

広報

はなまき

毎月2回(1日・15日)発行

● 岩手県花巻市 ●

〒025-8601 花城町9番30号

TEL.0198-24-2111

3

1

Public Relations Magazine 広報はなまき一No.303 平成31年[2019] 3月1日発行



表紙の写真

大きく育った
氷柱に「豊作」判定

沢水が凍り付いてできる氷柱の太さを測り、その年のコメの作柄を占う「たろし淹測定会」が2月11日、石鳥谷町大瀬川で行われました。県内外から訪れた約150人の来場者が見守る中、保存会員が氷柱の胴回りを計測。大きく育った氷柱は5.5mを記録し「豊作」と判定されました。

≪平成30年度 児童・生徒栄誉賞受賞者≫

■小学校 個人の部

学校名	学年	氏名
若葉小学校	6年	中村 鼓々 尾張 翔球 高橋 心愛 小瀬川 雅 高橋 明 阿部 百咲 平賀 大騎 平賀 瑞己
	5年	照井 莉胡 大矢 柊真 菅原 彩夢 田村 渚々花
	3年	高橋 成愛
桜台小学校	6年	伊藤 宝 照井 琉斗 小原 幸斗
	5年	真鍋 いろは 田中 涉翔 齊藤 匠海
	4年	藤沼 凜央 畠山 想来 岡田 涼佑
	3年	八重樫 羽太
	2年	畠山 来夢
南城小学校	6年	山影 謙太 中村 暖 川村 真央 大瀧 陽愛
	3年	山影 海登
湯口小学校	6年	高橋 陽菜 高橋 百花
	5年	畠山 廣也 照井 晴空
	4年	高橋 新太
湯本小学校	6年	筑後 翔太 藤原 弘道 川村 昂龍 瀬川 慧 吉田 遥翔 吉田 昌悟 伊藤 和 及川 遥輝
	5年	佐藤 滋郎
矢沢小学校	6年	佐藤 野乃香 菊池 柊斗 三浦 吹彩 柴田 晃希 渡邊 出海 遠藤 華流
	5年	小椋 拓也
宮野目小学校	4年	佐藤 奏汰 野呂 風太
	6年	宮野 夢叶 似内 悠士郎 櫻田 瑞季 中島 歩

学校名	学年	氏名
宮野目小学校	6年	小田島 実咲 駿河 椿 千葉 敬土 千葉 咲音 葛尾 虹心 高橋 勇希 高橋 銀河 高橋 美結 遠藤 真愛心 佐々木 優衣
	6年	藤原 春華 新淵 忠臣 高橋 美羽 石川 澄花 泉澤 伶生 田村 優羽 藤原 有紗 富澤 涼珠 伊藤 翔真 中島 流星 小原 律 戸来 百華 阿部 桃佳 阿部 萁佳
太田小学校	5年	阿部 柊士
	4年	佐藤 絵鈴
笹間第一小学校	6年	鎌田 陽菜 大和 柚妃 伊藤 美空 小原 華穂
	6年	小原 拓実 大久保 龍昌
大迫小学校	6年	藤原 想太
	6年	菊池 晃介 佐藤 要 高橋 倭和 菊池 姫梨 菊月 優花
亀ヶ森小学校	6年	高橋 陽仁 菊池 彩文
	6年	瀬川 迅風
八幡小学校	6年	八重樫 萌花
	6年	藤根 慧悟 中野 遥水 吉田 陸 朝倉 杏樹 菅原 千翔 新田 琉惺 新田 陽斗
東和小学校	5年	伊藤 千隼
	4年	藤舘 夏希

■中学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻中学校	3年	鎌田 悠瑚 櫻井 漸 藤原 太耀 菅原 汰良

学校名	学年	氏名
花巻中学校	3年	土佐 結乃 奥家 友理 菅野 ブルース 下新井田 琴望 中村 萌々 菅原 桜空 鎌倉 悠奈 桑波田 ヒカル 寺崎 真那斗 青木 志光
	2年	瀬川 佳那 桐野 光 畠山 海翔 吉田 晃太郎 菅原 志穂 鎌倉 悠真
千田 海人 多田 啓佑 伊藤 愛菜 齋藤 峻 和野内 奏詩	1年	
花巻北中学校	3年	照井 陽咲
	2年	尾崎 萌々子
1年	佐藤 璃苑 牛崎 理子	
南城中学校	3年	戸田 優那 本舘 朱里 高橋 柊里 袴田 寛人
湯口中学校	3年	照井 海翔
	3年	レヴィン小倉 名峰美 平 彩斗
湯本中学校	3年	中島 陽太 菊池 知大 杉山 廉 石川 七菜 阿部 桃子 西出 良思 阿部 奏汰
	2年	菅原 魁吏 川村 真央 齊藤 こころ
宮野目中学校	3年	橋場 心 小田島 あや
西南中学校	3年	高橋 慶丞 照井 正樹 大和 夏輝 照井 華 菊池 美羽 小原 実優 高橋 香里 照井 慎之介
	3年	伊藤 大峰 小國 遊喜
大迫中学校	3年	八重樫 舞衣
	3年	柳田 あやな 小原 杏菜

