

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
市 政	168	市役所のしくみ 市役所の行政組織と仕事内容について説明	総務課	福 祉	186	みんなでつくる地域支え合いについて 地域で共に支え合う仕組みづくりについて、 保健福祉の各分野における取組を紹介	地域福祉課
	169	情報公開制度について 市の情報公開制度の内容と利用方法について説明			187	民生委員・児童委員の活動について 民生委員・児童委員の役割や活動内容について説明	
	170	個人情報保護制度について 市の個人情報保護制度の内容について説明			188	花巻市高齢者いきいきプランについて 花巻市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画 について説明	長寿福祉課
	171	平和教室 ～平和の尊さについて考えてみませんか～ ①非核平和講話 ②非核平和に関するビデオ・DVDの上映 ③非核平和に関するポスターやパネルの展示 ④平和に関する紙芝居			189	認知症サポーター養成講座 認知症について理解を深めよう	
	172	マイナンバー制度について 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の概要に ついて説明	広報情報課		190	成年後見制度について 成年後見制度の内容について説明	
	173	税のあれこれ パート1 市税の種類とあらましについて	市民税課		191	介護保険のしくみ みんなで支える介護保険制度を知ろう (介護保険制度全般やサービス利用までの手続きにつ いて)	
	174	税のあれこれ パート2 やさしい固定資産税のおはなし	資産税課		192	高齢者の福祉サービス 高齢者の福祉サービスの内容や手続きについて説明	
	175	税の納め方 ①市税の納め方 ②もしも納めないと・・・	収納課		193	誰もが支援者になれる支え合いの仕組みについて ・ゴミ出し、除雪、草刈りなど日々の生活で困っている ことはありませんか？ ・生活の困りごとを地域で解決するにはどうしたら いいの？	
	176	花巻市空き家バンクについて 空き家バンク制度について、登録方法及び利用方法 (購入・賃貸等)について説明	定住推進課		194	介護予防教室 元気なうちから心身の老化を防ぐ生活“介護予防”に 取り組んでいただくきっかけづくりのための教室です 「主な内容」 ①大東元気でまっせ体操 ②腰痛、膝痛予防の体操 ③ロコモ予防を学ぼう！ ④体力測定会 ⑤低栄養を予防するための食事 ⑥認知症、老化予防の食事 ⑦エンディングノートの書き方 など *希望する内容はご相談ください	
	177	イーハトーブ花巻応援寄附金(ふるさと納税)について ふるさと納税の仕組みや、いただいた寄附金の活用 などについて説明	秘書政策課		195	認知症見守り声掛け訓練 ・花巻市の行方不明の現状と、通報するときのポイント ・道に迷った認知症の方への声掛け方法を学ぼう ・模擬訓練 <b>NEW!</b>	
	178	花巻市のまちづくりに係る計画について 第2次花巻市まちづくり総合計画について説明			196	国保のしくみ 国民健康保険制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	国保医療課
	179	花巻市の財政事情 市の予算や決算など財政事情について説明	財政課		197	後期高齢者医療制度について 後期高齢者医療制度について説明 (給付の内容、高額療養費など)	
	180	市民参画と協働について 花巻市まちづくり基本条例、花巻市市民参画条例、 市民と市との協働指針などの概要について紹介	地域づくり課		198	医療費の助成制度について 子ども、妊産婦、重度心身障がい者、ひとり親家庭、寡 婦の医療費助成制度について説明	
	181	地域づくりに参加してみませんか 27地域のコミュニティ会議の活動状況や地域づくりの 進め方、住民参画等について紹介			199	障がい福祉サービス等の内容について 障がい者の福祉サービスや手続き等について説明	障がい 福祉課
	182	地域と一緒に進めよう男女共同参画 ①身近なテーマを題材とした寸劇などにより、男女共 同参画について楽しく考える ②花巻市の男女共同参画の取組について紹介			200	障がい者の権利擁護について 差別解消と虐待防止について説明	
	183	花巻市パートナーシップ・ファミリーシップ制度について 花巻市で実施しているパートナーシップ・ファミリ ーシップ制度の概要についての説明	都市政策課				
