石鳥谷町大瀬川 葛丸川上流 ㊥ 石鳥谷総合支所産業係 ㊥45-2111内線236
2/11㊥・祝 10:00～16:00	第61回わんこそば 全日本大会	全国から胃袋自慢が集結。「横綱」の称号を目指し、何杯食べられるかを競います。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 文化会館本館同大会運営委員会(花巻青年会議所内) ㊥24-2025 ※出場申込期限は1/5㊥
2/24㊥ 11:00～13:30	第10回 Nー1 グランプリ	参加店の自慢の鍋に来場者が投票し、グランプリを決める「鍋ものNo.1 決定戦」です。	会場:会/料金:料/問い合わせ:問 ピバハウスいしどりや ㊥ まちの駅いしどりや酒蔵交流館 ㊥46-1210



棄権することなく投票しましょう

選挙は、私たちの代表者を選ぶ大切なものです。

選挙で選ばれる代表には、国の政治に関わる衆議院議員と参議院議員、地域の政治に関わる都道府県知事・議会議員、市区町村長・議会議員があります。

選挙は、自分の意見を形にする貴重な機会です。

棄権することなく、あなたの思いを込めた一票を投じましょう。

【問い合わせ】本館選挙管理委員会事務局(☎24-2111内線222)

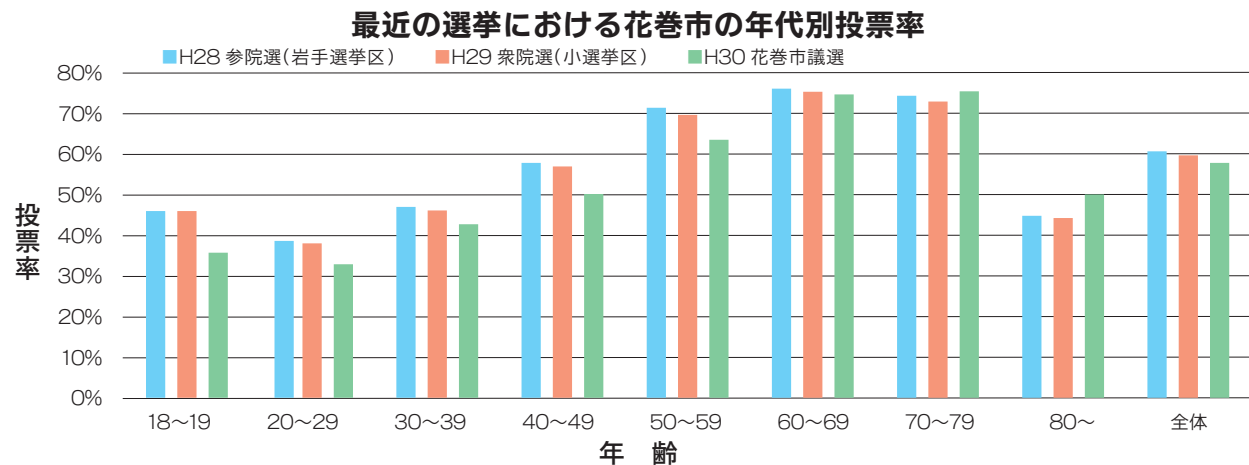
■年代別投票率の状況

下のグラフは、最近の選挙における本市の年代別投票率を表しています。

20・30代の投票率が低いことが分かります。「若者は政治に関心がない」という声を耳にしますが、若者にも社会に対する意見や要望があるはずです。

また、20・30代ばかりではなく、全般的に年々投票率が低くなっています。

自分一人の投票で世の中は変わらないなど思わずに、住みよい社会にしていくためにどうすべきかを考え、積極的に投票しましょう。



■投票所に行けないときは

◆期日前投票

投票日に、投票所での投票ができない人は「期日前投票」ができます。

学校や仕事、旅行・レジャー、冠婚葬祭などの理由で投票所に行くことができない場合、選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日までの期間、自分の都合に合わせて投票ができます。

市内の期日前投票所は、ぶらっと花巻(イトーヨーカドー花巻店2階)、各総合支所に開設。午前8時30分から午後8時まで投票できます。

◆不在者投票

選挙期間中に仕事や旅行などで花巻市外に滞っている人は、滞在先の市区町村で「不在者投票」ができます。また、指定病院に入院している人などは、その施設内で投票できる場合があります。

■家族で投票に行きましょう

公職選挙法の改正により、平成28年6月から投票所に入場できる子どもの年齢が従来の幼児から18歳未満の人に拡大されました。

将来、有権者となる子どもたちが投票所に行き、選挙人の投票している姿を間近に見ることは、投票による政治参加の重要性を学ぶ大切な機会となります。家族で一緒に投票所に行ってみませんか。