■小学校 団体の部

団体名
花巻バレーボールスポーツ少年団
花巻S F〔水泳〕
北上ゴプリンス〔野球〕
ヴェルディサッカースクール 岩手U-12
ヴェルディサッカースクール 岩手
高橋卓球クラブ
石鳥谷卓球スポーツ少年団

■中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻中学校	女子剣道部 女子体操部 男子卓球部 男子ハンドボール部 水泳部 花巻中学校(陸上競技大会出場団体) 花巻 A(駅伝競走大会女子の部出場団体) 吹奏楽部
	湯口中学校 男子バドミントン部
湯本中学校	吹奏楽部
矢沢中学校	女子バドミントン部 矢沢 B(駅伝競走大会女子の部出場団体)
	西南 A(駅伝競走大会女子の部出場団体)
西南中学校	西南 A(駅伝競走大会女子の部出場団体)
石鳥谷中学校	女子柔道部
花巻S F〔水泳〕	
	盛岡東リトルシニア〔野球〕
岩手花巻〔ビーチバレー〕	
水沢ユナイテッドF C・プリンス セス〔女子サッカー〕	
オール岩手〔KWB野球〕	
オール花巻〔KWB野球〕	
石鳥谷イーグルス〔アイスホッケー〕	



子どもたちの努力をたたえる

児童・生徒 栄誉賞

児童・生徒栄誉賞とは

児童・生徒栄誉賞は、スポーツや文化などの活動で顕著な成績を収めた児童・生徒の栄誉をたたえることを目的としています。

対象は市内の小・中学校に在学する児童・生徒。「スポーツ」「文化」「努力・模範的」の三つの部門で次の基準に該当する個人または団体を表彰します。

表彰の基準

▷スポーツ部門

全国または東北・岩手県の競技大会で優秀な成績を収めた個人・団体など

▷文化部門

全国または東北・岩手県の大会やコンクールで優秀な成績を収めた個人・団体など

▷努力・模範的部門

社会福祉活動、地域環境美化活動などを長期にわたり、継続的に実践した個人・団体。または地道な努力(早起きマラソンや伝統芸能など)を継続して実践し、他の模範となる活動を行った個人・団体など

市教育委員会は、スポーツや芸術文化、芸能伝承活動など各分野で活躍した児童・生徒の努力をたたえる「花巻市教育委員会児童・生徒栄誉賞」の受賞者を決定しました。市内の小中学校では2月6日に授与式を開催。受賞者一人一人の名前を読み上げ、各学校の代表者に表彰状を手渡しました。

受賞者の内訳

平成30年度は、個人168人と28団体(198人)が受賞しました。受賞者の部門別内訳は次のとおりです。

スポーツ部門
○小学校…個人37人、団体7(35人)
○中学校…個人24人、団体19(116人)
文化部門
○小学校…個人11人
○中学校…個人18人、団体2(47人)
努力・模範的部門
○小学校…個人59人
○中学校…個人19人
個人、団体の受賞者を次ページで紹介します



桜台小学校の受賞者の皆さん



花巻北中学校の受賞者の皆さん



地域の身近な相談役

民生委員・児童委員

地域福祉の担い手として活動する民生委員・児童委員。住民の相談に応じ、その生活課題の解決に当たるとともに、地域全体の福祉増進にも取り組んでいます。

【問い合わせ】新館地域福祉課(☎24-2111内線593)

