



伝統芸能と大地の神秘 温泉のまち「花巻」へ



花巻温泉郷

花巻は日本屈指の温泉地。温泉街の散策、渓谷を眺める露天風呂など、自然豊かな岩手ならではの温泉はリラックスに最適。

ユネスコ無形文化遺産

早池峰神楽

神様に奉納する歌舞の古典芸能「神楽」。早池峰山麓に500年以上前から伝わる早池峰神楽は、ユネスコの無形文化遺産。





温泉旅館で岩手の魅力を体感

花巻

花巻

花巻の温泉

体の疲れを癒す温泉に浸かり、岩手ならではの田舎料理や伝統料理に舌鼓。浴衣を着て宿周辺を散策したり、畳の床で寛いだり、大自然に囲まれた花巻の温泉旅館で、極上のリラックスを体験。花巻の温泉が、おもてなしの精神で迎えます。





花巻まつり

町の開祖を敬い始められた、400年の歴史を持つ祭り。
きらびやかな山車や着物姿の人々が町を練り歩く。

花巻

花巻

鹿踊

鹿の供養の舞とも言われ、鹿をモチーフにした
特徴的な装束と獅子頭をつけて踊る、岩手指折
りの郷土芸能。

花巻の風土と文化に出会う

羅須地人協会

童話作家・詩人の宮沢賢治が、農業や芸術について
地元の人々に向けて講義を行った私塾。

宮沢賢治童話村

「風の又三郎」や「銀河鉄道の夜」など、賢治童話
の世界観をモチーフにした展示館。

花巻市博物館

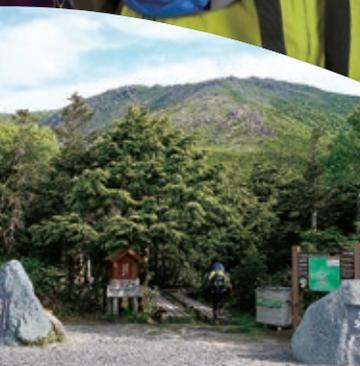
石器時代の発掘品から、武士の生活用品など、花巻
の歴史文化の紹介展示を行う。





早池峰山

エーデルワイスに似た「ハヤチネウスユキソウ」など高山植物が豊富で、登山者に人気の高い花の名山。



SL 銀河

40年ほど前まで使われていた蒸気機関車を修復。おもにJR釜石線を走る観光列車。

花巻

花巻



花巻の 風景をめぐる

動画

釜淵の滝

高さ8.5m、幅30mの岩盤を流れる滝。「花巻温泉」の近くにあり自然散策におすすめ。

動画

桜から雪景色まで、花巻の美しい四季

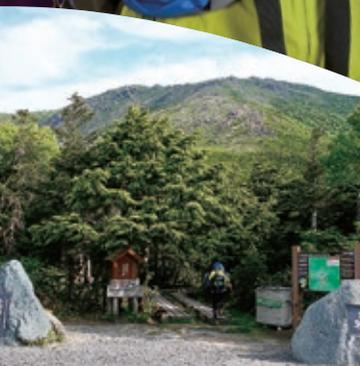
日本の中でも一年の気温差が大きい東北地方は、春の桜や夏の緑、秋の紅葉など、季節ごとにはっきりとした景色の移り変わりが見られる。中でも花巻は積雪が比較的多い地域で、例年1月から3月上旬頃は平地にも雪が積もる。





早池峰山

エーデルワイスに似た「ハヤチネウスユキソウ」など高山植物が豊富で、登山者に人気の高い花の名山。



SL 銀河

40年ほど前まで使われていた蒸気機関車を修復。おもにJR釜石線を走る観光列車。

花巻

花巻

花巻の 風景をめぐる

動画



動画

釜淵の滝

高さ8.5m、幅30mの岩盤を流れる滝。「花巻温泉」の近くにあり自然散策におすすめ。

宮沢賢治の神秘的な作品世界へ

外国語の翻訳作品も数多く、世界各国で愛されている作家の一人、宮沢賢治。花巻生まれの賢治は、岩手の地を理想郷「イーハトーブ」と名付けた。岩手の自然や文化を見つめ、芸術を愛した賢治作品の舞台を歩く旅に出よう。