■選挙啓発授業をご活用ください

市選挙管理委員会では、市内の小中高校などで、選挙制度の概要、模擬投票、選挙クイズなどを中心とした内容の授業を行います。

学校だけではなく、企業や団体などにも伺いますので、お気軽にお問い合わせください。

交通事故などのけがの治療に 国保の保険証を使用したいとき

国保に加入している人が

第三者行為によるけがや病気の治療で保険証を使いたい(使った)ときは

市に「第三者行為による被害届」を提出する必要があります。

皆さんの保険税を大切に使うために必ず届け出をお願いします。

【問い合わせ】本館国保医療課(☎24-2111内線535)

■第三者行為による被害届

本来、他人の行為でけがをした、病気になったという場合の治療費は、加害者が過失割合に応じて負担するのが原則です。しかし、加害者との間にトラブルがあったり、治療費をすぐに用意できなかったりと、治療を早く受けたいのに支払いのめどが立たない場合があります。

こうしたときに「第三者行為による被害届」を市に提出することで、治療費をいったん国保で立て替えることができます。国保が立て替えた治療費は市が後から加害者へ請求します。

「第三者行為による被害届」は、治療を受ける前の届け出をお願いしていますが、急を要する場合は治療を受けた後でも受け付けます。

第三者行為…交通事故や他人が飼っているペットにかまれてけがをした、飲食店で食中毒に遭ったなど
※交通事故の場合は必ず警察と加入している自動車保険会社に連絡してください

■届け出に必要なものは

次のものを本館国保医療課に持参して手続きを行ってください。

- 保険証
- 印鑑
- 本人確認書類(免許証など)
- 交通事故証明(交通事故の場合)
- 示談書(示談した場合)

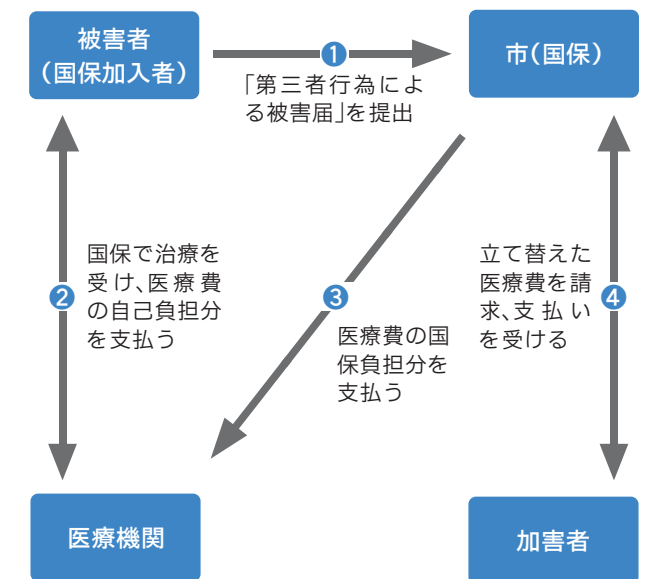
◆示談する前にご連絡を

示談する場合は、必ず事前に市にご連絡ください。示談の内容によっては、市から加害者に治療費が請求できなくなる場合があります。

◆届け出がないと

「第三者行為による被害届」の提出がない場合、市では第三者行為によるけがの治療ということが分かりません。そのため加害者に治療費を請求できなくなってしまいます。

皆さんの保険税を大切に使うために、必ず届け出をお願いします。



■負傷原因報告書の提出にご協力を

市では、医療機関から提出されるレセプト(診療報酬明細書)に基づき、治療内容から第三者行為が疑われる人に「負傷原因報告書」を送付しています。

第三者行為に該当しない人にも届く場合がありますが、届いたときはけがの原因について記入し、提出をお願いします。

第三者行為に該当していた場合は、市の案内に従い、必要な手続きをとります。

◆次のケースでは保険証を使えない場合があります

- 通勤中や工作中に第三者行為によってけがなどをした場合
※労災保険が適用になります
- けんかや無免許運転などによるけがで治療を受けようとした場合

❖国保以外の健康保険に加入している人は、加入中の健康保険へご確認ください

花巻市の情報発信

市は、広報紙「広報はなまき」をはじめ、ホームページやSNS(ソーシャルネットワークサービス)、コミュニティFMなどを通してさまざまな情報を発信しています。

ここでは市の情報発信手段を紹介します。さまざまな媒体がありますので、ぜひご活用ください。

【問い合わせ】本館秘書政策課(☎24-2111内線440)