任期は3年間。今年は一斉改選の年

民生委員・児童委員の任期は民生委員法により3年間と定められていて、現委員は平成31年11月30日に任期満了となり、全国一斉に改選が行われます。

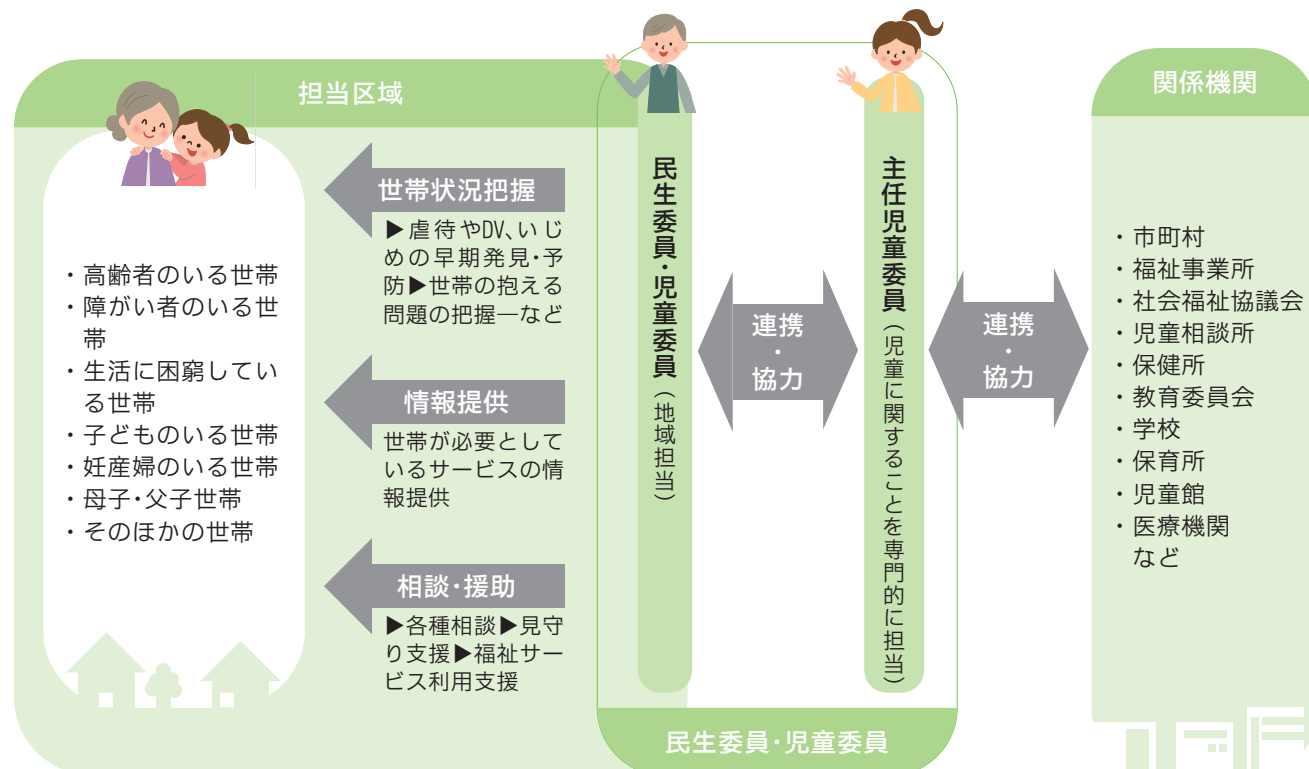
民生委員・児童委員は国の配置基準を基に県が定数を決め、各地域から推薦のあった人について所定の手順を経て厚生労働大臣が委嘱します。

民生委員・児童委員の七つの働き

- 1社会調査**…担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
- 2相談**…地域住民が抱える課題に、相手の立場に立ち親身になって相談に乗ります。
- 3情報提供**…社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。
- 4連絡通報**…住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体などに

- 連絡。必要な対応を促すパイプの役割を果たします。
- 5調整**…住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。
 - 6生活支援**…住民が求める生活支援活動を行うとともに、支援体制をつくっていきます。
 - 7意見具申**…活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生委員・児童委員協議会を通して関係機関などに意見を提起します。

民生委員・児童委員の活動



3月1日(金)～7日(木)は春季全国火災予防運動

『忘れてない？ サイフにスマホに火の確認』



山火事・野火火災に注意！

市内では毎年3月から5月にかけて、枯草焼きやたき火が原因で火災が多数発生しています。山火事や建物火災に延焼拡大することもあるので、次のことを守り火災を起こさないよう注意しましょう。

山火事・野火火災防止のキーワード 「み・か・た・は・確認」

- 「み」…水を準備する
「か」…風の強い日は行わない
「た」…たくさん燃やさない
「は」…離れない
「確認」…消火の確認
➡万が一燃え広がったときは、慌てずに119番通報しましょう



- 住宅火災、いのちを守る
七つのポイント
▼三つの習慣
○寝たばこはしない

乾燥する春、火災に注意
春は、空気が非常に乾燥するため、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。
日頃の心掛けで火災を防ぎ、被害を最小限に抑えることができません。火の取り扱いや後始末には十分に気を付けるとともに、万が一に備えて消火用具を準備しましょう。

- ストーブは燃えやすいものから離して使用する
○ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
▼四つの対策
○逃げ遅れ防止のため、住宅用火災警報器を設置する
※全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています
○寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
○火を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する
○高齢者や体の不自由な人を守るために、近所との協力体制をつくる

