

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者には通知済み)

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年4月生まれ
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年3月～4月生まれ
11月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月16日～30日生まれ
12月6日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年5月1日～15日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年3月～4月生まれ
11月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月1日～15日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年4月～5月生まれ
11月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月1日～15日生まれ
11月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月16日～31日生まれ
12月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年6月1日～15日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年5月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年5月16日～31日生まれ
11月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年5月生まれ
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年4月～5月生まれ
11月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年6月1日～15日生まれ
12月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年6月16日～30日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年5月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年11月～12月生まれ
11月15日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年12月1日～15日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年12月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月12日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年6月1日～15日生まれ
11月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年6月～7月生まれ
11月16日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年6月～7月生まれ
11月26日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年6月16日～30日生まれ
12月7日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年7月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
11月16日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
12月3日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■第8回 花巻保健大学
受講生募集

「日常気をつけたい病気とその対策」がテーマの講座です。
【日時】12月20日(木)、午後 1 時30分～3時
【会場】花巻保健センター
【内容】講演「脳卒中の診断とその予防」(講師はゆかわ脳外科の湯川宏胤さん)
【定員】80人(先着順)
【受講料】無料
【申込開始日】11月12日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■こころは元気ですか
「こころの体温計」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、こころの健康も大切です。
本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。
地域の相談窓口などの情報も紹介しています。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
※スマートフォン
の場合は右記QRコードからもご覧いただけます
【問い合わせ】健康づくり課



- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■子どもインフルエンザ予防接種

市では、乳幼児から小学生までの子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。接種費用の助成を受けるためには、予防接種前の申請が必要です。予防接種後に申請をすることはできませんので注意してください。
【対象】市内在住で平成18年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども
【補助額(1人2回まで)】▶小学生…1回当たり1,000円を上限。ただし、2人以上同時に在学している場合、2人目以降1回当たり3,000円を上限▶未就学児…1回当たり3,000円を上限▶生活保護世帯…1回当たり3,000円を上限
※接種費用から補助金額を差し引いた金額は自己負担
【申請期限】12月14日(金)
※申請をした人には、受付後10日前後をめぐに、予防接種に必要な「予診票」と「接種券」を送付します
【申請方法】申請書に必要事項を記入の上、下記へ持参または健康づくり課へ郵送
※申請書は保育園・幼稚園・小学校を通じて配布済みです。申請書は市内の医療機関(小児科など)や下記の窓口にも備え付けているほか、市ホームページに掲載しています
【問い合わせ・申請】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■健康アツプ講座 in 東和

【日時】11月29日(木)、午後 1 時30分～2 時30分
【会場】東和保健センター
【内容】講話「薬と上手に付き合うコツ～セルフメディケーションってなに～」(講師は東和薬局の武政文彦さん)
※受講無料。申し込み不要です
【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

■リンパ浮腫がんサロン

がん手術などによる手足のむくみで悩んでいる人などが対象です。
【日時】11月24日(土)、午後 1 時30分～3 時30分
【会場】まなび学園
【内容】▶リンパ液の流れを良くするマッサージ「リンパドレナージ」の実技指導▶弾性ストッキングをはじめとした補助用具の使い方の説明など
【定員】25人(先着順)
※参加無料。申し込み不要です
【問い合わせ】盛岡かたくりの会 下川原良子(☎0195-62-1349)

■訪問歯科診療を行っています

寝たきりの人や身体に障がいのある人など通院が困難な人を歯科医師が訪問し、健診や診療を行っています。かかりつけ歯科医があれば申込時に申し出ください。かかりつけ歯科医がない場合は紹介します。
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■特定健康診査など(11月12日～12月2日分)

特定健康診査は、自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。
対象は、40歳以上の国民健康保険加入者です。健康診査(対象は35歳と、後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。
当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。
※国保以外の人は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
11月12日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	南笹間集落センター 笹間振興センター	南笹間 北笹間
11月13日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	笹間振興センター	北笹間 轟木、未受診者
11月14日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	小舟渡公民館	小舟渡
11月15日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	浅沢公民館	浅沢
11月16日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園振興センター	松園町四区
11月19日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	新田、桜台
11月20日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	四日町一丁目1区 四日町一丁目2区
11月21日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	一日市、坂本町 四日町二丁目、小舟渡
11月22日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	愛宕町、浅沢 四日町三丁目
11月27日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園振興センター	松園町一区・五区
11月28日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園振興センター	松園町二区・三区
11月30日(金)	13:00～15:00 17:00～19:00	花巻保健センター	星が丘一丁目 未受診者
12月1日(土)	9:00～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	未受診者
12月2日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	未受診者