宮沢賢治のグッズを扱うカフェ「林風舎」



早池峰山

エーデルワイスに似た「ハヤチネウスユキソウ」など高山植物が豊富で、登山者に人気の高い花の名山。



SL 銀河

40年ほど前まで使われていた蒸気機関車を修復。おもにJR釜石線を走る観光列車。

花巻

花巻



花巻の 風景をめぐる

動画

釜淵の滝

高さ8.5m、幅30mの岩盤を流れる滝。「花巻温泉」の近くにあり自然散策におすすめ。

動画

花巻名物そばうち体験

名物「わんこそば」でも知られ、ソバの生産量が多い花巻市。花巻文化村では、ソバの実を石臼で碾いたたそば粉を練って生地を作る、そば打ちを体験できる。花巻ならではの食文化を体験してみよう。



花巻文化村



早池峰山

エーデルワイスに似た「ハヤチネウスユキソウ」など高山植物が豊富で、登山者に人気の高い花の名山。



SL 銀河

40年ほど前まで使われていた蒸気機関車を修復。おもにJR釜石線を走る観光列車。

花巻

花巻

花巻の 風景をめぐる

動画



動画

釜淵の滝

高さ8.5m、幅30mの岩盤を流れる滝。「花巻温泉」の近くにあり自然散策におすすめ。

花巻こけしの絵付け体験

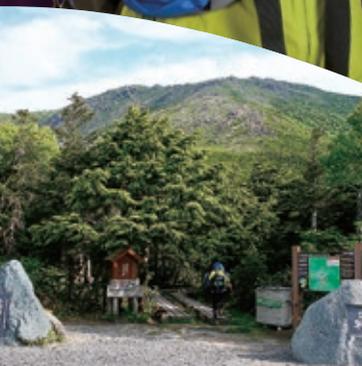
素朴な温かみがある、シンプルな木製の人形「こけし」。日本各地に地域ごとの特色あるこけしがあり、花巻にも歴史の古い伝統こけしがある。頭や胴体にオリジナルの絵を施す絵付けを体験してお土産にしてみよう。





早池峰山

エーデルワイスに似た「ハヤチネウスユキソウ」など高山植物が豊富で、登山者に人気の高い花の名山。



SL 銀河

40年ほど前まで使われていた蒸気機関車を修復。おもにJR釜石線を走る観光列車。

花巻

花巻



花巻の 風景をめぐる

動画

釜淵の滝

高さ8.5m、幅30mの岩盤を流れる滝。「花巻温泉」の近くにあり自然散策におすすめ。

動画

伝統的な温泉旅館

花巻に数ある温泉の中でも、日本の伝統的な建築の宿は必見。大沢温泉の茅葺き屋根の「菊水館」、宮大工によって建てられた台温泉の「中嶋旅館」、総けやき造りの鉛温泉「藤三旅館」などを訪れてみよう。



台温泉「中嶋旅館」



動画

わんこそば

小さな椀に盛った蕎麦を何杯食べられるか競う、岩手独自のおもてなしの食文化。



食

花巻の食

日本酒・ワイン

「南部杜氏」発祥の地、花巻は酒づくりが盛ん。良質な米や水、匠の技で仕込んだ日本酒はもちろん、花巻産ブドウで地元ワイナリーが仕込んだ日本ワインも人気。

古くからの伝統が息づく花巻の食文化を体験



花巻

花巻

南部杜氏伝承館

日本三大杜氏「南部杜氏」による日本酒造りの道具や歴史、資料を展示している。



動画





成島和紙

便箋やカードのほか家具などにも使われる手
作り和紙。丈夫さと素朴な風合いが魅力。



技

花巻の技

土地の素材を生かした素朴な民芸品

花巻

花巻



花巻人形

花巻のみやげ

和紙で作られた花巻傘や、花巻人
形、花巻こけしなどの民芸品が人気
のお土産。



花巻傘



花巻こけし

やってみよう!