●平成30年の火災発生概要(花巻管内)

区分	平成30年	前年比
火災発生件数	42件	+3件
建物火災	23件	-1件
林野火災	4件	+2件
車両火災	5件	+3件
その他火災	10件	-1件
死者数	5人	+2人
負傷者数	5人	+2人

【問い合わせ】消防本部予防課
(☎22-6123)

平成30年の火災発生状況
昨年、火災は42件発生。その原因は「たき火・草焼き」が最も多く、約4割を占めています。
平成30年末から全国的に建物火災による死傷者が増加しています。火災を早期に見出し、尊い命を守るため、住宅用火災警報器の設置と、適切な維持管理をお願いします。



かんじきを着けて雪の中を駆け抜ける子どもたち

雪上競技で爽やかな汗

第18回雪っこ祭り

「第18回雪っこ祭り」が2月10日、笹間第二小学校校庭で行われました。

豊かな自然に触れながら世代間の交流を図ることを目的とした同催しには、同小の児童や地域住民など約150人が参加。銀世界となった校庭で、かんじき大玉転がしリレーやスノーフラッグなどの雪上競技を楽しみました。

鈴木聖悠君(同小5年)は「そりリレーは、重くて雪の中を走るのが大変だったけど、みんなと楽しむことができた」と笑顔で話していました。

一足早い春を楽しむ

八日市つるし雛まつり

八日市つるし雛まつりが2月15日、八日市いきいき交流館で始まりました。

会場には、同好会の皆さんが古い着物やちりめんを使って手作りしたつるし雛約1万点を展示。「一足早い春が来た」をテーマにしたという今年は、サクラのつるし雛が会場入り口で来場者を出迎え、華やかな春を演出しています。

訪れた皆さんは「満開」となったサクラをゆっくり眺めたり、写真に収めたり、思い思いに春の訪れを楽しんでいました。同催しは3月3日まで開催されます。



彩り鮮やかな雛飾りを楽しむ親子連れ

大食い自慢が熱戦

わんこそば全日本大会



次々と空けられるおわんに、そばを入れる給仕

第61回元祖わんこそば全日本大会が2月11日、文化会館で行われました。

1杯10号のそばを制限時間内に何杯食べられるか競う同大会には、国内外から「食土」180人が参加。だしの香りが漂う会場で、大食い自慢たちが激しい戦いを繰り広げました。

観客席からは「食え」「もう一杯」と応援の声が飛び、食土の背中を後押し。市内高校の生徒が務める給仕と息を合わせ、次々とおわんに入れられるそばを口にかき込んでいました。

3月は「自殺対策強化月間」です

あなたの“こころ” 元気ですか？

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



本市では、年間25人前後の人が、自殺により尊い命を失っています。

自殺の要因として関わり深いとされる「こころの病氣」。3・4月は、気持ちが悪くなる不安定になることでストレスがたまり、こころの病氣になりやすい時期といえます。

うれしいこともストレスに？！

ストレスと聞くと、人間関係や健康問題など、嫌なことやつらいことが思い浮かびます。

しかし、結婚や出産、昇格など、一般的にうれしいとされる出来事も生活が一変するため、ストレスの原因となります。

これからの時期は、進学や就職、転勤など環境の変化が多いため、気持ちが悪くなる不安定になりやすいのです。

体の不調にも影響するストレス

ストレスが持続すると、心の不調として「食欲がない」「イライラする」などの症状が出る可能性があります。

それだけでなく、一見関係なさそうな、腰痛、頭痛など体の不調

を感じる人もいます。

「検査したけど問題なかった」ときは、ストレスが原因かもしれない。



自分なりにストレス解消の工夫をしても「気持ちが落ち込む」「眠れない」などの不調が続くときは、こころの疲れがたまっているサイン。長引く不調は、健康を損ないかねないので「まだ大丈夫」と考えず、周りの人や専門機関に相談することが大切です。

最近こんなことはありませんか こころの健康度チェック

- ☐ 理由もなく悲しい・憂鬱・イライラする
- ☐ 何事にも興味が湧かず、楽しくない
- ☐ 疲れやすい、元気が出ない
- ☐ 気力が湧かない、何もする気がしない
- ☐ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ☐ 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない
- ☐ なかなか寝付けない、夜中に目が覚め眠れない