■広報紙

広報はなまき…毎月1日・15日発行(1月は15日号のみ)

■市の情報を発信している媒体

○コミュニティFM(エフエムワン78.7MHz)
…市が提供している情報番組は「くらしのQ & A」「こちら市役所情報局」など10番組
※番組表について詳しくはエフエムワンのホーム

ページ[<http://fm-one.net>]をご覧ください

○有線放送(東和地域のみ)
○ケーブルテレビ

■その他

市政懇談会…コミュニティ地区を単位に、市長または副市長が伺い、地区が抱える課題などについて懇談。その場を通して市の取り組みを説明

■花巻市の情報サイト・アプリ

名称	内容	URL・QRコード
花巻市ホームページ	市のお知らせを随時更新しています。最新の情報は「新着情報」に、重要なお知らせは「トピックス」に掲載。ほかにも「イベント・行事」などさまざまな分野を掲載しています。	http://www.city.hanamaki.iwate.jp/
花巻市公式フェイスブック	ホームページに掲載された新着情報のほか、災害情報、イベント情報などを掲載しています。	https://www.facebook.com/city.hanamaki/
花巻市公式ツイッター	ホームページに掲載された新着情報のほか、災害情報、イベント情報などを140文字以内で掲載しています。	https://twitter.com/city_hanamaki
花巻市公式インスタグラム	花巻の風景やイベントなどを写真で紹介。さまざまな魅力を発信しています。	https://instagram.com/city_hanamaki
マチイロ 	スマートフォン・タブレット端末向けの無料アプリです。市ホームページにアクセスすることなく、簡単な操作で「広報はなまき」や「花日和」(花巻の情報誌)を読むことができます。※右記QRコードからダウンロードできます	  [iOS端末] [アンドロイド端末]
花巻みんなの情報サイトはなまきナビ!	インターネット上から、市内の公共施設(文化施設やスポーツ施設)の予約ができるほか、市内で開催されるイベント情報の閲覧・掲載ができるウェブサイトです。	http://hanamakinavi.jp/
いいトコ花巻	花巻の移住・定住に関するウェブサイトです。「空き家バンク」や移住の支援情報などを掲載しています。	http://www.iitoko-hanamaki.jp/
まきまき花巻	花巻市民や花巻市出身者、花巻を好きな人などが市民ライターとなり、それぞれが見つけた花巻市の魅力や取り組みを発信するシティプロモーションウェブサイトです。	http://makimaki-hanamaki.com
ママフレ 	子育て世帯向けに、妊娠や出産、子育てに関する情報などを発信する子育て応援ウェブサイトです。スマートフォン・タブレット端末向け無料アプリ「子育てタウン」も利用できます。※右記QRコードからダウンロードできます	▷ママフレWEB http://hanamaki-city.mamafre.jp/ ▷ママフレアプリ「子育てタウン」   [iOS端末] [アンドロイド端末]

～地域に健康づくりの輪を広げる～ 私たちは保健推進委員です!

保健推進委員はあなたの地域に必ずいます。

保健推進委員は市の非常勤職員として

各地区の行政区長の推薦に基づき市長から委嘱されています。

任期は2年間で現在360人が活動しています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■健康について学び、実践する

保健推進委員の役割は、まずは、自分自身が健康への意識を高め、元気になることです。

自分が元気になったら、家族や職場、地域に広めていきます。

保健推進委員は、生活習慣病予防の大切さなど、健康づくりに関する基礎知識を習得するため、各種講座や研修会へ積極的に参加し、健康に関する理解を深め実践します。



▲全体研修会の様子

▼各地域で実施している自主研修



■家族や地域に伝える

保健推進委員として学んだ知識を生かして、家庭や職場、地域の集会など、さまざまな機会に話題にすることで情報を伝えます。サロンや学校などで役割を担っている委員もいます。



▲地域の集会で活動する委員

■市へ協力する

担当する地域で、がん検診や特定健康診査のお知らせをしたり、健診(検診)会場で受け付けのお手伝いなどをしたりして、健診(検診)がスムーズに進むように協力しています。



▲健診(検診)会場で受付などを担当しています

保健推進委員から一言



花巻市保健推進委員協議会長
川村 優子 さん

今年から会長となりました。任期2年間を楽しく、笑顔で務めていきたいと思っています。

▶市民の皆さんへ～「己を知る」～

健康を考えると、やみくもに何かするより、自分の課題を見つけることから始めてみてください。それには健診(検診)を受けることが大切です。さらに、健康講座などで正しい知識を深めれば「鬼に金棒」です。