和紙漉き体験

木の皮を原料にした昔ながらの製造方法で、
成島和紙の手漉きを体験できる。

遠野

遠野

動画

『遠野物語』と妖怪の里 日本の原風景と出会う

遠野ふるさと村

田舎の伝統的な家屋「曲り家」が並び、農村の暮らしを体験できる。農作業や客人のもてなしをする「まぶりっと衆」との触れ合いも魅力。





伝承園

茅葺き屋根の曲り家や『遠野物語』にも登場する「オシラサマ」を祀る御堂など、民話の里らしさを体感できる。



動画



オシラサマ



動画

カッパ淵

『遠野物語』を代表する妖怪「河童」が棲むと伝わる小川。伝説の河童に出会えるかも。



遠野

遠野

遠野ミステリーツアー

五百羅漢

江戸時代の飢饉で亡くなった人々の鎮魂のため、山道の自然石に羅漢像が彫られている。





動画



動画

日本のふるさと遠野まつり

「神楽」や「しし踊り」、「南部ばやし」など、遠野の様々な郷土芸能が集まる秋祭り。神輿が巡り、市内に神聖な雰囲気漂う。

遠野

遠野



動画

卯子酉様

縁結びのご利益があると伝わる小さな神社。赤い布を片手で結び、恋愛成就を祈願する。

デンデラ野

遠野の昔の風習で、高齢の人々が余生を過ごす最後の場があり「デンデラ野」と呼ばれた。

『遠野物語』の舞台へ

遠野市立博物館

遠野の自然、暮らし、歴史、『遠野物語』の世界を知りたいなら、まずはここ！わかりやすい展示と映像で、「日本のふるさと遠野」を学ぶことができます。シアターでは、民話や「水木しげるの『遠野物語』」のアニメが人気です。

続石

『遠野物語』にも登場する、絶妙なバランスで立つ巨石。古代人の墓など様々な謂れがある。





たかむろ水光園

南部曲り家や日本式の庭園、大浴場を備えた宿泊施設。郷土芸能館や生活道具の展示館もあり、遠野の魅力が一堂に会す。

遠野の自然を満喫



遠野駅周辺に観光施設が充実

駅前の観光案内所とお土産店、レンタサイクルなどがある「旅の蔵遠野」や、駅から徒歩8分の「とおの物語の館」が旅の拠点に便利。「とおの物語の館」は、民話体験、郷土芸能鑑賞ができる総合観光施設。



柏木平 レイクリゾート

遠野の山あいの自然に囲まれたアクティビティ施設。星空鑑賞やサイクリングのほか、そば打ち体験なども楽しめる。

重湍溪

秋の紅葉の名所として知られる景勝地。階段状になったいくつもの花崗岩の上を、川が流れる溪谷美を堪能しよう。





たかむろ水光園

南部曲り家や日本式の庭園、大浴場を備えた宿泊施設。郷土芸能館や生活道具の展示館もあり、遠野の魅力が一堂に会す。

遠野の自然を満喫



妖怪が棲む不思議な世界『遠野物語』

遠野で実際に語り継がれてきた伝承をまとめた『遠野物語』は、日本の民俗学や文学に名を刻む有名な作品。物語に登場する、河童やオシラサマ、座敷わらしなどの不思議な妖怪が今にも出てきそうな、昔ながらの風景を歩こう。



『遠野物語』の著者である柳田國男に、遠野地方の伝承や昔話を口述した佐々木喜善の生家
※私有地には入らないでください

柏木平 レイクリゾート

遠野の山あいの自然に囲まれたアクティビティ施設。星空鑑賞やサイクリングのほか、そば打ち体験なども楽しめる。

重湍溪

秋の紅葉の名所として知られる景勝地。階段状になったいくつもの花崗岩の上を、川が流れる溪谷美を堪能しよう。





たかむろ水光園

南部曲り家や日本式の庭園、大浴場を備えた宿泊施設。郷土芸能館や生活道具の展示館もあり、遠野の魅力が一堂に会す。

遠野ふるさと村「体験プログラム」

遠野ふるさと村には、古き良き日本の暮らしを体験するプログラムが豊富。そば打ちや餅つき、遠野の伝統料理けいらんなどを、地元の人から作り方を教わりながら作ってみよう。もちろん作った料理は食べることもできる。



遠野の自然を満喫

遠野

遠野

柏木平 レイクリゾート

遠野の山あいの自然に囲まれたアクティビティ施設。星空鑑賞やサイクリングのほか、そば打ち体験なども楽しめる。

重湍溪

秋の紅葉の名所として知られる景勝地。階段状になったいくつもの花崗岩の上を、川が流れる溪谷美を堪能しよう。





たかむろ水光園

南部曲り家や日本式の庭園、大浴場を備えた宿泊施設。郷土芸能館や生活道具の展示館もあり、遠野の魅力が一堂に会す。

遠野ふるさと村「体験プログラム」

遠野ふるさと村には、古き良き日本の暮らしを体験するプログラムが豊富。伝統的な料理づくり体験のほか、わら細工や竹細工で遊び道具を作ったり、陶芸や草木染めで生活用具を作ったりできる。完成した品物はお土産になる。