☞これらはこころの病氣の一つ「うつ病」の兆候を示すサインといわれています

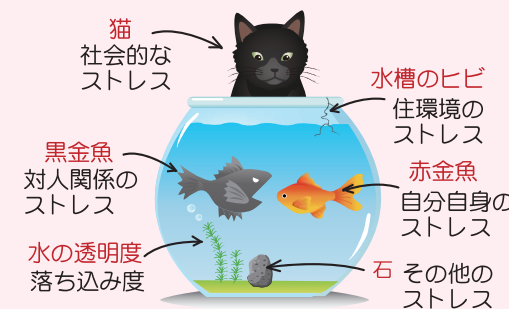
さらにチェックしたいときは

こころの体温計



健康状態や人間関係などの質問に回答すると、今のこころの状態がイラストで表示されます。そのほか、産後など不安定なこころの健康状態をチェックできる「赤ちゃんママモード」や、飲酒がこころに与える影響をチェックできる「アルコールモード」なども利用できます。結果と合わせて相談機関の情報も示されます。

⇒ご利用は「花巻市 こころの体温計」で検索または右記QRコードから



本人モード 結果画面(例)

催し

■大迫「神楽の日」3月公演
（八木巻神楽）

【日時】3月10日(日)、午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(前売り券 800円)
【問い合わせ】☎産業係(☎内線165)

■陸上自衛隊 定期演奏会

【日時】3月9日(土)、午後3時(午後2時15分開場)
【会場】盛岡市民文化ホール
【出演】陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊、巖鷲太鼓など
※入場無料。先着順。事前の整理券は発行しません
【問い合わせ】陸上自衛隊岩手駐屯地 司令業務室(☎019-688-4311)

募集

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練5月開始)受講生

訓練期間	募集科	定員
5月8日(水)～10月31日(木)	CAD/NCオペレーション科	15人
	設備メンテナンス科	12人

【選考日】4月4日(木)
【受講料】無料
【申込期限】3月22日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】ポリテクセンター岩手訓練課(☎23-5712)

マイナンバーカードがあればコンビニで住民票などの証明書が取得できます！
詳しくは、
☎市民登録課(内線408)へ

■本庁(本館・新館) ☎025-8601
■大迫総合支所 ☎028-3203
■石鳥谷総合支所 ☎028-3163
■東和総合支所 ☎028-0192

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

■裁判員制度施行10周年
キャッチコピー

裁判員制度は、5月21日で制度施行10周年を迎えます。
同制度への関心や参加意欲の向上を目的にキャッチコピーを募集します。

応募作品は、盛岡地方・家庭裁判所庁舎内に掲示するほか、ホームページなどに掲載し、裁判員制度の周知に使用します。
【参考事項】次の事項を参考にキャッチコピーを作成してください▶制度10周年に当たり思うこと▶裁判所に対するイメージの変化▶裁判員に選ばれた場合の思い▶これからの裁判員制度に期待すること
【表彰】受賞者には、5月上旬に直接ご連絡の上、表彰式を開催し、盛岡地方裁判所長から表彰状と記念品を授与します。

【応募締切日】3月20日(水)
【応募方法】所定の応募用紙またははがきに①キャッチコピー②住所③氏名④電話番号⑤年齢を明記の上、持参、郵送、ファックスのいずれかで下記へ
※応募用紙は同裁判所ホームページ(<http://www.courts.go.jp/morioka/>)からダウンロードできます
【問い合わせ・応募】盛岡地方裁判所事務局総務課「裁判員制度キャッチコピー係」(☎020-8520 盛岡市内丸9-1 ☎019-622-3342 ☎019-652-4088)

■シルバー人材センター会員

シルバー人材センターでは、さまざまな分野で活躍する会員を募集しています。
【対象】健康で働く意欲と能力がある60歳以上の人
【業務内容】草刈り、庭木剪定、清掃、介護補助、調理補助など
※入会方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】シルバー人材センター連合会(☎019-621-8671)

■花巻市シニア大学新入生

年間を通しての講座のほか、運動会や移動研修、発表会など、仲間づくりをしながら楽しく学びます。また、被災地支援活動をはじめとした社会貢献活動なども行っています。



【対象】次の要件を全て満たす人▶市内在住の60歳以上の人(平成31年4月1日現在)▶年間を通じてまなび学園に通学できる人【修学年限】2年間(年次課程)※希望者は大学院、修学院でも継続的に学ぶことができます【学習日数】年間約18日間【会場】まなび学園ほか【定員】30人(抽選)【受講料】無料(教材費や見学科などは自己負担)【申込期限】3月20日(水)【問い合わせ・申し込み】まなび学園(☎23-4234)

