

シェアしたくなる! イクメン・カジメン講座

家庭でパパ(夫)とママ(妻)の温度差、ありませんか...?
家族のこと、家庭のこと、もっとシェア(共有)して楽しもう!
講師は子育て中のパパ!

家族で笑顔をシェア(共有)できるようになる講座です!

男性はもちろん、女性も、夫婦でも、プレパパ・プレママもぜひご参加ください。



日時	会場	内 容	講 師
①7月1日(土) 午前10時～ 11時30分	生涯学園都市会館 (まなび学園) 3階 第5学習室	「イクメンの現状とは?～家族の時間割～」 イクメン入門編として、「そもそもイクメンとは何か?」について学びます。パパ(夫)とママ(妻)はどのように時間を使っているのか、それぞれの家族の時間の使い方をシェア(共有)し、気づきにつなげましょう。パパはもちろん、これからパパになる人にもおすすめの講座です。	岩手県男女共同参画センター NPO法人ファザーリング・ジャパン 後藤 大平 氏
②8月20日(日) 午前10時30分～ 午後1時	花巻市交流会館 カルチャー ルーム大	「家族が喜ぶ休日オトコメシ」 妻のために夫が料理を作る講座です。写真に撮って思わずシェア(共有)したくなるような料理で、カジメンデビューを目指しましょう。花巻でカフェを営む講師が子どもも喜ぶ料理を教えてください。夫が調理中は、妻に向けた講座があります。夫も妻も楽しめる講座です。	岩手県男女共同参画センター NPO法人ファザーリング・ジャパン 後藤 大平 氏 ファームプラスカフェ 平賀 恒樹 氏
③9月30日(土) 午前10時～ 11時30分	生涯学園都市会館 (まなび学園) 2階 第1中ホール	「ファザーリングの心得・ 子どもにウケる絵本の読み方」 子どもとの遊び方に悩んだことはありませんか?パパならではの子どもとの触れ合い方を学び、子供との時間をシェア(共有)しましょう。ファザーリングとは、「父親を楽しむ」という意味です。みんなで絵本を読むので、お子さんとの参加も大歓迎の講座です。	岩手県男女共同参画センター NPO法人ファザーリング・ジャパン 後藤 大平 氏 父親グループ オンサンディズのみなさん

定 員 : 第1回・第3回 20名/第2回 夫婦5組
(どの回も先着順)

無料保育 : 1歳以上の未就学児対象

受講費 : 無料
* 2回目のみ材料費がかかります(1人500円予定)

申込方法 : 電話または、はがき、ファクス、Eメールにて
お申し込みください。

必須事項

- ①氏名(フリガナ)
- ②電話番号
- ③参加する回
- ※希望する回のみでの参加も
できます。
- ④保育希望の有無
(1歳～未就学児)



問い合わせ
申し込み先

〒025-8601 花巻市花城町9-30

花巻市 地域づくり課

電話 : 24-2111 (内線420)

FAX : 22-6995

Eメール : kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp

