



Treasureland
TOHOKU
JAPAN 日本東北



神秘の旅、岩手

平泉・花巻・遠野 デジタルガイドブック

平泉

古代日本の黄金文化
世界遺産「平泉」の旅

平泉エリアガイド

—電子ブック—



平泉の魅力

—動画再生—



花巻

伝統芸能と大地の神秘
温泉のまち「花巻」へ

花巻エリアガイド

—電子ブック—



花巻の魅力

—動画再生—



遠野

『遠野物語』と妖怪の里
日本の原風景と出会う

遠野エリアガイド

—電子ブック—



遠野の魅力

—動画再生—





私だけの日本を探して

12世紀、日本の都・京都から遠く離れ、「道の奥」と呼ばれた奥州平泉には、独自の黄金文化が花開きました。内戦による死者の鎮魂や、生きとし生けるもの全ての平和を願って造られた寺院や庭園、遺跡の数々が、今もこの地に残ります。もう一つの日本を探しに、平泉を訪ねてみましょう。





岩手の四季と出会う

ピンク色の桜が告げる雪国岩手の春。緑の大地を爽やかな風が吹き抜ける夏。全ての草木が赤や黄色に染まる秋。一面の銀世界が広がる冬の雪。四季折々に全く違う景色を見せる岩手では、季節ごとの食べ物や暮らしの様式も変化します。あなたは、どの季節を旅してみたいですか？





純粋な日本がここにある

日本の伝統的な田舎の祭り、地方ならではの素朴な民芸品、民話や古い言い伝え、伝統家屋や田舎暮らし体験。古き良き日本らしさを肌で感じられるのが、岩手の旅の魅力です。真面目で温厚、おもてなしの心に溢れた岩手の人々とのふれ合いも、旅の思い出のひとつになるでしょう。



五感で知る岩手の魅力

多くの温泉が湧き、日本有数の温泉地として知られる岩手。
古くから病気の治療や健康のために利用されてきた温泉は、
今は人気の観光スポットにもなっています。岩手の豊かな食
材や、郷土料理も旅には欠かせない楽しみのひとつ。自然の
恵みと開放感に身を委ねてください。





古代日本の黄金文化 世界遺産「平泉」の旅



平泉

世界遺産

中尊寺(金色堂)

平泉を治めた初代藤原清衡が建立した仏教寺院。金箔や螺鈿細工が施された「金色堂」は、戦乱の世に平和を願った平泉文化のシンボル。





浄土庭園と平泉の伝統文化



世界遺産

毛越寺(浄土庭園)

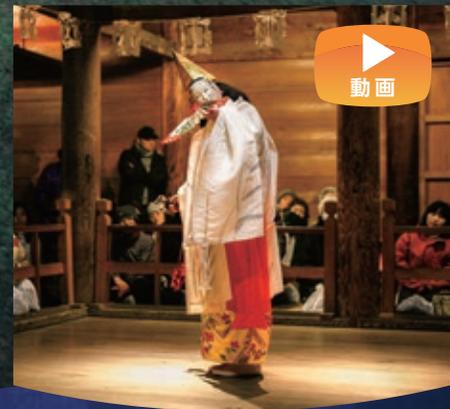
藤原氏の時代、国内一の立派さを誇ったと伝わる仏教寺院。海や川、自然の風景を取り入れ造営された浄土庭園が今に残る。



毛越寺曲水の宴

(毎年5月第4日曜日)

浄土庭園に流れる遣水を舞台に、衣装をまとい和歌を詠む平安時代の遊びを再現。



延年の舞

(毛越寺二十日夜祭 / 1月20日)

毛越寺開山から800年続く正月の伝統行事。長寿を願うための優美な舞が披露される。





世界遺産

無量光院跡

10円硬貨に描かれる京都の平等院鳳凰堂を真似て、三代藤原秀衡が建立した寺院跡。礎石や庭園跡が残る。

世界遺産

観自在王院跡

藤原氏の全盛期に造営された寺院跡。ほぼ完全な浄土庭園の遺構が見られ、公園として利用されている。

世界遺産

金鷄山

中尊寺と毛越寺の中間にある、ピラミッドのような円錐状の山。平泉の街づくりの基準となった象徴的存在。

世界遺産「平泉」の構成資産と関連施設をめぐる

達谷窟毘沙門堂

藤原氏より古い1200年前の寺院。岩窟に建つ御堂や岩に掘られた大仏像が見られる。



平泉

平泉

平泉文化遺産センター

平泉の遺跡から発掘された出土品や、世界遺産平泉の歴史文化を解説展示。





平泉

平泉

藤原まつり

毎年春(5月1日~5日)と秋(11月1日~3日)に開催。春は平泉の歴史場面を再現した、「源義経公東下り行列」が見られる大イベント。



中尊寺ハス

金色堂で発見された800年前の種から開花した古代蓮。



毛越寺あやめ祭り

(6月20日~7月10日)

毛越寺浄土庭園内のあやめ園。初夏に見頃を迎える。

平泉の四季と祭り

動画



桜

中尊寺と毛越寺をつなぐ県道沿いの桜並木が、春の訪れを告げる。



毛越寺二十日夜祭

(1月20日)

松明を持った人々が寺院を練り歩く新春の祈禱。「延年の舞」が奉納される。



平泉水かけ神輿

沿道から清め水を浴びせられた神輿が、平泉町内を練り歩く7月中旬の祭り。



紅葉風景

10月半ばから、平泉の寺院の木々の紅葉が見られる。

食事や買い物に便利「平泉レストハウス」

平泉では、中尊寺すぐそばの平泉レストハウスに立ち寄ろう。レストラン、フードコートや、免税コーナーのある土産店がある大型観光施設。レストランで提供される、餅をワッフル風のデザートにアレンジした「モッフル」が人気。



雪景色

冬には雪が積もり、他の季節と全く別の景色が見られる。





平泉

平泉

藤原まつり

毎年春(5月1日~5日)と秋(11月1日~3日)に開催。春は平泉の歴史場面を再現した、「源義経公東下り行列」が見られる大イベント。



中尊寺ハス

金色堂で発見された800年前の種から開花した古代蓮。



毛越寺あやめ祭り

(6月20日~7月10日)

毛越寺浄土庭園内のあやめ園。初夏に見頃を迎える。

平泉の四季と祭り

動画



桜

中尊寺と毛越寺をつなぐ県道沿いの桜並木が、春の訪れを告げる。



毛越寺二十日夜祭

(1月20日)

松明を持った人々が寺院を練り歩く新春の祈禱。「延年の舞」が奉納される。



平泉水かけ神輿

沿道から清め水を浴びせられた神輿が、平泉町内を練り歩く7月中旬の祭り。



紅葉風景

10月半ばから、平泉の寺院の木々の紅葉が見られる。

音声ガイドペンの貸出

平泉町内の観光に便利な、7ヶ国語対応の音声ペンを貸出している。1台500円で、平泉観光案内所のほか、中尊寺、毛越寺などで借りることができる。対応言語は英語、中国語、韓国語、フランス語、ドイツ語、スペイン語、日本語。



雪景色

冬には雪が積もり、他の季節と全く別の景色が見られる。





平泉

平泉

藤原まつり

毎年春(5月1日~5日)と秋(11月1日~3日)に開催。春は平泉の歴史場面を再現した、「源義経公東下り行列」が見られる大イベント。



中尊寺ハス

金色堂で発見された800年前の種から開花した古代蓮。



毛越寺あやめ祭り

(6月20日~7月10日)

毛越寺浄土庭園内のあやめ園。初夏に見頃を迎える。

平泉の四季と祭り

動画



桜

中尊寺と毛越寺をつなぐ県道沿いの桜並木が、春の訪れを告げる。



毛越寺二十日夜祭

(1月20日)

松明を持った人々が寺院を練り歩く新春の祈禱。「延年の舞」が奉納される。



平泉水かけ神輿

沿道から清め水を浴びせられた神輿が、平泉町内を練り歩く7月中旬の祭り。



紅葉風景

10月半ばから、平泉の寺院の木々の紅葉が見られる。

食事や買い物に便利「平泉レストハウス」

平泉では、中尊寺すぐそばの平泉レストハウスに立ち寄ろう。免税コーナーのある土産店や飲食店が揃う大型観光施設。伝統工芸品の秀衡塗や南部鉄器の食器や雑貨のほか、金箔をあしらったお菓子などがお土産に人気。



雪景色

冬には雪が積もり、他の季節と全く別の景色が見られる。





平泉

平泉

藤原まつり

毎年春(5月1日~5日)と秋(11月1日~3日)に開催。春は平泉の歴史場面を再現した、「源義経公東下り行列」が見られる大イベント。



中尊寺ハス

金色堂で発見された800年前の種から開花した古代蓮。



毛越寺あやめ祭り

(6月20日~7月10日)

毛越寺浄土庭園内のあやめ園。初夏に見頃を迎える。

平泉の四季と祭り

動画



桜

中尊寺と毛越寺をつなぐ県道沿いの桜並木が、春の訪れを告げる。



毛越寺二十日夜祭

(1月20日)

松明を持った人々が寺院を練り歩く新春の祈禱。「延年の舞」が奉納される。



平泉水かけ神輿

沿道から清め水を浴びせられた神輿が、平泉町内を練り歩く7月中旬の祭り。



紅葉風景

10月半ばから、平泉の寺院の木々の紅葉が見られる。

平泉の温泉で日本ならではのリラックス体験

世界遺産を巡ったあとは、温泉に入浴してみよう。平泉には宿泊もできる温泉宿のほか、入浴のみを行う日帰り温泉施設もあり、旅の疲れを温かなお湯で癒す、日本ならではのリラックス体験を満喫できる。



平泉温泉 悠久の湯

雪景色

冬には雪が積もり、他の季節と全く別の景色が見られる。





平泉

平泉

藤原まつり

毎年春(5月1日~5日)と秋(11月1日~3日)に開催。春は平泉の歴史場面を再現した、「源義経公東下り行列」が見られる大イベント。



中尊寺ハス

金色堂で発見された800年前の種から開花した古代蓮。



毛越寺あやめ祭り

(6月20日~7月10日)

毛越寺浄土庭園内のあやめ園。初夏に見頃を迎える。

平泉の四季と祭り

動画



桜

中尊寺と毛越寺をつなぐ県道沿いの桜並木が、春の訪れを告げる。



毛越寺二十日夜祭

(1月20日)

松明を持った人々が寺院を練り歩く新春の祈禱。「延年の舞」が奉納される。



平泉水かけ神輿

沿道から清め水を浴びせられた神輿が、平泉町内を練り歩く7月中旬の祭り。

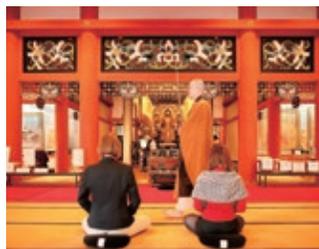


紅葉風景

10月半ばから、平泉の寺院の木々の紅葉が見られる。

中尊寺・毛越寺の坐禅体験

仏教で悟りを開くための基本的な修行「坐禅」は、手足を組んで姿勢を正し、座った状態で精神の統一を行うもの。平泉の中尊寺や毛越寺では、観光客に向けた60分の坐禅体験を行っており、非日常を体験できると人気。



雪景色

冬には雪が積もり、他の季節と全く別の景色が見られる。





餅食文化

縁起の良い席に出る和食のひとつ、餅料理。小さな餅を様々な味で食べるのが平泉流。



食

平泉の食



いわて南牛

岩手県南が生産地、きめ細かな霜降りが特徴の高級和牛肉。

彩りも鮮やかな、平泉伝統のおもてなし料理

平泉

平泉

盛り出し式わんこそば

伝統工芸品「秀衡塗」の小さな椀で、何杯もの蕎麦と天ぷらなどの料理が並ぶ。





動画

秀衡塗

藤原氏三代目の秀衡の流れを汲む、ひし形の金箔装飾が特徴の漆塗りの木製食器。



技

平泉の技

平泉の黄金文化を支えた匠の技にふれる



やってみよう!

絵付け体験

平泉の伝統工芸、秀衡塗の体験。箸などに漆で絵を描き世界に一つの作品を作ろう。



南部鉄器



グラス



平泉

平泉



お地藏さんの人形 (南部鉄器)

平泉のみやげ

岩手の伝統工芸品である南部鉄器やガラス工芸品、日本らしい民芸品が旅の記念におすすめ。