■JICA海外協力隊

JICA(国際協力機構)では、開発途上国の人々と共に生活し、技術や経験を生かして活動する海外ボランティアを募集します。
【応募資格】日本国籍を持つ昭和24年4月5日から平成11年9月2日生まれの人
【募集分野】9分野、約120職種【派遣国】約70カ国【派遣期間】原則2年間【応募締切日時】4月3日(水)、正午
※応募方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】JICA東北(☎022-223-4772、ホームページ <https://www.jica.go.jp/tohoku/>)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館
☎23-5334
●おはなし会 時間は30分程度)
▼0～2歳児対象：3月15日(金)、午前11時▼3～4歳児対象：3月9日(土)、午前10時30分▼5～6歳児対象：3月23日(土)、午前10時40分▼小学1～3年生対象：3月23日(土)、午前10時
●こども映画会
▼3月14日(木)、午後3時～3時50分、映画「ムーミン」スナフキンが帰ってきた「ほか▼3月30日(土)、午前10時30分～11時25分、映画「トムとジェリー 赤ちゃんはいいな」ほか(春休み関連行事)
●休日ほつと映画会
3月24日(日)、午前10時～11時45分、映画「ゆずり葉の頃」
◆大迫図書館
☎48-2244
●おはなし会「むかしのおはなし」
▼対象：小学生以下▼日時：3月10日(日)、午前11時～正午
●宮沢賢治コーナー企画展《宮沢賢治と動物の本》
3月4日(月)～31日(日)

●ギャラリー展《亀ヶ森絵画同好会展》
3月7日(木)～4月28日(日)
●テーマ図書展《新しいスタートを切ろう新生活の本》
3月9日(土)～31日(日)
●リサイクルブックフェア
3月16日(土)～31日(日)
◆石鳥谷図書館
☎45-6882
●土曜わくわくタイム(毎週土曜日、午後2時～3時、おはなし会と映画会)
▼3月9日、映画「こぎつねのおくりもの」▼3月16日、映画「おむすびころりん」ほか▼3月23日、映画「ねずみくんのチョコッキ①ねずみくんのチョコッキ」ほか▼3月30日、映画「こども人形劇場④世界編三びきのやぎのらがらどん」ほか▼4月6日、映画「自然はともだち「動く図鑑」シリーズ⑩ツル」ほか
●本のリサイクル広場
3月16日(土)・17日(日)
●テーマ図書展
*「春休みにオススメする本」
3月6日(水)～4月7日(日)
*「さよなら平成展」
3月20日(水)～5月12日(日)
●ギャラリー展《フオトラ

すゆき写真展》
3月6日(水)～28日(木)
◆東和図書館
☎42-3202
●土曜親子映画会
3月9日(土)、午前10時30分～11時30分、映画「おまえうまそうだな」
●日曜くつろぎの映画会
3月24日(日)、午後2時～4時、映画「夏目漱石の妻 後編」
●テーマ図書展《震災に学ぶ防災、防犯の本》
3月2日(土)～31日(日)
●企画図書展《春休みにおすすめの本》
3月6日(水)～4月7日(日)

◆図書などの新着情報
●おとなの本棚
★「還暦着物日記」群ようこ(文藝春秋)★「ミッテランの帽子」アントワヌ・ローラン(新潮社)★「魔女のシークレット・ガーデン」飯島都陽子(山と溪谷社)★「世界の国境を歩いてみたら…行かなきゃわからない国境のサブライズ」『世界の国境を歩いてみたら…』番組取材班(河出書房新社)
●こどもの本棚
★「『いたいっ』がうんだ

大発明ばんそうこうたんじょうものがたり『パリィ！ウィッテンシユタイン(光村教育図書)★「義経千本桜」越水利江子(岩崎書店)★「南極点夢に挑みつづけた男村山雅美」関屋敏隆(ポプラ社)★「ぼくはくまです」フランク・タシュリン(大日本図書)
●郷土の本棚
★「ひとりの覚悟」山折哲雄

～おとなの本棚から～
★『東京大田区・弁当屋のすごい経営』
一菅原勇一郎(扶桑社)
～こどもの本棚から～
★『まいにちがプレゼント』
一いもとようこ(金の星社)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～
★『東京大田区・弁当屋のすごい経営』
一菅原勇一郎(扶桑社)

中小企業の課題ともいえる「スムーズな事業継承」。著者は、先代から引き継いだ弁当屋を、日替わり弁当だけで1日最大7万食を製造・販売するまでに育てました。その経営哲学を紹介します。



～こどもの本棚から～
★『まいにちがプレゼント』
一いもとようこ(金の星社)
時間は誰にでも平等に流れ、毎日新しい日が始まります。こんなところにもあった「時間」というあなたへの大切なプレゼント。人気作家が贈る、人生に大切なメッセージです。



【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝3月1日(金)・21日(木・祝)、4月1日(月)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、3月1日(金)・21日(木・祝)、4月2日(火)