▶私はこれを始めました～「継続は力なり」～

保健推進委員になり、毎朝「白湯を1杯飲む」「10分程度の運動をする」ことを始めました。体が軽くなるのを感じています。

今後、家族、ご近所・地域の皆さんに正しい健康情報を伝えてきます。

図書館情報

Library information

◆花巻図書館

☎23・5334

●おはなし会 時間は30分程度)

▼0〜2歳児対象：12月21日(金)、午前11時〜3〜4歳児対象：12月8日(土)、午前10時30分〜5〜6歳児対象：12月22日(土)、午前10時40分

▼小学1〜3年生対象：12月22日(土)、午前10時〜12月22日(土)、午前10時

●休日ほっと映画会
12月9日(日)、午前10時〜正午、映画「あぶあぶあの奇跡」

●こども映画会
①12月15日(土)、午前10時30分〜11時15分、映画「眠れぬ夜の小さなお話V」すてきなイヴのお話」ほか(クリスマス映画会)②12月20日(木)、午後3時〜3時40分、映画「アニメ落語館 転失気」ほか

◆大迫図書館
☎48・2244

●おはなし会「ぶどうのつるでリースづくりとクリスマスのおはなし」

▼対象：小学生以上の子とその親▼日時：12月9日(日)、午前10時30分〜正午▼定員：20人(先着順)▼申込期間：12月5日(水)〜8日(土)▼申し込み：大迫図書館

●ギャラリー展「宮沢賢治 原画展 注文の多い料理店」

●図書展「クリスマスの本」

●宮沢賢治コーナー企画展「宮沢賢治と石の本」

12月5日(水)〜27日(木)

●テーマ図書展「ほっこり、ぬくぬく、あたたかい本」

12月8日(土)〜27日(木)

●図書展「冬休みおすすめの本」

12月22日(土)〜平成31年1月20日(日)

●土曜わくわくタイム(毎週土曜日、午後2時〜3時、おはなし会と映画会)

▼12月8日、映画「そくそく村のオバケたち①」▼12月15日、映画「ノリタングたおうクリスマス」ほか▼12月22日、映画「くまのおいしゃさん」すてきなコンサート」ほか

平成30年度 花巻市成人式

花巻市成人式は、式典と記念行事の2部構成で開催します。このうち、記念行事の部は、新成人と来年度に成人を迎える皆さんで構成される「成人式記念行事実行委員会」が企画や運営を行います。実行委員会では新成人の皆さんがこれまでの20年間を振り返り、お世話になった方々へ感謝や未来の決意を伝えるきっかけとなるよう、さまざまな企画を準備しています。

- 日時 平成31年 1月12日(土) 午後2時〜
- 会場 文化会館 大ホール
- 対象 平成10年4月2日〜平成11年4月1日生まれの人
※案内状はすでに送付しています。市外に転出した人などで出席を希望する場合は下記へご連絡ください
- 問い合わせ 本館生涯学習課(☎24-2111内線401)



記念行事実行委員の皆さん

実行委員会から新成人の皆さんへ

私たち成人式記念行事実行委員会は20歳14人、19歳12人の計26人で記念行事の企画に取り組んでいます。成人式は一生に一度しかなく、また今回は平成最後の成人式となります。最高の思い出になるようメンバーの一人一人が全力で取り組み、協力して準備を進めています。新成人の皆さん、ぜひ私たちと一緒に一度しかない門出の式を花巻でお祝いしましょう。

※成人式記念行事実行委員会では、Twitter・Facebook・Instagram(いずれも「花巻市成人式実行委員会」で検索)で成人式に関するさまざまな情報を配信しています。ぜひご覧ください

インフルエンザに用心



インフルエンザは例年12月〜3月ごろ流行し、1月〜2月に流行のピークとなります。主な感染経路は、感染者のせきやくしゃみを吸い込む飛沫感染と、ウィルスの付いた手で口や鼻を触る接触感染です。感染を予防し、拡大を防ぐために次のことを心掛けましょう。

■流行前のワクチン接種

インフルエンザの発症を抑える効果がある程度あり、発症しても重症化の防止になります。※市では高齢者(対象者には通知済み)と、子どものインフルエンザ予防接種に係る費用の一部を補助しています。12月中に予防接種を済ませましょう

