

- 健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- 大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- 石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- 東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年8月1日～15日生まれ
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年8月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年7月～8月生まれ
3月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年8月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年8月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年8月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年7月～8月生まれ
3月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年9月1日～15日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年9月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年8月～9月生まれ
3月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年9月16日～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年9月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年9月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年8月～9月生まれ
3月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月16日～30日生まれ
3月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年10月1日～15日生まれ
4月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年10月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年9月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年3月～4月生まれ
3月14日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年3月16日～31日生まれ
3月22日(金)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月1月～15日生まれ
4月4日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月16日～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年4月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月1日～15日生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年10月～11月生まれ
3月15日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年10月～11月生まれ
3月18日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年11月生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
3月15日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
4月8日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時  
※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

## まなび

### ■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
春のメイク	10人	3月4日(月)・13日(水)・18日(月)、全3回
ふわふわワッフル	10人	3月12日(火)
手作りパン	10人	3月20日(水)

【対象】35歳未満の勤労青少年

【時間】午後7時～9時

【会場】勤労青少年ホーム


【受講料】無料(教材費は自己負担)

※会員登録が必要です

【申込期限】各講座開始の3日前

【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)

最新の行政情報はラジオから

**エフェム・ワンは**  
**78.7MHz** 

❖「外国語インフォメーション」  
英語・中国語・韓国語で放送中  
(平日、午前6時15分～)

【お知らせ中の表記】📍=本館 📍=新館

📍=全ての総合支所 📍=大迫総合支所 📍=石鳥谷総合支所 📍=東和総合支所

## お知らせ

### ■住民異動手続きをお忘れなく

住民票は、個人の居住関係を証明するとともに、選挙人名簿や国民健康保険、国民年金、義務教育の就学などの基礎となるものです。

住所に変更があった場合は、変更があった日から14日以内に住民異動の手続きをしてください。ただし、市外に引っ越しする場合は、事前に届け出をすることができます。

【手続きに必要な書類】▶届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)▶異動する人全員分のマイナンバーカードまたは通知カード▶異動する人全員分の住民基本台帳カード(お持ちの場合)▶委任状(本人または同一世帯以外の方が届け出る場合)

※窓口延長(毎週木曜日)の時間帯は、住民異動の手続きは受け付けできませんのでご注意ください

【問い合わせ】📍市民登録課(☎内線274)、📍市民生活係(☎☎内線145、📍☎内線221、📍☎内線235)

### ■競争入札参加資格者申請

市が発注する「物品購入等」や「建設工事」「建設関連業務」の競争入札資格者名簿への登録を希望する場合は、資格審査申請書の提出が必要です。

#### ①物品購入、リース業務

【受付期間】3月4日(月)～22日(金)  
※平成30～32年度資格者名簿への追加登録のため、申請書を受け付けます

#### ②建設工事、建設関連業務

【受付期間】4月5日(金)～26日(金)  
※平成31・32年度資格者名簿への新規登録のため、申請書を受け付けます

#### ①②共通

【問い合わせ・申請書配布場所】📍契約管財課(☎内線232・431)  
※申請書は市ホームページに掲載しています

### ■小規模修繕契約希望者登録申請

市が発注する小規模修繕契約(50万円未満)の平成31～33年度登録者名簿への登録申請を受け付けます。

【登録適用期間】4月1日～平成33年3月31日

【受付期間】3月1日(金)～29日(金)

※4月1日以降も受け付けますが、受理日からの登録となります  
※申請書は本館契約管財課で配布するほか、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・申請】📍契約管財課(☎内線232・431)

### ■多重債務無料相談窓口

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。

相談は電話でも窓口でも受け付けます。

【相談日時】毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、午前8時30分～午後4時30分

【問い合わせ・相談】東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階 ☎019-622-1637)

◎地域コミュニティなどの団体を対象に、金融犯罪未然防止のための出前講座も行っています。詳しくはお問い合わせください

### ■家畜の飼育状況・衛生管理状況の報告を忘れずに

家畜伝染病予防法により、家畜飼養者は2月1日時点の家畜の飼育状況などの報告が必要です。

【報告期限】4月15日(日)

【報告方法】報告書を持参、郵送、ファクスのいずれかで下記へ

【問い合わせ・提出先】県南家畜保健衛生所(〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字東館41-1 ☎0197-23-3531 📠0197-23-3593)

### ■岩手県最低賃金が改正されました

岩手県最低賃金は、平成30年10月1日から時間額762円に改正されました。

県内で働く全ての労働者に適用されます。賃金額が下回っている場合は是正が必要です。

【問い合わせ】岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果[2月8日(金)～22日(金)分](単位:マイクロシーベルト/時)】

①市役所新館前…0.03～0.05

②田瀬振興センター…0.05～0.07

※指標を大幅に下回っています

【問い合わせ】📍防災危機管理課(☎内線476)

### ■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	3月13日(水)	13:30～15:30		3月6日(水)
弁護士法律相談	3月20日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	3月19日(火)
行政書士相談	3月27日(水)	13:30～15:30	(本庁新館1階)	3月20日(水)
消費者救済資金貸付相談	3月28日(木)	13:00～17:00		3月20日(水)
市民生活(人権・行政)相談	3月8日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階) 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1階委員会室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です

◎申し込みが必要な相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同相談センターへ

【問い合わせ・申し込み】📍市民生活総合相談センター(☎内線459)