「ポプラ社」★「魔女が相棒？ねぐせのヤマネ姫」柏葉幸子(理論社)
●新着CD
★「フラバン・ディズニー！～吹部ストーリー～(花巻)
●新着DVD
★「天使がいる図書館」(花巻)★「グレイテスト・ショーマン」(大迫)★「君の臍臓をたべたい」(東和)

「ポプラ社」★「魔女が相棒？ねぐせのヤマネ姫」柏葉幸子(理論社)
●新着CD
★「フラバン・ディズニー！～吹部ストーリー～(花巻)
●新着DVD
★「天使がいる図書館」(花巻)★「グレイテスト・ショーマン」(大迫)★「君の臍臓をたべたい」(東和)

■健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
■大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
■石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
■東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年8月1日～15日生まれ
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年8月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年7月～8月生まれ
3月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年8月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年8月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年8月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年7月～8月生まれ
3月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年9月1日～15日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年9月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年8月～9月生まれ
3月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年9月16日～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年9月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年9月生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年8月～9月生まれ
3月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月16日～30日生まれ
3月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年10月1日～15日生まれ
4月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年10月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年9月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	30年3月～4月生まれ
3月14日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年3月16日～31日生まれ
3月22日(金)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月1月～15日生まれ
4月4日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月16月～30日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	30年4月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月1日～15日生まれ
3月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年10月～11月生まれ
3月15日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年10月～11月生まれ
3月18日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年10月16日～31日生まれ
4月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年11月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
3月15日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
4月8日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時
※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

まなび

■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
春のメイク	10人	3月4日(月)・13日(水)・18日(月)、全3回
ふわふわワッフル	10人	3月12日(火)
手作りパン	10人	3月20日(水)

【対象】35歳未満の勤労青少年

【時間】午後7時～9時

【会場】勤労青少年ホーム

【受講料】無料(教材費は自己負担)
※会員登録が必要です

【申込期限】各講座開始の3日前

【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)

最新の行政情報はラジオから

エフェム・ワンは
78.7MHz 

❖「外国語インフォメーション」
英語・中国語・韓国語で放送中
(平日、午前6時15分～)

【お知らせ中の表記】 ☎＝本館 ☎＝新館

☎＝全ての総合支所 ☎＝大迫総合支所 ☎＝石鳥谷総合支所 ☎＝東和総合支所

お知らせ

■住民異動手続きをお忘れなく

住民票は、個人の居住関係を証明するとともに、選挙人名簿や国民健康保険、国民年金、義務教育の就学などの基礎となるものです。

住所に変更があった場合は、変更があった日から14日以内に住民異動の手続きをしてください。ただし、市外に引っ越しする場合は、事前に届け出をすることができます。
【手続きに必要な書類】▶届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)▶異動する人全員分のマイナンバーカードまたは通知カード▶異動する人全員分の住民基本台帳カード(お持ちの場合)▶委任状(本人または同一世帯以外の方が届け出る場合)
※窓口延長(毎週木曜日)の時間帯は、住民異動の手続きは受け付けできませんのでご注意ください
【問い合わせ】☎市民登録課(☎内線274)、☎市民生活係(☎☎内線145、☎☎内線221、☎☎内線235)

■競争入札参加資格者申請

市が発注する「物品購入等」や「建設工事」「建設関連業務」の競争入札資格者名簿への登録を希望する場合は、資格審査申請書の提出が必要です。
①物品購入、リース業務
【受付期間】3月4日(月)～22日(金)
※平成30～32年度資格者名簿への追加登録のため、申請書を受け付けます
②建設工事、建設関連業務
【受付期間】4月5日(金)～26日(金)
※平成31・32年度資格者名簿への新規登録のため、申請書を受け付けます
①②共通
【問い合わせ・申請書配布場所】☎契約管財課(☎内線232・431)
※申請書は市ホームページに掲載しています

■小規模修繕契約希望者登録申請

市が発注する小規模修繕契約(50万円未満)の平成31～33年度登録者名簿への登録申請を受け付けます。
【登録適用期間】4月1日～平成33年3月31日
【受付期間】3月1日(金)～29日(金)
※4月1日以降も受け付けますが、受理日からの登録となります
※申請書は本館契約管財課で配布するほか、市ホームページに掲載しています
【問い合わせ・申請】☎契約管財課(☎内線232・431)

■多重債務無料相談窓口

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの人からの相談に応じています。
相談は電話でも窓口でも受け付けます。
【相談日時】毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、午前8時30分～午後4時30分
【問い合わせ・相談】東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階 ☎019-622-1637)
◎地域コミュニティなどの団体を対象に、金融犯罪未然防止のための出前講座も行っています。詳しくはお問い合わせください