■せきのエチケット

①ほかの人に向けて、せきやくしゃみを出さない②せきやくしゃみが出るときはマスクをする③手のひらで、せきやくしゃ

みを受け止めたときはすぐに手を洗う

■マスクの使い方

①顔にしっかりとフィットするものを使う②マスクの使用巾やマスクを外すときは、口周りのフィルターに触れない

■外出後の手洗いなど

流水とせっけんでの手洗い、アルコールによる消毒、うがい効果が効果的です。

■適度な湿度の保持

加湿器などを使って適度な湿度(50〜60%)を保ちましょう。

■十分な休養と栄養

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けましょう。

【問い合わせ】
健康づくり課(☎23・3121)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『TEN』
一徹周平(小学館)

～こどもの本棚から～

★『ぼくらの一歩 30人31脚』
一いとうみく(アリス館)



戦後の横浜で失うものが何もない青年が、ホテル業界を舞台に独創的なアイデアと度胸で異例の出世を遂げる一代記。仕事のやりがいとは何かを問うサラリーマン奮闘小説です。



転校生の萌花は「驚異の鈍足」。でも、30人31脚への出場を思わず引き受けてしまいます。クラスの優等生・琴海や中心的存在・克哉たちと優勝を目指す爽やかな青春ストーリーです。

- 県立図書館巡回展「文学賞受賞図書」
12月7日(金)〜16日(日)
- テーマ図書展「冬休みにおすすめの本」
12月19日(水)〜平成31年1月20日(日)
- ◆図書などの新着情報
- おとなの本棚
★『831/4歳の素晴らしき日々』ヘンドリック・フ
- こどもの本棚
★『キツネのはじめてのふゆ』マリオン・デーン・パウアー(鈴木出版)★『車いすの図鑑 バリアフリーがよくなる』(金の星社)
- 新着DVD
★『Little forest vol.2 冬／春』(花巻)

ルーン(集英社)★『レシピで味わう世界の食文化』石毛直道(岩波書店)

【各図書館の休館日】
花巻・大迫＝12月3日(月)・24日(月・振替休日)・28日(金)〜平成31年1月3日(木)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、12月4日(火)・28日(金)〜平成31年1月3日(木)



催し

■ぎんどろ寄席



【日時】平成31年3月3日(日)、午後2時開演(午後1時30分開場)
【会場】文化会館
【出演】三遊亭好楽さん、柳家花緑さん、神田松之丞さん、玉川奈々福さん ほか
【入場料】一般3,000円、小中高生1,500円(全席指定)
【入場券発売日】12月15日(土)、午前10時(電話予約は午後1時から)
【プレイガイド】文化会館、なはんプラザ、正時堂、イトウセイ、いせかん、砂田屋石鳥谷店、道の駅とうわ ほか
※未就学児の入場はできません。
無料託児サービス[2歳以上、平成31年2月17日(日)までに文化会館に要予約]をご利用ください
【問い合わせ・託児の予約】文化会館(☎24-6511)

■きらめく銀河アート展

市内の障がいのある人たちが制作した作品を展示します。



【会期】12月7日(金)～9日(日)
【時間】午前9時～午後8時
【会場】ぶらっと花巻(イトーヨーカドー花巻店2階)
【入場料】無料
【問い合わせ】☎障がい福祉課(☎内線517)

お知らせ

■固定資産税の申告のお願い

固定資産税は、毎年1月1日現在の資産の所有状況により課税されます。次に該当する人は、届け出が必要です。
①償却資産の申告
【対象】製造業、飲食業、開業医、農業、太陽光発電などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人
※申告案内が届かない人で該当すると思われる人は下記へお問い合わせください
【申告期限】平成31年1月31日(木)
※地方税ポータルシステム(eLTAX)による申告もできます

②家屋取り壊しの届け出

【対象】平成30年中に家屋を取り壊した人(取り壊しに伴い滅失登記した人を除く)

③住宅用地の申告

【対象】平成30年中に住宅を新築・増築した土地を所有している人(申告書を提出済みの人を除く)および隣接地の買い増しや住宅の取り壊しなどで宅地の利用状況に変更があった人

①～③共通

【問い合わせ】☎資産税課(①②☎内線239・246、③☎内線240)

■し尿汲み取り依頼はお早めに

年末は、し尿汲み取り業務が混みます。また、市内の汲み取り業者は年末年始の間、休業します。汲み取りは、10日程度の余裕を持って地域の指定業者に依頼しましょう。※指定業者は、市ホームページをご覧ください
【問い合わせ】☎生活環境課(☎内線266)

■新入学用品費を補助します

市は、経済的な理由で子どもの就学が困難な人に対し就学援助をしています。来年度小中学校へ入学する子どもの新入学用品費を平成31年3月に支給します。
※就学前に市外に転出する場合は対象外です
①小学校入学生
【対象】生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮している人
【支給額】40,600円
【申請期間】12月12日(水)～平成31年1月18日(金)
※土・日曜日、祝日、12月29日(土)～平成31年1月3日(木)を除く
【申請方法】教育委員会学務管理課、市内小学校に備え付けている申請書に①平成29年分源泉徴収票(写し)②平成29年分確定申告書(写し)または平成30年度分市民税・県民税申告書(写し)③児童扶養手当証書(写し)④各種年金振込通知書(写し)⑤失業手当受給資料などを添えて、居住している地域の指定学校へ
※申請書は市ホームページにも掲載しています

②中学校入学生

【対象】本年度、就学援助認定を受けた小学6年生
【支給額】47,400円
※申請は不要です

①②共通

【問い合わせ】教育委員会学務管理課(☎45-1311内線336)

■「防災タウンページ」発行

日頃の備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ 岩手版」がN T Tタウンページから発行されます。
「防災タウンページ」は「タウンページ」と併せて12月中に全戸・事業所に届けられます。
【問い合わせ】タウンページセンタ(☎0120-506309)

■松くい虫防除のための薬剤樹幹注入への補助

【対象】市内にアカマツを所有している人およびその管理者
※対象のアカマツは、健全木で地上から1.2メートル以上のものに限り、直径(幹の太さ)が25センチ以上のものに限り、ます
【補助額】薬剤購入代金の2分の1以内の金額
【薬剤注入実施期限】平成31年3月29日(金)
※薬剤注入実施前の申請が必要です
【問い合わせ・申請】農村林務課(☎24-2111内線6277)、☎産業係(☎☎内線163、☎☎内線240、☎☎内線325)

■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】		
期間	測定場所	測定値
11/9～11/22	市役所新館前	休止中
	田瀬振興センター	0.06～0.09

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
11/9～11/22	花巻地区合同庁舎	0.030～0.055

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

■中学生・高校生等医療費受給者証の申請はお済みですか

10月1日から、中学生・高校生などを対象にした医療費助成を開始しています。
本助成を受けるためには事前に申請を行い、医療費受給者証の交付を受ける必要があります。
交付申請書は、8月上旬に対象者の保護者宛に送付しています。本助成は申請した月の診療分から適用されます。まだ提出していない人は早めに提出してください。
※保護者の年収から一定の控除を差し引いた所得額が一定額以上の場合は、本助成を受けられません
【問い合わせ】☎国保医療課(☎内線533)、☎健康福祉係(☎☎内線142、☎☎内線228、☎☎内線222)

■特設人権相談所を開設

家族関係や近隣関係などの人権相談に人権擁護委員が応えます。
【日時】12月7日(金)、午前10時～午後3時
【会場】盛岡地方法務局花巻支局、☎市民生活総合相談センター、市役所各総合支所
※相談無料。申し込み不要です
【問い合わせ】盛岡地方法務局花巻支局(☎24-8311)

■無料相談をご利用ください

法律や人権、行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	12月19日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター (本庁新館1階)	12月18日(火)
消費者救済資金貸付相談	12月20日(木)	13:00～17:00		12月13日(木)
行政書士相談	12月27日(木)	13:30～15:30		12月20日(木)
市民生活 (人権・行政)相談	12月7日(金)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	申し込みは 不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1階委員会室	
			東和総合支所第3会議室	

◎先着順・定員になりしだい締め切り。申し込みは、申込開始日の午前9時から相談日前日までに電話で同相談センターへ
◎書類作成に係る相談は受けておりません
【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺い、直接皆さんの声をお聴きします。地域の声を市政に伝える貴重な機会ですので、ご参加ください。

期日	地区	会場
12月14日(金)	松園	松園振興センター
12月18日(火)	内川目	内川目振興センター

【時間】午後6時30分から1時間30分程度
【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内線420)、☎地域づくり係(☎内線220)

■高次脳機能障がい支援者研修会

【対象】医療福祉関係者、脳機能障がい者とその家族
【日時】平成31年1月13日(日)、午後2時～4時
【会場】北上地区合同庁舎(北上市芳町2-8)
【定員】80人(先着順)
【参加料】無料
【問い合わせ・申し込み】いわて高次脳機能障害友の会イーハトーヴ(☎019-652-1137)

今月の納税(納期限は12月25日)

固定資産税(第3期)

国保税(第6期)

市民伝言板

■クラシックギターの調べ

ギター奏者の黒田亮介さんによるコンサートです。
【日時】12月15日(土)、午後2時開演(午後1時45分開場)
【会場】こっぽら土澤集会所(東和町土沢8区115)
【チケット料】2,000円
【問い合わせ】若友商店 小原園子(☎42-3725)