遠野の自然を満喫

遠野

遠野

柏木平 レイクリゾート

遠野の山あいの自然に囲まれたアクティビティ施設。星空鑑賞やサイクリングのほか、そば打ち体験なども楽しめる。

重湍溪

秋の紅葉の名所として知られる景勝地。階段状になったいくつもの花崗岩の上を、川が流れる溪谷美を堪能しよう。





たかむろ水光園

南部曲り家や日本式の庭園、大浴場を備えた宿泊施設。郷土芸能館や生活道具の展示館もあり、遠野の魅力が一堂に会す。

農家民泊で、日本の一般的な暮らしを体験

遠野には、酪農や稲作、野菜づくりなどを行う農家に泊まれる宿がある。農業の手伝いを体験しながら、家庭料理を食べたり地元の人と会話をしたり、日本の一般家庭の暮らしを体験してみよう。



遠野の自然を満喫

遠野

遠野

柏木平 レイクリゾート

遠野の山あいの自然に囲まれたアクティビティ施設。星空鑑賞やサイクリングのほか、そば打ち体験なども楽しめる。

重湍溪

秋の紅葉の名所として知られる景勝地。階段状になったいくつもの花崗岩の上を、川が流れる溪谷美を堪能しよう。





遠野ジンギスカン

バケツに固形燃料を置き鉄鍋を載せて焼く、ワイルドな遠野スタイルのBBQ。羊肉が提供される。



動画



食

遠野の食

遠野に伝わる昔ながらの田舎料理を味わう

遠野

遠野



けいらん

鶏の卵のような見た目の郷土料理。甘味で煮た小豆のあんを、米粉の皮で包んだもの。



ひつつみ

小麦粉を練って千切った生地を、野菜などの具がたくさん入った醤油味の汁で煮る郷土料理。



どぶろく

「どべっこ」とも呼ばれる遠野の地酒。米を発酵させるシンプルな酒で日本酒の原型。



酒

遠野の酒

食文化が豊かな遠野は、美味しい酒も魅力



遠野どべっこ祭り

冬季に催される遠野の風物詩。囲炉裏端で、郷土料理を酒の肴にどぶろくを飲むイベント。

遠野

遠野



ズモナビール

遠野のみやげ

どぶろくや日本酒のほか、地ビールや山ぶどうワインなども販売。旅のお供にどうぞ。



ワイン

地酒



【秋田県】

角館

なまはげやきりたんぼで有名な秋田県。角館はかつて城下町として栄え、武家屋敷が並び風情ある町並みは「みちのくの小京都」とも呼ばれている。

【山形県】

山寺

花笠まつりで知られる山形県。山寺は俳人松尾芭蕉も訪れたとされ、1015段もの石段を登った先にはまるで空中にいるような大パノラマが広がる。

【青森県】

奥入瀬溪流