	184	みんなで守り支えよう公共交通 市内公共交通の現状や、予約乗合バス及び予約乗 合交通の利用方法などについての説明・紹介					
	185	新花巻図書館整備の状況について 新花巻図書館の整備に向けた進捗状況を説明します	新花巻 図書館 整備室				

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
健康	201	地域で健康を守ろう！ ～いわて中部ネットのご紹介～ ・いわて中部ネットってなあに？ ・参加するとどんなメリットが？ ・マイナ保険証とどうちがうの？ ・参加するにはどうしたらいいの？	地域医療 対策課	環境	211	花巻市の汚水処理  ①下水道のしくみと働き (公共・農集・浄化槽事業・排水設備や使用料等) ②水洗化の支援制度 (普及率や水洗化率、各種補助制度)	下水道課
		212				鳥獣被害防止対策について  有害鳥獣の生態と被害防止対策の説明	農村林務課
	202	みんなで支える地域医療 ・医療機関の適正受診について ・「かかりつけ医」をもちましょう		都市計 画	213	リノベーションまちづくりについて リノベーションまちづくりの考え方と まちの変化の兆しについての説明	商工労政課
	203	今からできる健康術 生活習慣病予防をはじめ健康に関する講話 ※内容については要相談	健康づくり課	住 宅	214	木造住宅耐震化推進事業について 市で行っている木造住宅の耐震診断と耐震改修を対 象とした補助事業の内容について説明	建築住宅課
	204	ゲートキーパー養成講座 ～知って実践！人とのつながり支えあい～ ・ゲートキーパーとは？ ・悩みを抱えた人への対応方法 ・こころの健康とセルフケアについて <b>RENEWAL!</b>			215	花巻市の空家等対策について 「空家等対策の推進に関する特別措置法」と花巻市 で行っている空家等対策について説明	
	205	ヘルスアップ講座 ・ストレッチ、ウォーキング等	スポーツ 振興課	生 活	216	交通安全教室 交通事故にあわないためにどうするか ・寸劇で楽しく交通ルールを学ぶ ・体験型測定器で「認知・判断・行動」を検証する ※平日のみ対応	市民生活 総合相談 センター
	206	スポーツ推進委員派遣 ・ニュースポーツ等の軽スポーツの指導 ※指導可能な種目はスポーツ振興課へお問い合わせ ください			217	「はなし合おう！」スマホの賢い使い方 ◎子どもの電子メディアの危険性と安全な使い方につ いて説明 ・インターネットのトラブル対策 ・我が家のルールづくり <b>NEW!</b>	
	207	水辺の安全教室 ・花巻市東和B&G海洋センターのインストラクターに よる「背浮き」「ペットボトル浮き」「ライフジャケット 着用方法の説明と浮き方、泳ぎ方の体験」の指導。 (座学・実技) ・対象：小学5年生以上 ※海洋センター(田瀬湖)でのカヌー、SUP体験も提供可能			218	こんな手口にだまされない！ 通信販売の定期購入についてのトラブル事例を中心 に、相談の多い手口と対策について説明 ※平日の午前10時から午後3時まで 約1時間の講座	
			219	自転車教室 自転車の交通ルール ・実践式自転車教室(模擬コース体験) ・自転車ルール・マナーDVD視聴(保護者・子ども向け)			
	環境	208	ごみの減量化について ごみの減量化、資源化について、ごみの分別方法を 交えて説明	生活環境課	産 業	220	公設市場の役割と市場見学 市場施設の見学及び市場の役割と流通について説明
209		花のあるきれいなまちづくり 花壇の育成支援などの事業説明 花いっぱい運動のとりにくみについて紹介	都市政策課	221		いまどきの就職事情 こどもの進路と就職を考えるきっかけづくりとなる講座 を目指します。詳しい内容については、ご相談ください！ ※平日のみ対応 <b>NEW!</b>	
		210		花巻市の公園 ①市内の公園紹介 ②公園の利用方法・利用状況 ③公園の管理について ④地域が行う自主的な公園管理について		222	イーハトーブ花巻の観光 花巻市の観光の現状、課題及び観光振興への 取組み等について説明

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
国際交流	223	国際交流について 花巻市の国際交流について紹介	国際交流室	文化・歴史		太平洋の橋セミナー ～郷土の偉人を知ろう～	花巻新渡戸 記念館
	224	友好都市交流について 国内友好都市交流について紹介			237	小学校高学年・中学校全学年・一般を対象として、 新渡戸と花巻、稲造の生涯などを紹介 ※小・中学校への出前も可能	
	225	多文化共生について 花巻市が推進する多文化共生について紹介			238	「宮沢賢治の世界」講座 宮沢賢治の生涯と作品を、わかりやすく紹介	宮沢賢治 記念館
教育	226	生涯学習のすすめ ①花巻市の生涯学習支援事業 ②まなび学園の事業、利用方法	生涯学習課		239	郷土の先人講座 郷土が生んだ画家、萬鉄五郎について学ぶ	萬鉄五郎 記念美術館
	227	お好みメニュー 「市・公共機関・団体編」の中で、ご要望に合わせて メニュー対応しますので、ご相談ください！			240	絵画を楽しむ 美術館や画廊で絵画等を親しむ基本知識や内外の 著名画家の作品について解説	
	228	ミニシアター ・視聴覚教育教材(16ミリフィルム、DVD、 ビデオテープ)の映写と視聴覚教育 ・教材利用方法について説明			241	手作りソフト上映会 萬鉄五郎の業績や作品紹介と、郷土の歴史や風土を 紹介する。	
	229	図書の修理教室 本の修理方法について学ぶ	花巻図書館		242	遺跡を語る 市内の遺跡(花巻地域・大迫地域・石鳥谷地域・東和 地域)の概要紹介	文化財課
	230	調べもの学習講座 小学生向け。図書館の本を利用した「調べ学習」の 方法について学ぶ			243	花巻の文化財 市内文化財の紹介	
	231	ブックスタート教室 ブックスタート(赤ちゃん向け)事業の紹介。 読み聞かせの実践について学ぶ			244	博物館から学ぶ花巻 博物館に収蔵されている資料などから花巻の考古・ 歴史、美術工芸を紹介 ※内容については要相談	博物館
	232	花巻市が進める「コミュニティ・スクール」 学校と地域が一体となって特色ある学校づくりを進め る「コミュニティ・スクール」について説明			防災・救命	245	減災のてびき ～災害から命を守るために～ ・自然災害を完全になくす(防災)ことはできません。災害 からの被害を少しでも減らす(減災)ため、家庭で取組む こと、地域が取組むことについての話。 ・ハザードマップの見方と活用について
	233	学力調査から見える児童生徒の学力の状況 児童生徒の学力の実態と課題解決に向けた取組に ついて説明	学校教育課	246		自主防災組織の活動について ・自主防災組織活動の内容の説明 ・避難行動要支援者の避難支援について	
	234	学校部活動の地域連携・地域移行の推進について 花巻市中学校部活動の地域連携・地域移行基本 計画について説明		247		応急手当講習 心肺蘇生法・AEDの使用方法について ・救命入門コース(90分) ・普通救命講習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(3時間～4時間) ・その他の講習(上記以外) 止血等の応急手当について	消防本部 警防課
	235	就学前教育について～小学校入学までに 花巻の就学前教育について説明	就学前教育課	248	火の用心教室 火災の発生原因とその予防対策について説明	消防本部 予防課	
236	子育て支援 子育てに関する市の取組状況について説明	こども課					

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課	
公共機関・団体編	249	くらしと水道 水道水はどこから来るのか、水道料金のしくみ、水道メーターの見方、今後の水道事業の見通し、浄水場見学など、水道について日頃から知りたいと思うことや疑問に思うことについてお答えします。	岩手中部水道企業団 0198-41-5318	公共機関・団体編	259	法務局における自筆証書遺言書保管制度 ①自筆証書遺言書保管制度ってなあに ②申請ってどうするの	盛岡地方法務局 花巻支局 24-8311	
	250	身近な防犯対策 不審者対策など幼児・児童への防犯教室や、空き巣・詐欺・身近にひそむ犯罪への対策など、対象者の年齢や地域の状況に合わせた防犯講話	花巻市防犯協会 24-2966		260	「相続登記の義務化」について 令和6年4月1日から開始された「相続登記の義務化」について説明します		
	251	思いやり障がい体験 車イス、目隠し歩行体験を通じ、障がい者理解を深めるとともに、よりそい・思いやる心を育み、地域共生社会への実現に向け関心を深める。 【平日 午前10時から午後3時】	花巻市社会福祉協議会 24-7222		261	ビジネスと人権 人権研修(大人の人権研修)を実施します セクハラ、パワハラ、障がいのある人、性的マイノリティ、外国人、同和問題など、ご要望に応じて説明します。 <b>NEW!</b>		