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	① 9:00～11:00 ②13:00～16:00	健康づくり課 (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠 に関するさまざまな悩みに、 助産師や保健師が個別に対 応しサポートします。

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年5月生まれ
12月20日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年5月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月11日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月16日～31日生まれ
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ
12月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年6月1日～15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年6月16日～30日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年6月生まれ
12月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年7月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月13日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年12月16日～31日生まれ
12月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年12月～30年1月生まれ
12月25日(火)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年1月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月1日～15日生まれ
12月17日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年7月16日～31日生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
12月21日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
平成31年 1月7日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】平成31年1月12日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】12月12日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■健康アップ講座

【日時】12月13日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】石鳥谷生涯学習会館
【内容】講話「歯と口から始まる健康寿命への道～オーラルフレイルと健口寿命」(講師は、宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)
※受講無料。申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

■乳がんサロン「ほっこり・花」

患者さんやその家族などが、同じ立場で心の悩みなどを語り合える場です。
【対象】乳がん患者とその家族
【日時】12月21日(金)、午後1時30分～3時30分
※毎月第4金曜日に開催
【会場】花巻保健センター
【参加料】1回300円(茶菓子代)
【問い合わせ】乳がんサロン「ほっこり・花」代表 小瀬川(☎090-6453-1050)

最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは  **78.7MHz**

❖「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日、午前6時15分～)

まなび

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	日程
リラクゼーションヨガ	10人	12月 6 日・13日・20日の木曜日、全3回
アロマクラフト	8人	12月14日(金)
クリスマス料理 フライパンピザ	10人	12月18日(火)
手作りパン	10人	12月19日(水)

【対象】35歳未満の勤労青少年
【時間】午後7時～9時
【会場】勤労青少年ホーム
【受講料】無料(教材費は自己負担)
【申込期限】各講座開始の3日前
※会員登録が必要です
【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)
◎勤労青少年ホームでは新規会員を募集しています。詳しくはお問い合わせください

■花巻市総合文化財センター体験学習

①縄文を写し取ろう！
市内で発掘された縄文土器の模様を和紙に写し取り、カードやしおり、あんどんを作ります。
【日時】12月22日(土)、午前10時～11時30分

②発掘のお仕事体験&バックヤードツアー

市内で発掘された縄文土器などの整理作業を体験します。普段見られない収蔵庫も見学できます。
【期日】平成31年1月12日(土)、午前10時～正午

①②共通

【対象】小学生以上
【会場】花巻市総合文化財センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日】12月3日(月)
【問い合わせ・申し込み】花巻市総合文化財センター(☎29-4567)

募集

■放送大学4月入学生

放送大学は、テレビやパソコン、スマートフォンを利用して授業を行う通信制の大学です。
4年以上在学し、所定の124単位以上を修得することで、学士の学位を取得できます。「資格に必要な単位だけ取りたい」「続けられるか分からない」という人は、半年だけ在学することもできます。
【出願期限】平成31年3月17日(日)
※資料の請求(無料)は、電話または放送大学のホームページから
【問い合わせ】放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)
◎大学説明会
【日時】平成31年2月17日(日)、午後1時30分～3時
【会場】文化会館
※参加無料。申し込み不要です
◎オープンキャンパス
【期日】12月14日(金)・15日(土)、平成31年1月11日(金)・12日(土)、2月8日(金)・9日(土)
【時間】午前10時～11時30分
【会場】放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)
※参加無料。申し込み不要です

■岩手県学生会館入寮生

岩手県学生会館(東京都豊島区)は、岩手県出身者のための学生寮です。
【対象者】岩手県出身者または岩手県で生活経験のある人で、大学や専修学校などに入学する人
【入寮期間】2年間
【募集人員】男女各15人(選考)
【寮費】月額80,500円(朝・夕の食事、共益費、自治会費を含む)
※入寮時に別途100,000円(入寮金、寮維持資金)がかかります。申し込み方法など詳しくは同会館のホームページをご覧ください
【問い合わせ】岩手県学生会館(☎03-3972-4783)

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

公共職業訓練2月開始コースの受講生を募集します。
【訓練期間】平成31年2月1日(金)～7月29日(月)
【募集科】CAD／NCオペレーション科
【定員】15人
【受講料】無料
【申込期限】12月25日(火)
【施設見学会】12月5日・12日・19日の水曜日
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■6次産業化視察研修