■家畜の飼育状況・衛生管理状況の報告を忘れずに

家畜伝染病予防法により、家畜飼養者は2月1日時点の家畜の飼育状況などの報告が必要です。
【報告期限】4月15日(日)
【報告方法】報告書を持参、郵送、ファクスのいずれかで下記へ
【問い合わせ・提出先】県南家畜保健衛生所(〒023-0003 奥州市水沢佐倉河字東館41-1 ☎0197-23-3531 ☎0197-23-3593)

■岩手県最低賃金が改正されました

岩手県最低賃金は、平成30年10月1日から時間額762円に改正されました。
県内で働く全ての労働者に適用されます。賃金額が下回っている場合は是正が必要です。
【問い合わせ】岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

■空間放射線量測定結果

【測定結果[2月8日(金)～22日(金)分](単位:マイクロシーベルト/時)】
①市役所新館前…0.03～0.05
②田瀬振興センター…0.05～0.07
※指標を大幅に下回っています
【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	3月13日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター (本庁新館 1 階)	3月6日(水)
弁護士法律相談	3月20日(水)	10:00～15:00		3月19日(火)
行政書士相談	3月27日(水)	13:30～15:30		3月20日(水)
消費者救済資金貸付相談	3月28日(木)	13:00～17:00		3月20日(水)
市民生活 (人権・行政)相談	3月8日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター (本庁新館 1 階)	申し込みは 不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所 1 階委員会室	
			東和総合支所第3会議室	

◎申し込みが必要な相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同相談センターへ
【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)



QRコード
このコードから、市のモバイル
版ホームページ(保健のペー
ジ)にアクセスできます

休日診療

月日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日当番医は変更になる場合があります。消防本部(☎24-2141)に確認してからお出掛けください	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
3月3日(日)	㊦ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322 ㊦藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051 ㊧ささき眼科(桜台) ☎22-1144	かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522 たかき薬局(高木) ☎41-1522 桜台調剤薬局(桜台) ☎21-5036
3月10日(日)	㊦照井内科消化器科医院(四日町) ☎23-6100 ㊦斎整形外科医院(御田屋町) ☎22-3211	花北薬局(四日町) ☎22-2020 おたや町薬局(御田屋町) ☎21-3511
3月17日(日)	㊦菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊦石鳥谷医療センター(石鳥谷町八幡) ☎45-3111 ㊦金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 あさひ薬局センター店(石鳥谷町八幡) ☎46-2220 えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110
3月21日(木) 〔春分の日〕	㊦たきの内科・循環器科(大通り) ☎21-4511 ㊦KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大通り) ☎41-1778 八木薬局(上町) ☎24-6177
3月24日(日)	㊦笹川医院(花城町) ☎23-5633 ㊦さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊦石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	小田島薬局(上町) ☎23-5161 のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
3月31日(日)	㊦湯本診療所(湯本) ☎27-2230 ㊦さいき整形外科(星が丘) ☎22-5120	ゆもと薬局(湯本) ☎37-1222 タカハシ薬局(大通り) ☎22-3377
4月7日(日)	㊦すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊦晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊦星が丘瀬川皮膚科(星が丘) ☎23-3858	たんぼぼ薬局(二枚橋) ☎26-1755 ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 ほしがおか・花城薬局(星が丘) ☎23-5388

休日歯科診療所

◇月日 3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・21日(木・春分の日)・24日(日)・31日(日)、4月7日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇3月3日(日) 佐々木整骨院(東和町安俵) ☎42-4511
 ◇3月10日(日) さくらが丘接骨院(桜台) ☎22-4122
 ◇3月17日(日) 佐々木接骨院(大通り) ☎23-5035
 ◇3月24日(日) うすぎ接骨院(東和町土沢) ☎42-2919
 ◇3月31日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
 ◇4月7日(日) 阿部整骨院(西宮野目) ☎26-4090

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000

こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

月日	時間	場所
3月10日(日)	10:00～12:00 13:30～16:30	アルテマルカン桜台店
3月12日(火)	9:00～11:00 12:15～13:15 15:00～16:30	花巻市消防本部 和同産業株式会社 ダイナム花巻店
3月20日(水)	9:30～12:30 14:30～16:30	花巻地区合同庁舎 特別養護老人ホーム アイリス花巻
3月21日(木) 〔春分の日〕	10:00～12:00 13:30～16:30	イトーヨーカドー花巻店

広報
はなまき
Public Relations Magazine

一次回一

3月15日発行予定

No.303 平成31年(2019)3月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市 ☎025-8601
 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111

編集●総合政策部秘書政策課
 印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<http://www.city.hanamaki.iwate.jp>

●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

市ホームページ
QRコード



古紙を配合した再生紙を
使用しています