	252	いたわり高齢者体験 高齢者疑似体験を通して、高齢者をいたわる心を育む。 【平日 午前10時から午後3時】			262	行政相談講座 ～あなたの声を行政に届けます～ ①行政相談委員制度について説明 ②行政相談で改善された事例を紹介 ③行政相談への相談方法を紹介	総務省 岩手行政監視行政相談センター 019-622-3470	
	253	住民で支える地域共生社会を考える！ (本会が担っている業務の紹介を通じて) ・地域福祉懇談会の開催概要 ・電話を使った見守りや地域の協力者による365日の見守り活動の概要 ・ふれあいサロンの活動紹介および同組織の立上げ支援について ・赤い羽根共同募金活動の概要と募金の使いみちについて ・災害ボランティアセンターの業務概要 ・成年後見制度に基づく、対象者の各種権利を守るために、本会が支援している事業の概要 【平日 午前10時から午後3時】			263	認知症を知ろう 認知症の基礎知識と、認知症の人の体験、介護のポイントについてお伝えします。(60分) 【水・木曜日、平日の午前9時30分から午後4時まで】	岩手県立中部病院 (0197) 71-1511	
	254	高齢者の権利を守る(権利擁護) 高齢者の権利と財産を守る「成年後見制度」等をわかりやすく説明します。			各地域包括支援センター(中央) 24-7246 (花西) 29-4873 (大迫) 29-4856 (石鳥谷) 41-4012 (東和) 29-4817	264		認知症を予防する ～お口の清潔、かむ力、飲み込む力の訓練法～ お口の中の細菌(歯周病菌)が、アルツハイマー病の発症に関与している可能性が明らかになってきました。また、かみにくい・飲み込みにくい等の口の機能の衰えは、日常のささいな変化から始まってしまいます。 「よくかんで脳の血流をUP」する認知症予防と「飲み込む力をつける」健康長寿のための訓練法をお伝えします。(60分) 【月・金曜日、平日の午前9時30分から11時30分まで】
	255	もしものために備えませんか？ 人生を自分らしく生きるため、自分の思いを伝えられるよう「わたしの覚え書きメモ」の活用について説明します。			265	おいしく楽しく食事のワンポイント 食品や食材の組み合わせ、量、調理のポイントをお話します。下記のテーマからひとつお選びください。 ①生活習慣病予防・改善 ②高齢者の食事 (60分) 【月・火・木曜日、平日の午前9時30分から午後4時まで】		
	256	終活講座 終活ノートの書き方を学びながら、自分や家族の終活について考えてみます。 (参加者へ終活ノートを差上げます) 【平日 午前9時から午後5時】			社会福祉法人東和仁寿会 44-3113	266		がんの予防・治療・緩和ケア ～がんにかかっても安心して暮らせる町をめざして～ 当院では、がんの手術や放射線治療、化学療法などの積極的な治療の一方で、身体や心のつらさを和らげ支援する緩和ケア部門を設けて患者さんと家族を支えています。がんの予防・治療・緩和ケアについてわかりやすく説明します。(60分) 【平日の日中のみ】
	257	「高村光太郎と花巻」 高村光太郎の花巻での「山居七年」を紹介			(一財)花巻高村光太郎記念会 28-3012			
	258	よくわかる人権講座 ①人権ってなあに ②人権擁護委員を知っていますか ③近ごろ話題になっている人権は？	花巻人権擁護委員協議会 24-8311					

分野	No.	指導内容	担当課	分野	No.	指導内容	担当課
公共機関・団体編	267	上手なお酒との付き合い方 末永くお酒と付き合うために、アルコールに関する基礎知識を学び、適度で節度ある飲酒について考えましょう。	独立行政法人国立病院機構 花巻病院 24-0511	公共機関・団体編	269	知っておきたい年金のはなし 公的年金制度に関する仕組みや各種手続方法等についてわかりやすく説明します。  【平日 午前10時から午後4時まで】 <b>NEW!</b>	日本年金機構 花巻年金事務所 23-3351
	268	上手なゲーム(ネット)との付き合い方 ゲームやインターネットと上手く付き合うために、ゲーム(ネット)依存に関する基礎知識を学び、適度な利用を目指しましょう。			270	使ってみよう ねんきんネット 日本年金機構が提供するオンラインサービス「ねんきんネット」は、スマホで年金の情報を手軽に確認できるサービスです。この講座では、「ねんきんネット」の登録方法や主な機能を紹介します。  【平日 午前10時から午後4時まで】 <b>NEW!</b>	