【対象】市内在住で6次産業化に興味がある、または取り組んでいる農業者など
【日時】12月18日(火)、午前8時40分～午後5時
【研修先】デリシャスファーム(宮城県大崎市)、はなやか(宮城県美里町)
【集合場所】県立農業ふれあい公園駐車場(北上市飯豊3-110)
【定員】30人(先着順)
【参加料】1,300円(昼食代)
【問い合わせ・申し込み】花巻農林振興センター(☎22-4931)

■花巻農業女子プロジェクト企画「おにぎり講習会」

おにぎりや巻きずし、おにぎらずを作りながら、ご飯をおいしく食べる工夫を紹介します。
【日時】12月15日(土)、午前10時～午後2時
【会場】花巻農協総合営農指導拠点センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】大人500円、子ども200円(材料代など)
※無料の託児室を開設します
【問い合わせ・申し込み】農政課(☎23-1400)



QRコード
このコードから、市のモバイル
版ホームページ(保健のペー
ジ)にアクセスできます

休日診療

月日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医は変更になる場合があります。消防本部(☎24-2141)に確認してからお出掛けください	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
12月2日(日)	㊦菊地内科クリニック(浅 沢) ☎22-5900 ㊦石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊧三 浦 医 院(若 葉 町) ☎23-2711	花調あさざわ薬局(浅 沢) ☎21-5550 あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 つくし薬局花巻店(若 葉 町) ☎21-5580
12月9日(日)	㊦たきの内科・循環器科(大 通 り) ☎21-4511 ㊧KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大 通 り) ☎41-1778 八 木 薬 局(上 町) ☎24-6177
12月16日(日)	㊦笹 川 医 院(花 城 町) ☎23-5633 ㊦さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	小 田 島 薬 局(上 町) ☎23-5161 の そ み 薬 局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほ お ず き 薬 局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
12月23日(日) 〔天皇誕生日〕	㊦湯 本 診 療 所(湯 本) ☎27-2230 ㊧さいぎ整形外科(星 が 丘) ☎22-5120	ゆ も と 薬 局(湯 本) ☎37-1222 タカハシ 薬 局(大 通 り) ☎22-3377
12月24日(月) 〔振替休日〕	㊦すがさわ外科内科(二 枚 橋) ☎26-5666 ㊦晴 山 医 院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110	た ん ぼ ぼ 薬 局(二 枚 橋) ☎26-1755 ひ だ ま り 薬 局(東和町東晴山) ☎44-2977 ひ ま わ り 薬 局(石鳥谷町好地) ☎46-1255
12月30日(日)	㊦花城循環器クリニック(花 城 町) ☎21-3118 ㊧花 巻 中 央 眼 科(西大通り) ☎41-2700	あい薬局花城店(花 城 町) ☎21-5033 は な ま る 薬 局(西大通り) ☎41-1870
12月31日(月)	㊦恵ライフクリニック(太 田) ☎39-1133 ㊧星が丘瀬川皮膚科(星 が 丘) ☎23-3858	銀河薬局太田店(太 田) ☎39-1250 ほしがおか・花城薬局(星 が 丘) ☎23-5388

休日歯科診療所

◇月 日 12月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・天皇誕生日・24日(月)・振替休日・30日(日)・31日(月)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇12月2日(日) う す ぎ 接 骨 院(東和町土沢) ☎42-2919
◇12月9日(日) いしどりや接骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
◇12月16日(日) 阿 部 整 骨 院(西宮野目) ☎26-4090
◇12月23日(日) 佐々木整骨院大迫(大迫町大迫) ☎48-4233
◇12月30日(日) 花巻やぎ整骨院(南万丁目) ☎24-2163

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000
こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

献血にご協力を

毎月、岩手県赤十字血液センターでは献血バスを運行しています。本年度は400[㏄]全血献血をお願いしています。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

月 日	時 間	場 所
12月4日(火)	13:30～16:30	市役所大迫総合支所
12月10日(月)	9:30～11:00 13:00～16:30	株式会社オイカワ製作所 富士大学
12月12日(水)	9:30～12:00 14:00～16:30	株式会社 みちのくクボタ本社 株式会社 中央コーポレーション
12月22日(土)	10:00～12:00 13:30～16:30	イトーヨーカドー花巻店
12月29日(土)	10:00～12:00 13:30～16:30	銀河モール花巻

広報
はなまき
Public Relations Magazine

一次回一

12月15日発行予定

No.298 平成30年(2018)12月1日発行
【毎月1日・15日発行】
発行●花巻市 ☎025-8601
岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111
編集●総合政策部秘書政策課
印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<http://www.city.hanamaki.iwate.jp>
●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

市ホームページ
QRコード



古紙を配合した再生紙を
使用しています

