

いわて **エコアクション**
2024~2025 冬編

募集期間

2024年
12月20日(金)

2025年
2月10日(月)まで
※当日消印有効

いわて 「あったかエコ」 キャンペーン

「あったかエコ」とは、過度な暖房に頼らず、冬を快適に過ごすライフスタイルのこと。

CO₂削減効果や電気代・灯油代などの節約につながり、
地球温暖化防止はもちろん、経済的なメリットも期待できます。

今年の冬、快適で地球にも家計にも優しい
「あったかエコ」にチャレンジしてみませんか？

ほかにも
賞品いろいろ！

参加した方の中から抽選で
お米券(5,000円分)が10名様に当たる！

参加対象：岩手県在住の方ならどなたでも

参加方法

エコアクション「STEP①」と「STEP②」
どちらもやってみよう！

※同じニックネームで参加してね！

参加方法の詳細は
チラシの裏面または
WEBサイトへ！

STEP①

いわてわんこ節電所HP
「家庭のエコチェック」に参加



STEP②

キャンペーン期間中におこなった「衣・食・住」に関する
「あったかエコ」アクションを3つ以上チェック！

10項目のアクションからおこなったものにチェックするだけ！
専用Googleフォームからの応募が簡単です。



さらに

「A.あったかエピソードの紹介」や
「B.SNSでのキャンペーン情報のシェア・ハッシュタグ付き投稿」をすると、

当選確率が2倍に！

#いわてあったかエコ

【結果発表】3月上旬を予定しています。【応募に関する注意事項】投稿内容について、当センターのHPまたはSNS等でご紹介することがあります。／当選者は、当センターHP内でニックネーム（※本名でご応募された場合はイニシャル）を掲載します。／応募に関する個人情報はキャンペーンの審査、賞品の発送に使用いたします。／応募時に入力いただいたメールアドレスへ、いわてわんこ節電所より地球温暖化に関する様々な情報をお届けします（後日、配信停止の手続きが可能です）。

主催：温暖化防止いわて県民会議/岩手県/岩手県地球温暖化防止活動推進センター

※この事業は、岩手県企業局「環境保全・クリーンエネルギー導入促進積立金」を活用し、実施しています。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



いわて **エコアクション** 2024~2025 冬編



いわて「あったかエコ」キャンペーン 参加方法

エコアクション「STEP①」と「STEP②」どちらもやってみよう! ※同じニックネームで参加してね!

STEP①

キャンペーン期間中に、いわてわんこ節電所HP
「家庭のエコチェック」に参加

<https://www.co2-diet.com/home/>



【注意事項】※ニックネームは、ご自由におつけください。なおニックネームは、キャンペーン期間中は変更しないでください。※本人確認を行うため、メールアドレスを必ずご登録ください。なお登録いただいたメールアドレスに、自動的にいわてわんこ節電所より地球温暖化に関するメールマガジンを月1回配信させていただきますので、ご了承ください(後日、配信停止の手続きが可能です)。

STEP②

キャンペーン期間中におこなった「衣・食・住」に関する
「あったかエコ」アクションを3つ以上チェック!

<https://forms.gle/osdTE8o1HrF66DBi8>

以下の10項目のアクションからおこなったものにチェックするだけ!
専用Googleフォームからの応募が簡単です。



簡単にできる あったかエコ アクション

- ①【衣】寒い室内では、1枚多く羽織る
- ②【衣】寒さを感じたら、ひざ掛け(あるいはストール)を使う
- ③【衣】軽くて薄い機能性素材のインナーウェアを使用し、体幹を温める
- ④【食】鍋料理で、身体も室内も温かく♪
- ⑤【食】地元の食材を選び、「地産地消」を心がける
- ⑥【食】余った料理はリメイクし、食品ロスを出さない
- ⑦【住】窓から熱を逃がさない工夫をする
(断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンを活用する等)
- ⑧【住】扇風機やサーキュレーターを使って、部屋の空気を循環させる
- ⑨【住】「道具」や「小物」を使って、暖房に頼りすぎない工夫をする
(湯たんぽ、クッション等)
- ⑩【その他】ウォームシェアを心がける
(みんなでひとつの部屋や施設に集まる等)

参考:デコ活 WARMBIZ(環境省)
<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/warmbiz/>

あわせてやってみよう! 当選確率が2倍に!

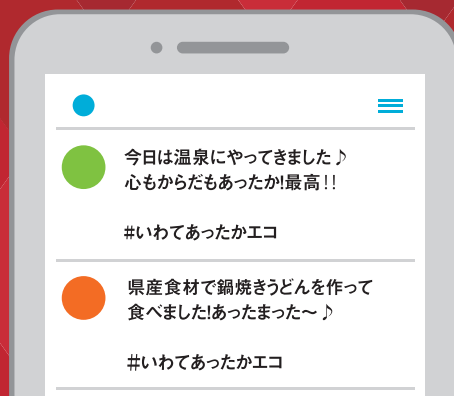
A. あったかエピソードの紹介

B. SNS (Facebook・X) でのキャンペーン情報シェア・ハッシュタグ
(#いわてあったかエコ) 付き投稿
をすると、当選確率が2倍にアップします。

※「あったかエピソード」は、SNSでの投稿のほか、Googleフォーム、メール、郵送、FAX、センターでも受け付けています。

※「STEP①②」に参加した方に限り有効。SNSの投稿だけでは参加になりませんのでご注意ください。

※自身のSNS (Facebook・X) について、プライベートアカウント設定の方は、公開設定で投稿いただきますようお願いいたします。



Googleフォーム以外で参加する場合

メール、郵送、FAX、センター受付でも応募可能です。
センターにも応募用紙をご用意しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。
なお、参加する際に必要な内容は以下の通りです。

- ①エコアクションSTEP①で使用したニックネームとメールアドレス
- ②エコアクションSTEP②でできたものの番号(3つ以上)
- ③あわせてやってみよう! のA or B のいずれか(任意)
A・・・あったかエピソードと写真
B・・・自身のアカウント名 (Facebook・X)



送 付 先
お問い合わせ先

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 TEL:019-606-1752
いわて県民情報交流センター・アイナ5F FAX:019-606-1753
いわて「あったかエコ」キャンペーン事務局 E-mail:ecochallenge@aiina.jp

※メール送付の場合は、件名を「いわてあったかエコ
キャンペーン応募書類一式」としてください。