



## 第7回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会 ランナーに声援を送ろう！

【問い合わせ】  
同大会実行委員会(本館スポーツ振興課内 ☎24-2111内線296)

▶期日 **4月21日** 日 雨天決行

▶会場 日居城野陸上競技場 発着

▶スタート時間

- ハーフの部 8:50 ○10<sup>km</sup>の部 9:10
- 3<sup>km</sup>の部 女子9:20、男子9:25

全国から総勢3,500人を超えるランナーが訪れ、花巻のまちを駆け抜けます。  
ランナーにとって、市民の皆さんからの温かい声援が一番の「おもてなし」になります。当日は、沿道での声援をよろしくお願ひします。

### ■交通規制のお知らせ

当日は、全てのコースとその周辺で車両の通行と道路の横断ができなくなります。

▶規制時間 午前8時～正午

※コース箇所ごとの規制時間帯は下図のとおり

### ▶主な規制場所

- 日居城野運動公園周辺～花巻南高校
- 花巻南高校～高円万寺浄水場付近
- 主要地方道13号盛岡・和賀線 膝立交差点
- 主要地方道37号花巻・平泉線(高円万寺浄水場～小瀬川)



## 国民年金保険料の納付に 便利な制度があります



平成31年度の国民年金保険料は16,410円(月額)です。納付には、さまざまな便利な制度があります。

### ▶保険料の納め方

保険料は、納付書により金融機関、コンビニエンスストアなどで現金で納めることができます。このほか、口座振替やインターネットバンキング、クレジットカードなどによる納付もできます。

### ▶現金納付のお得な納め方

4月に郵送される1年前納用の納付書で一括して前納した場合、3,500円の割引になります。※納付期限は5月7日(火)

6カ月前納、1年前納のほか、2年前納などの割引もあります。2年前納を利用する場合は申出書の提出が必要です。

詳しくは花巻年金事務所へお問い合わせください。

### ▶学生納付特例申請

20歳以上の学生は前年の所得が一定以下であれば学生納付特例制度が利用できます。この制度は、承認を受けた月から10年以内であれば、保険料を後払い(追納)することができる仕組みです。

申請には、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)が必要です。

### ▶免除などの申請期間

免除、納付猶予、学生納付特例の申請は、申請する時点から2年1カ月前までの期間をさかのぼって行えます。

1枚の申請書で申請できるのは、免除および納付猶予は7月から翌年6月まで、学生納付特例は

4月から翌年3月までの1年度分です。

複数年度の申請を希望する場合は、年度ごとの申請書の提出が必要です。

### ▶産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

4月から、国民年金第1号被保険者が出産(※1)した場合、保険料が免除される制度が始まります。

出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月(※2)の保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。ただし、国民年金に任意加入している被保険者は対象外です。

出産予定日の6カ月前から届け出ができます。出産前に届け出する場合は母子健康手帳、出産予定日が記載された書類などが必要です。

※1…妊娠85日(4カ月)以上。早産や死産、流産、人工妊娠中絶を含む

※2…多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間

### 【問い合わせ】

- ▷花巻年金事務所(☎23-3351)
- ▷本館国保医療課(☎24-2111内線263)
- ▷各総合支所健康福祉係
- 大 迫(☎48-2111内線143)
- 石鳥谷(☎45-2111内線227)
- 東 和(☎42-2111内線223)



## 4月6日～15日は新入学期の子ども安全確保運動期間・交通事故防止推進期間 『なくそう犯罪 ふやそう笑顔 みんな大好き岩手県』

4月は新入学の時期。子どもを交通事故から守るために、交通ルールの理解と交通マナーの順守をお願いします。

### ■重点活動

▶見守り活動の強化…学校や保護者、地域住民、関係機関・団体が連携し、登下校時のパトロール、校外安全指導、あいさつ運動などを実施します。

▶通学路などの危険箇所の把握…子どもと一緒に通学路や自宅周辺を歩き、見通しの悪い場所や暗がりなどの点検と注意喚起をします。さらに非常時に備え、「子ども110番」の家や店を確認します。

### ■問い合わせ

- ▶花巻市防犯協会(☎24-2966)
- ▶新館市民生活総合相談センター(☎24-2111内線460)