ねぶた祭りで知られる青森県。十和田湖から流れ出る奥入瀬溪流は様々な滝や清流を堪能でき、雄大な自然を間近で感じることができる。

東北エリア
主要観光地



【福島県】

会津若松

美しい花々と豊かな湯の里、福島県。会津若松のシンボルである鶴ヶ城は日本で唯一の赤瓦の天守閣。春には約1000本の桜が彩る。



【岩手県】

小岩井農場

宮沢賢治ゆかりの地で有名な岩手県。小岩井農場では様々なアトラクションのほか、雪まつりやイルミネーションなど家族で1年を通して楽しめる。

【宮城県】

松島

「杜の都」仙台のある宮城県。日本三景の一つである松島は、260もの島々と太平洋による自然美が魅力。四大観から眺める松島湾はまさに絶景。

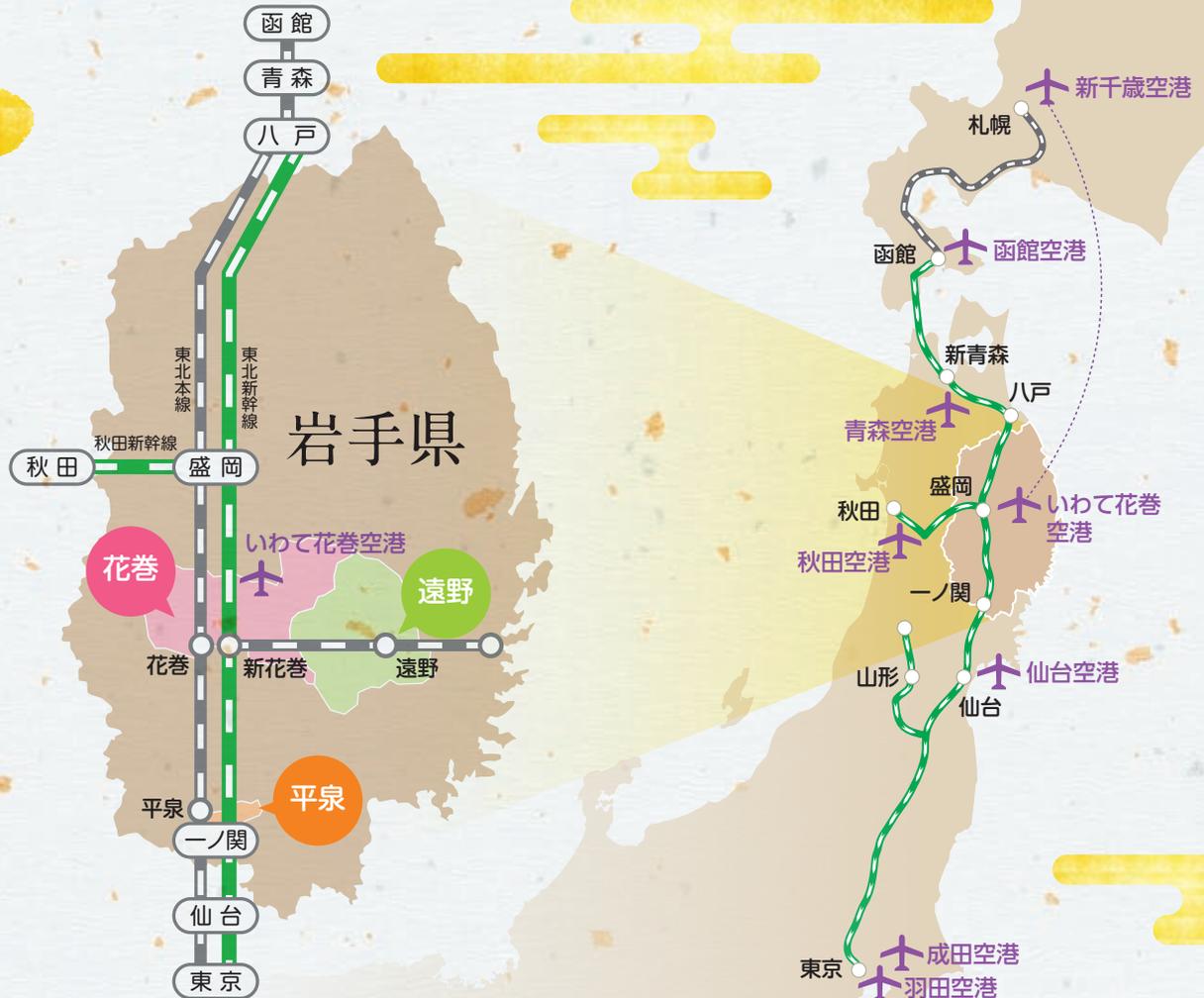


神秘の旅、岩手

平泉・花巻・遠野 デジタルガイドブック

交通のご案内

✈ 青森空港	平泉駅	▶約3時間20分~
	新花巻駅	▶約2時間30分~
	遠野駅	▶約3時間40分~
✈ 秋田空港	平泉駅	▶約3時間30分~
	新花巻駅	▶約2時間50分~
	遠野駅	▶約4時間~
✈ 成田空港	平泉駅	▶約3時間40分~
	新花巻駅	▶約3時間30分~
	遠野駅	▶約5時間~
✈ 羽田空港	平泉駅	▶約3時間20分~
	新花巻駅	▶約3時間10分~
	遠野駅	▶約4時間20分~
✈ 仙台空港	平泉駅	▶約1時間30分~
	新花巻駅	▶約1時間30分~
	遠野駅	▶約2時間40分~
✈ 新千歳空港	平泉駅	▶約2時間
	いわて花巻空港	▶約1時間~
	遠野駅	▶約2時間10分~
✈ 函館空港	平泉駅	▶約4時間20分~
	新花巻駅	▶約3時間50分~
	遠野駅	▶約5時間~



平泉

一般社団法人 平泉観光協会

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字泉屋61-7

TEL 0191-46-2110 FAX 0191-46-2117

<http://hiraizumi.or.jp>

花巻

一般社団法人 花巻観光協会

〒025-0004 岩手県花巻市葛3-183-1

TEL 0198-29-4522 FAX 0198-29-4447

<http://www.kanko-hanamaki.ne.jp/>

遠野

一般社団法人 遠野市観光協会

〒028-0522 岩手県遠野市新穀町5番8号

TEL 0198-62-1333 FAX 0198-62-4244

<http://www.tonojikan.jp>