健康ョラム

子どもの急な体調不良 こんなときどうする?

「子どもの体調が悪い…。でもかかりつけの病院は閉 まっている」。こんなとき急いで違う病院に行くか、様 子を見るか、判断に迷うことがありませんか。迷ったと きは次の目安を参考にしてください。

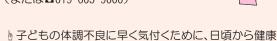
●症状別 対応早見表

症状	子どもの様子	
	機嫌がよく、食欲がある	してない
せき	時々せきをするが、機嫌 がいい	ひどくせき込み苦しそ う
おうと 唱吐	ウェイル	吐く回数が多く、顔色が 悪い
下痢		激しく、回数が多い。便 に血が混じる
対応	慌てず様子を見る	早めに受診する

●対応に困ったら「小児救急電話相談」へ

「小児救急電話相談」は、 経験豊富な看護師に直接電 話で相談できます。 ▷受付日時 年中無休、午

▷電話番号 ☎#8000 (または☎019-605-9000)



ル、洗剤をあげるから契約 勧誘員から「おコメやビー ○突然訪問してきた新聞の ■どんな相談があるの? 要らないと断ったが「1カ新聞を購読しているから読の勧誘を受けた。他社の 月でも2カ月でもい要らないと断ったが一 してほしい」などと新聞購 $\hat{\mathcal{O}}$

○そのほかにも▽「水を飲ませて欲しい」と玄関に上がり込まれた▽「火学金を返さられた▽「火学金を返さられた▽「火けない」と治きないといけない」と治きないといけない」と治さないといけない」と対しています。 し、必要がなければ、 ○訪問者や用件なども を 断ァ確

上: 塩野隊員

わない」と粘られ、断り切「数カ月先からの購読で構

■**困ったときは?** ○新館市民生活総合相談センター(**☎**24-2111内 契約しましょう

強引な新聞購読の勧誘に注意 市 民生活

つ高額な景品はト 元になりやすい 元になりやすい

○契約に期間の定めがある○契約に期間の定めがある

な状態を知っておくことが大切です。 【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121) いようりやすい トラ V っにしまし Oで、 受の

宮沢賢治大好き女子

- シティスロモーション担当 塩野 タ子-

地域おこし協力隊として着任してから2カ月 がたちました。

私の担当するシティプロモーションは、私自 身が花巻に暮らす皆さんを知っていくところか らスタートしています。

土地勘もなく、車での移動も緊張の連続です。 そんな中お会いした人に話を伺いながらいつも 「花巻の人は温かくて、優しい。そして、芯が強く て、心の奥に持つ情熱をひけらかさない。そんな 生き方が、私の大好きな宮沢賢治さんと重なっ て見えるなぁ」と思っています。

花巻の魅力を発信するウェブサイト「まきま き花巻」で花巻に暮らす人の紹介もしています。 私の強みは「移住者の目線で花巻の魅力をお伝 えできること」「宮沢賢治さんファン歴10年の知

識をからめた紹介ができること」の二つです。 10月末には、初めて書いた「賢治先生ゆかりの 梨の木・収穫祭」の記事が「まきまき花巻」に掲載

今後もライター同士の交流会や勉強会などを 企画し、さらに充実した情報を発信できるよう に努力していきます。

黄身がレモン色に輝く、和み農園の鶏卵

東和町谷内で「和み農園」を 経営する佐藤夫妻。養鶏や、50 品種以上の野菜、水稲の栽培 を行っています。 東京で団体職員をしていた 夫の吉洋さんは「自分で食べるものを自分で作って生活を したい」と農業の道へ進むことを決意。高知県に渡り農家 で1年間、養鶏などのノウハウを学びました。 日本の気候風土に合うように 育種改良された同種300羽を、自由に動き回れる広い運 動場付きの鶏舎で飼育。餌に もこだわりがあり、吉洋さんの農業研修の経験を生かし、 の農業研修の経験を生かし、 ます。「黄身がレモン色に輝い ているのが特徴。生臭みがな く、お菓子の材料として相性

「和み農園の卵」として人気の純 国産鶏「もみじ」の鶏卵。「東和産

直あおぞら」(東和町安俵)で購

和み農園の λ か。

す。さまざまな活動を行

って

いま

ルの運員

しています。

献る人

抜群です」と妻の千秋さんは 抜群です」と妻の千秋さんは また、野菜栽培にも力を注いでいます。「野菜は、農薬や 化学肥料を使わず、鶏糞堆肥 や青草、米ぬかなどを使用し た良質な土で栽培していま す」と胸を張る吉洋さん。現在 は、卵と旬な野菜7~12品目 をセットにした宅配による販 売も行っています。 皆さんも和み農園の卵と旬 だります。



和み農園

佐藤 吉洋さん (46歳) 千秋さん(45歳) (東和町谷内)

広げよう

活動の輪

一十一八トーヴの住人は、高齢者の生きがいづくりを通した社会貢献を目指すNPO法人です。 同法人は、60歳以上の会員ではというがの運営ではじめ、ゲートボール交営をはじめ、ゲートボール交流ができない。 づくりで健康長寿を目指す -ヴの住人 く暮らせる地域づくりに貢献が主催。高齢者が元気で明る住人カップリーグ」は同法人

法人

[問い合わせ] NPO法人 イーハトーヴの住人 理事長 照井 善次さん (**2**24-4528)

同法人が運営する「ぶつぶるが見近りで換産直ひろば『山菜取りる人の直売所』」(上根子)は、県道12号線(花巻大曲線)を花巻南温泉方面に向かうと、左手に見えます。大きなログハウスが目印で、会員手作りの立志を深めることで、会員の意欲増進が図られています。 地域の皆さんが多く参加するグランドゴルフ大会「eーるグランドゴルフ大会「eーるグランドゴルフ大会「eー

● _「山菜取り名人の直売所」の店内 ❷ _「イーハトーヴの住民」の皆さん